



EL ROL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN ADULTOS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO MEDIANTE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

The Role of Occupational Therapy in Older Adults with Cognitive Impairment through Multisensory Stimulation

Liris Tatiana Ramírez Rincón¹; Viviana Karina Hernández Vergel²

^{1,2}Universidad de Santander UDES

Correspondencia: tatiana.ramirez@mail.udes.co - vivi.hernandez@mail.udes.edu.co

¹ORCID: 0009-0002-1336-5597; ²ORCID: 0000-0003-3543-8419

Resumen

El presente trabajo tiene como objetivo revisar artículos para dar a conocer el impacto de la Terapia Ocupacional mediante la estimulación multisensorial en personas adultas mayores que presenten deterioro cognitivo. Esta revisión se enfocará en los ejes temáticos de envejecimiento, estimulación multisensorial y procesos cognitivos básicos. La relevancia de esta tarea radica en la necesidad de demostrar cómo la estimulación multisensorial puede ser una herramienta efectiva dentro de la intervención Terapia Ocupacional, contribuyendo a mantener o fortalecer las funciones cognitivas en los adultos mayores. Además, esta intervención no solo favorece el desempeño funcional en actividades de la vida diaria y actividades instrumentales, sino que también potencia el ocio y el tiempo libre, aspectos clave para la calidad de vida de los pacientes. A lo largo del trabajo, se presentará un análisis exhaustivo y una comparación documental sobre la influencia de esta estrategia terapéutica. De igual manera, se detallarán las fases de la investigación, los resultados obtenidos y las conclusiones, con el fin de proporcionar una visión clara del impacto de la Terapia Ocupacional en este contexto específico.

Palabras clave: Terapia Ocupacional, Estimulación Multisensorial, Deterioro Cognitivo, Adultos Mayores, Calidad de Vida.

Abstract

The purpose of this paper is to review articles to raise awareness of the impact of Occupational Therapy through multisensory stimulation in older adults with cognitive impairment. This review will focus on the thematic axes of aging, multisensory stimulation and basic cognitive processes. The relevance of this task lies in the need to demonstrate how multisensory stimulation can be an effective tool within the Occupational Therapy intervention, contributing to maintaining or strengthening cognitive functions in older adults. In addition, this intervention not only favors functional performance in daily life activities and instrumental activities, but also enhances leisure and free time, key aspects for the quality of life of patients. Throughout the paper, an exhaustive analysis and a documentary comparison will be presented on the influence of this therapeutic strategy. Likewise, the phases of the research, the results obtained and the conclusions will be detailed, in order to provide a clear vision of the impact of Occupational Therapy in this specific context.

Key words: Occupational Therapy, Multisensory Stimulation, Cognitive Impairment, Older Adults, Quality of Life

INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores son personas que han alcanzado la etapa de la vejez, generalmente a partir de los 60 o 65 años; es allí donde, suelen experimentar cambios físicos, como la disminución de la movilidad, la agudeza sensorial y la resistencia física, aunque estos cambios varían según el estado de salud y el estilo de vida; mientras que a nivel emocional y social, muchos adultos mayores valoran profundamente las relaciones familiares, la estabilidad y el legado que dejan a las siguientes generaciones, algunos enfrentan desafíos como la soledad, la pérdida de seres queridos o enfermedades crónicas, pero también disfrutan de sabiduría adquirida y, en muchos casos, de un tiempo de reflexión y tranquilidad. En este contexto, La demencia está definida como un síndrome de naturaleza crónica o progresiva, que cursa con déficits de múltiples funciones superiores (memoria, pensamiento, orientación, comprensión, cálculo, capacidad de aprendizaje, lenguaje y juicio, entre otras) y conciencia clara, lo anterior, acompañado en algunos casos, con la pérdida de control emocional, del comportamiento social o de la motivación, produciendo un deterioro cognitivo apreciable que repercute en las actividades de la vida diaria (AVD). El aumento de la longevidad y la supervivencia ha llevado a un incremento en la prevalencia de enfermedades crónicas y a una mayor morbilidad en las edades avanzadas.

Esta situación ha contribuido al aumento del número de personas afectadas por alteraciones cognitivas y posibles síndromes demenciales, tanto a nivel nacional como mundial, como en España, pues según las estadísticas la prevalencia de la demencia en personas mayores de 65 años se sitúa entre el 14,5% y el 17,6%, mientras que en personas entre los 85 años

o más la cifra aumenta al 22,9% (1,2,3)). En lo referente a los subtipos de demencia, estos difieren de acuerdo a su etiología, forma de presentación, curso clínico y trastornos asociados; siendo la enfermedad de Alzheimer (EA) la variedad más común, representando aproximadamente entre el 50% y el 75% de todos los casos de demencia.

Adicionalmente, el síndrome demencial puede presentar síntomas psicológicos y conductuales (SPCD), los cuales están asociados a una mayor mortalidad, una institucionalización precoz de los pacientes y una mayor sobrecarga para los cuidadores. Es importante señalar que los SPCD se presentan en más de un tercio de los pacientes con demencia, siendo la apatía y la depresión los más destacables debido a su alta frecuencia.

Las estrategias actuales para el tratamiento de los Síndromes Psico-geriátricos Cognitivos y Demencias (SPCD) incluyen enfoques tanto farmacológicos como no farmacológicos. Por otro lado, en el ámbito farmacológico, se utilizan antipsicóticos, antidepresivos, estabilizadores del estado de ánimo y potenciadores cognitivos, sin embargo, diversos estudios sugieren que el tratamiento farmacológico (TF) debe considerarse únicamente cuando el paciente no responde de manera adecuada a los enfoques no farmacológicos (TNF) (1,2,3).

Asimismo, en los últimos cuatro años, se ha observado un aumento significativo en la literatura que respalda la efectividad de los TNF, los cuales han ganado protagonismo como primera línea de tratamiento. Entre estos enfoques no farmacológicos, el Instituto Nacional para la Excelencia en la Salud y la Atención (NICE) recomienda la musicoterapia, aromaterapia, masajes y la estimulación multisensorial (EMS) para personas con deterioro cognitivo (1,2,3). Por lo tanto, el presente trabajo tiene como

objetivo dar a conocer el impacto de la Terapia Ocupacional mediante la estimulación multisensorial en adultos mayores con deterioro cognitivo. Esto es relevante porque dicha intervención no solo promueve la calidad de vida y las capacidades residuales de los pacientes, sino que también puede contribuir a la reducción del uso de tratamientos farmacológicos, alineándose con las tendencias actuales en la atención geriátrica.

METODOLOGÍA

La presente investigación se desarrollará a partir de la minuciosa búsqueda de antecedentes teóricos, conceptuales e investigativos sobre o que estén relacionados con la Terapia ocupacional y la implicación de la estimulación multisensorial desde un enfoque cualitativo de tipo documental descriptivo, teniendo en cuenta la construcción de 4 fases tales como:

JUSTIFICACIÓN

A medida que la población envejece, una de las afecciones crónicas de salud más comunes es la demencia, la cual según la Organización Mundial de la Salud define “demencia” como un “termino que engloba varias enfermedades que afectan la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas” puede presentar una fase crónica o progresiva; las etapas más avanzadas de esta enfermedad están marcadas por un incremento del deterioro funcional, alteraciones del comportamiento y deterioro cognitivo, lo cual impacta de manera significativa en la calidad de vida tanto de las personas que padecen esta enfermedad neurodegenerativa como de sus familiares y cuidadores.

En este contexto, el uso de la Terapia Ocupacional juega un papel crucial en todo el proceso de intervención, debido a su

enfoque integral que aborda tanto las necesidades físicas como las psicosociales de los pacientes. De ahí que, en esta trabajo, se pretende dar a conocer el impacto de la Terapia Ocupacional utilizando como medio de intervención la Estimulación Multisensorial (EMS) en la sala Snoezelen, con el objetivo de mantener o fortalecer las capacidades cognitivas en los adultos mayores con deterioro cognitivo.

La sala Snoezelen es un entorno controlado que ofrece una variedad de estímulos sensoriales destinados a relajar y estimular a las personas, especialmente a aquellas con necesidades especiales. Así pues, En Terapia Ocupacional, se ha observado que el uso de la EMS en la sala Snoezelen parece haber tenido efectos positivos en la regulación del estado de alerta y en la disminución de la pérdida de memoria. Sin embargo, sería conveniente realizar una investigación más exhaustiva para determinar el tiempo de duración de la intervención y el número de sesiones por semana que permitan obtener efectos a largo plazo de la EMS en la sala Snoezelen desde la Terapia Ocupacional.

Una nueva opción de tratamiento para este colectivo es la EMS, que se caracteriza por ser una intervención psicosocial y emocional dirigida, que aborda desequilibrios en los niveles de estimulación sensorial y ayuda a hacer frente a las consecuencias de una enfermedad debilitante y progresiva. El objetivo de la EMS es aumentar el bienestar y la comunicación mediante la participación de la persona con demencia en un proceso agradable que puedan entender a través de los sentidos, no requiere la capacidad de memoria y reconoce las preferencias individuales, promoviendo así la autonomía y la capacidad de adaptar la intervención al perfil de cada persona; es probable que los aspectos sensoriales jueguen un papel

importante en el futuro en el cuidado de la demencia, con el desarrollo de equipamiento específicamente diseñado para este colectivo y que ponga el foco en estrategias no farmacológicas para el manejo de los síntomas psicológicos y conductuales (3).

Objetivo general

Dar a conocer información acerca del impacto de la Terapia Ocupacional mediante la estimulación multisensorial sala Snoezelen en personas adultas mayores que presenten deterioro cognitivo.

Objetivos Específicos

- Por medio de la revisión de artículos, conceptualizar sobre el significado y características de la terapia con estimulación multisensorial en adultos mayores con deterioro cognitivo
- Identificar los modelos de aplicación y tipos de salas de estimulación multisensorial a través del análisis conceptual de artículos.
- Determinar la influencia de la estimulación multisensorial como terapia en la mejora de la funcionalidad en adultos mayores con deterioro cognitivo mediante la matriz comparativa

MARCO TEÓRICO

El envejecimiento poblacional es una realidad que ha transformado los desafíos en el ámbito de la salud, especialmente en relación con los adultos mayores. Una de las principales problemáticas en esta etapa de la vida es el deterioro cognitivo, que puede afectar de manera significativa la autonomía y calidad de vida de las personas mayores. Este deterioro, que va desde leves dificultades en la memoria hasta el desarrollo de demencias como el Alzheimer, genera un impacto no solo en la

persona afectada, sino también en sus familias y en los sistemas de atención.

En este contexto, la Terapia Ocupacional ha demostrado ser una disciplina clave en el abordaje del deterioro cognitivo. Mediante intervenciones especializadas, como la estimulación multisensorial, el terapeuta ocupacional puede contribuir a mantener o mejorar las capacidades cognitivas y funcionales de los adultos mayores. La estimulación multisensorial se ha consolidado como una herramienta terapéutica eficaz, al ofrecer un entorno controlado que permite la interacción de los sentidos, promoviendo respuestas cognitivas, emocionales y físicas que favorecen la calidad de vida de los usuarios.

El presente marco teórico se centra en el análisis del rol del terapeuta ocupacional en el abordaje del deterioro cognitivo en adultos mayores, mediante la implementación de técnicas de estimulación multisensorial, con el objetivo de evidenciar su importancia en la promoción del bienestar y la funcionalidad en esta población vulnerable.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) establece la edad de 60 años para considerar que una persona es adulta mayor, aunque en los países desarrollados se considera que la vejez empieza a los 65 años; si bien la edad cronológica es uno de los indicadores más utilizados para considerar a alguien viejo o no, ésta por sí misma no nos dice mucho de la situación en la que se encuentra una persona, de sus sentimientos, deseos, necesidades o relaciones. Se tiene en cuenta que la vejez, entonces, es una etapa de la vida que está profundamente relacionada con la edad, entendida como el tiempo que ha transcurrido desde el nacimiento hasta el momento actual, así como con la experiencia acumulada durante ese tiempo, la cual influye en la manera en que se vive

esta etapa. Por lo tanto, la vejez no se define únicamente por la edad cronológica, ya que abarca diversas dimensiones físicas, psicológicas y sociales. Desde la perspectiva física, el envejecimiento se asocia con cambios corporales y biológicos que afectan la salud y el bienestar, tales como la disminución en la fuerza muscular, flexibilidad y capacidad cardiovascular; es importante entender que el envejecimiento es un proceso gradual, irreversible y completo, determinado tanto por factores biológicos como por la historia, cultura y situación económica de cada persona.

A nivel psicológico, la vejez trae consigo transformaciones en las emociones, los sentimientos y los pensamientos. Los cambios en la cognición, la memoria y el estado emocional son comunes en esta etapa, aunque no siempre implican enfermedades neurodegenerativas. A menudo se asume erróneamente que la vejez trae tristeza o apatía, pero esto está más relacionado con la pérdida de seres queridos o el retiro laboral que con la edad en sí misma. Es fundamental que las personas mayores mantengan actividades que estimulen su mente y continúen aprendiendo, ya que la capacidad para adquirir y retener información no desaparece, aunque puede requerir más tiempo y métodos didácticos específicos. Ahora bien, socialmente, la vejez también está marcada por cambios en el rol que desempeña la persona en la sociedad y sus relaciones interpersonales, lo cual afecta directamente su calidad de vida. Factores como la jubilación y la pérdida de amigos o familiares pueden impactar significativamente en su identidad y bienestar.

El envejecimiento conlleva un incremento en la probabilidad de experimentar deterioro cognitivo, aunque este no sigue un patrón uniforme. El deterioro cognitivo se

define como una disminución del rendimiento intelectual en comparación con un nivel previo de funcionamiento, lo que interfiere en la capacidad funcional del adulto mayor. Para hacer frente a estas dificultades, las terapias no farmacológicas se presentan como una alternativa eficaz para mejorar el estado de salud y la calidad de vida de las personas mayores con demencia, este tipo de terapias, que no requieren el uso de medicamentos, incluyen intervenciones centradas en la estimulación cognitiva, emocional y social; por ejemplo, la terapia ocupacional ayuda a las personas a mantener su autonomía mediante la adaptación del entorno y el aprendizaje de nuevas habilidades. Además, las terapias de estimulación multisensorial, como el enfoque Snoezelen, utilizan estímulos visuales, auditivos, táctiles y olfativos para promover el bienestar general y facilitar la interacción social.

Cabe indicar que, el enfoque Snoezelen se originó en los años 70 en Holanda y se ha extendido a nivel internacional como una técnica que combina relajación y estimulación sensorial. En este enfoque, los adultos mayores pueden experimentar una variedad de estímulos sensoriales a través de luces, sonidos, texturas y aromas en un ambiente diseñado para promover la calma y reducir la ansiedad. Las salas de estimulación multisensorial (SEMS), como las Sala Snoezelen, están equipadas con diversos dispositivos que crean una experiencia sensorial rica, incluyendo columnas de burbujas, cables de fibra óptica, paneles táctiles y difusores de aroma. Estos espacios están diseñados para mejorar la comunicación, el bienestar emocional y la relajación, siendo especialmente beneficiosos para personas con demencia o trastornos neurológicos.

La estimulación auditiva en estos entornos suele lograrse mediante el uso de música

"new age" o sonidos de la naturaleza, lo cual evita evocar recuerdos no deseados en los pacientes y fomenta un ambiente de relajación. Igualmente, la estimulación visual se consigue a través de efectos de luz, como las columnas de burbujas y las fibras ópticas, que proporcionan una experiencia visual envolvente. Para la estimulación olfativa, se utilizan aceites esenciales y dispensadores de aroma, que tienen efectos calmantes, mientras que la estimulación táctil se facilita mediante el uso de objetos de diferentes texturas, sillones vibratorios y paneles táctiles. Todo esto se combina para crear un ambiente terapéutico que ayuda a las personas mayores a relajarse, mejorar su bienestar emocional y mantener su autonomía en la vejez.

MARCO METODOLÓGICO

Tipo de Investigación

La presente investigación estará basada en un enfoque cualitativo, ya que según (Baptista Lucio P, Hernández Sampieri R.2004) utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación". (6)

Nivel de Investigación

Este proyecto se enmarca en un nivel de investigación descriptiva. Según Guevara Gladys (2020), este tipo de investigación tiene como objetivo describir las características fundamentales de conjuntos homogéneos de fenómenos, empleando criterios sistemáticos. Estos criterios permiten establecer la estructura o el comportamiento de los fenómenos en estudio, facilitando la obtención de información que es sistemática y comparable con la proveniente de otras fuentes.

Diseño de Investigación

El diseño de la investigación se basa en el sistema documental que tiene como propósito según (Maream Sanchez Bracho.2021), la revisión de frentes documentales recolectando, evaluando, verificando y sintetizando evidencias de lo que se investiga, con el fin de establecer conclusiones relacionadas con los objetos de investigación. (8).

MÉTODOS

La presente investigación se desarrollará a partir de la minuciosa búsqueda de antecedentes teóricos, conceptuales e investigativos sobre o que estén relacionados con la Terapia ocupacional y la implicación de la estimulación multisensorial desde un enfoque cualitativo de tipo documental descriptivo, teniendo en cuenta la construcción de 4 fases tales como

Fase 1. Preparatoria.

Se realizará una búsqueda documental de artículos, revistas, libros y trabajos de grado utilizando palabras clave como "adulto mayor", "deterioro cognitivo", "estimulación multisensorial" y "sala de Snoezelen". Esta búsqueda se llevará a cabo en bases de datos especializadas, como Redalyc, para obtener información pertinente y de calidad que contribuya al desarrollo del estudio.

Fase 2. Descriptiva

Se recolectarán los datos y se analizará cada una de las investigaciones realizadas por las fuentes confiables utilizando criterios de inclusión en cuanto a la edad de adulto mayor, deterioro cognitivo y terapia ocupacional en estimulación multisensorial; Siendo implementada la revisión de artículos.

Fase 3. Analítica

En el presente se analizará la información recolectada por el análisis de los artículos encontrados y el implemento de la matriz comparativa, para lograr plasmar los resultados encontrados y de esta forma obtener la información necesaria para dar respuesta.

Fase 4. Cierre

Dar a conocer los resultados obtenidos mediante la sustentación y creación de artículo que se va a someter dicha investigación

RESULTADOS

La Terapia Ocupacional juega un papel crucial en la promoción del bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores, y la estimulación multisensorial es una técnica que puede ser beneficiosa en este sentido. La estimulación multisensorial implica la activación de múltiples sentidos (como la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto) para mejorar la experiencia sensorial y promover la interacción con el entorno. A través de esta técnica, los terapeutas ocupacionales pueden evaluar las necesidades individuales de los adultos mayores y diseñar programas de estimulación multisensorial adaptados a sus capacidades y preferencias. Esto puede incluir la selección de actividades y entornos sensoriales adecuados para cada persona.

Además, la estimulación multisensorial puede proporcionar una forma efectiva de ejercitar el cerebro y mantener la cognición en los adultos mayores. Por lo tanto, los terapeutas ocupacionales pueden utilizar actividades sensoriales que desafíen la memoria, la atención, la resolución de problemas y otras funciones cognitivas, lo que puede ayudar a mantener la agudeza mental y prevenir el deterioro cognitivo. Asimismo, la estimulación multisensorial puede ayudar a mejorar la función

cognitiva, sensorial y motora en los adultos mayores, ya que pueden mantener o mejorar la movilidad, la coordinación y el equilibrio, lo que a su vez puede facilitar la participación en las actividades de la vida diaria.

Finalmente, participar en actividades sensoriales puede ser una experiencia socialmente enriquecedora para los adultos mayores, dado que les brinda la oportunidad de interactuar con otros y compartir experiencias placenteras. Los terapeutas ocupacionales pueden organizar sesiones grupales de estimulación multisensorial para promover la socialización y la conexión emocional entre los participantes. (9,10,11).

El objetivo de la Estimulación Multisensorial (EMS) es aumentar el bienestar y la comunicación de las personas con demencia mediante su participación en un proceso agradable que pueden entender a través de los sentidos. Este enfoque no requiere la capacidad de memoria y reconoce las preferencias individuales, lo que promueve la autonomía y permite adaptar la intervención al perfil específico de cada persona.

En este sentido, es probable que los aspectos sensoriales jueguen un papel importante en el futuro del cuidado de la demencia, especialmente con el desarrollo de equipamiento diseñado específicamente para este colectivo y que se enfoque en estrategias no farmacológicas para el manejo de los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia (SCPD).

Se tiene en cuenta que el abordaje con la técnica de Estimulación Multisensorial consiste en la estimulación de los sentidos mediante el uso de luz, sonido, tacto y olfato, a través de diferentes objetos táctiles y texturas. Entre estos se incluyen dispositivos blandos para protección,

almohadones, mantas de peso, músicas seleccionadas, sonidos heterogéneos, diferentes aromas, y efectos lumínicos y con movimiento. Todos estos elementos están integrados en una sala diseñada específicamente para brindar un ambiente con estímulos controlados, lo que ayuda a la modulación sensorial de las personas asistidas. El objetivo final es que la persona sienta confianza y pueda establecer una conexión con el entorno a través de los sentidos (Martínez Ledesma y del Toro, 2004).

DISCUSIÓN

La Terapia Ocupacional, y en particular la técnica de Estimulación Multisensorial (EMS), desempeña un papel crucial en la mejora del bienestar y la calidad de vida de los adultos mayores, especialmente aquellos que padecen demencia o deterioro cognitivo. Los resultados obtenidos a partir de la aplicación de esta técnica destacan su capacidad para activar múltiples sentidos, como la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto, favoreciendo una interacción más profunda con el entorno. Esta intervención permite a los terapeutas ocupacionales evaluar las necesidades individuales de los pacientes y diseñar programas adaptados a sus capacidades y preferencias. La personalización de las actividades sensoriales es esencial, ya que reconoce las limitaciones y fortalezas de cada persona, contribuyendo así a un enfoque más individualizado y eficaz.

La estimulación multisensorial, al involucrar diversos sentidos, no solo favorece la mejora de las funciones sensoriales, sino que también tiene efectos significativos sobre la cognición. Actividades diseñadas para desafiar la memoria, la atención, la resolución de problemas y otras funciones cognitivas pueden ayudar a mantener la agudeza mental y prevenir el deterioro cognitivo en

los adultos mayores. Al mismo tiempo, estas actividades pueden mejorar la función motora, la coordinación y el equilibrio, factores esenciales para facilitar la participación en las actividades de la vida diaria. Este enfoque integrado de estimulación cognitiva y motora contribuye a mantener o mejorar la autonomía de los pacientes, un aspecto fundamental para preservar su calidad de vida.

Otro hallazgo importante es el impacto social de la EMS. La participación en actividades sensoriales proporciona una oportunidad valiosa para que los adultos mayores interactúen entre sí, compartiendo experiencias y estableciendo conexiones emocionales. Este tipo de interacción social, facilitada por la estimulación sensorial, no solo mejora el estado emocional de los participantes, sino que también ayuda a combatir el aislamiento social, un desafío frecuente en esta población.

La aplicación de la EMS en el contexto del cuidado de la demencia se proyecta como una herramienta cada vez más relevante, especialmente con el avance de tecnologías diseñadas específicamente para este propósito. Los dispositivos y equipos especializados permiten crear ambientes controlados con estímulos sensoriales adecuados, como luces, sonidos, texturas y aromas, que favorecen la modulación sensorial y la conexión emocional con el entorno. Este enfoque no solo responde a la necesidad de intervenciones no farmacológicas para el manejo de los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia (SCPD), sino que también ofrece una vía para promover la autonomía y mejorar el bienestar general de los adultos mayores. En este sentido, la EMS se establece como un recurso valioso para el cuidado integral de las personas con demencia, contribuyendo

significativamente a su bienestar físico, cognitivo y emocional.

Conclusiones

- La estimulación multisensorial es una intervención eficaz para mejorar la calidad de vida en adultos mayores con deterioro cognitivo, promoviendo el bienestar y preservando habilidades residuales.
- La estimulación multisensorial puede reducir la dependencia de tratamientos farmacológicos en personas con demencia, siendo una alternativa para el control de síntomas conductuales y emocionales sin efectos adversos.
- Se observan mejoras en el estado emocional y conductual de los usuarios que participan en actividades multisensoriales, mostrando una disminución en la agitación y ansiedad.
- Las salas de terapia multisensorial, como la sala Snoezelen, ofrecen un entorno seguro y controlado que facilita la interacción y la relajación en adultos mayores con demencia avanzada.
- La integración de la estimulación multisensorial en los programas de terapia ocupacional contribuye a la humanización de la atención y mejora la calidad de la intervención en la atención geriátrica.

REFERENCIAS

1. Garre-Olmo J. Epidemiología de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias [Epidemiology of Alzheimer's disease and other dementias]. Rev Neurol. 2018; 66(11):377-386. Spanish.
2. Reyes-Figueroa JC, Rosich-Estragó M, Bordas-Buera E, Gaviria-Gómez AM, Vilella-Cuadrada E, Labad-Alquézar A. Síntomas psicológicos y conductuales como

factores de progresión a demencia tipo Alzheimer en el deterioro cognitivo leve [Psychological and behavioral symptoms as factors progression to Alzheimer's dementia in mild cognitive impairment]. Rev Neurol. 2010; 50(11):653-660. Spanish.

3. López – Álvarez J, Agüera – Ortiz LF. Nuevos criterios diagnósticos de la demencia y la enfermedad de Alzheimer: una visión desde la psicogeriatría [New diagnostic criteria for dementia and Alzheimer's disease: a view from psychogeriatrics]. Psicogeriatría. 2015; 5(1):3 – 14. Spanish
4. Reyes, R. (2018, abril 20). ADULTO MAYOR SIGNIFICADO. ADULTO MAYOR INTELIGENTE. <http://www.adultomayorinteligente.com/significado-de-adulto-mayor/>
5. Mariante, M;(2015); Intervención no farmacológica de la intervención multisensorial en personas mayores con deterioro cognitivo; chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://core.ac.uk/download/pdf/61916852.pdf
6. Martínez Corona J-I, Palacios Almón G-E, Oliva Garza D-B. Guía para la Revisión y el Análisis Documental: Propuesta desde el Enfoque Investigativo.2023. [citado el 23 de octubre de 2023]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/369385707_Guia_para_la_Revision_y_el_Analisis_Documental_Propuesta_desde_el_Enfoque_Investigativo
7. Decreto 1421 de agosto 29 de 2017 - Normatividad [Internet]. Gov.co. [citado el 22 de octubre de 2023]. Disponible en:

<https://www.mineducacion.gov.co/normatividad/1753/w3-article-381928.html>

8. Tancara Q C. LA INVESTIGACION DOCUMENTAL. Temas Sociales [Internet]. 1993 [citado el 22 de octubre de 2023];(17):91–106. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0040-29151993000100008
9. Gualpa Ramón, E. G., Tipan, D. S., Teneda, C. T., & Vallejo Chinche, S. D. P. (2021). Habilidades Psicomotrices en el Adulto Mayor a Través de la Estimulación Multisensorial. *Mediciencias UTA*, 5(4.1), 87–91. <https://doi.org/10.31243/mdc.uta.v5i4.1.1156.2021>
10. Cortijo Sotero, G., & Masalias Barraza, E. L. I. I. (2022). Propuesta de una habitación multisensorial en un centro residencial para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de San Borja. *Escuela de Educación Superior Privada Toulouse Lautrec*
11. San José Rubio A, Asensio Muñoz I. Valoración profesional de la utilidad de la estimulación multisensorial en salas Snoezelen para la atención temprana de diferentes diversidades funcionales, incluida la visual. *RED Visual* [Internet]. 2020;(76):167–89. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.53094/nmwh4993>