

**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN ADULTOS JÓVENES
INFECTADOS CON EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA
VIH/SIDA DE LA FUNDACIÓN HOASIS EN LA CIUDAD DE CÚCUTA**

Angie Vanessa Hernández Viasus*
Karen Fernanda Penagos Rodríguez**
Mg. Claudia Patricia Posada Benedetti***

RESUMEN

Las infecciones de transmisión sexual, como lo es el VIH/SIDA es una de las problemáticas de salud pública que más perturba a la población, afectando a 36. 9 Millones de personas que viven con la infección, amenazando la salud física y mental de la persona infectada, debido al impacto que deben enfrentar a los factores estresores fisiológicos, económicos, socioculturales y psicológicos para la adaptación de su nueva condición, por lo que la presente investigación tiene como objetivo describir las estrategias de afrontamiento de dos adultos jóvenes con VIH-SIDA de la fundación Hoasis de la ciudad de Cúcuta, desde una perspectiva cualitativa, proponiendo a futuro lineamientos psicoeducativos para un modelo de intervención. Se realizó bajo el enfoque cualitativo con un diseño de tipo narrativo lo que quiere decir que el investigador hace recolección de historias de vida y de diferentes experiencias de ciertas personas para así poder describirlas y analizarlas; en una muestra de dos adultos jóvenes de 24 - 25 años de la fundación Hoasis en la ciudad de Cúcuta, con el virus de inmunodeficiencia humana VIH/Sida. Se aplicó técnicas de recolección de información como la entrevista a profundidad, la observación no participante y la historia de vida, que permitieron obtener como resultado que los pacientes con VIH/SIDA utilizan las diferentes estrategias de afrontamiento de acuerdo a la fase que se encuentra la infección, en esta investigación hay un mayor grado de utilización en estrategia de afrontamiento centrado en la emoción y combinado.

PALABRAS CLAVES: VIH, estrategias de afrontamiento, adulto joven, consumo de sustancias psicoactivas, sexualidad.

ABSTRACT

Sexually-transmission infections, such as HIV/AIDS, are one of the public health problems that most disturb the population, affecting 36. 9 million of people living with the infection, threatening the physical and mental health of the infected person, due to the impact they must face the physiological, economic, sociocultural and psychological stressors for the adaptation of their new condition, so this research aims to describe the coping strategies of two young adults with HIV/AIDS from the Hoasis Foundation of the city of Cúcuta, from a qualitative perspective, proposing to future psychoeducational guidelines for a model of intervention. It was carried out under the qualitative approach with a narrative-type design which means that the investigator collects life histories and different experiences of certain people in order to describe and analyse them; In a sample of two young adults of 24-25 years of the Hoasis Foundation in the city of Cúcuta, with the human immunodeficiency virus HIV/AIDS. Data collection techniques were applied such as in-depth interview, non-participant observation and life history, which resulted in HIV/AIDS patients they use the different coping strategies according to the phase of the infection, in this research there is a greater degree of use in coping strategy focused on emotion and combined.

KEY WORDS: HIV, coping strategies, young adult, sexual orientation, sexuality.

INTRODUCCION

En el campo de las infecciones de transmisión sexual, específicamente por el Virus de Inmune Deficiencia Humana (VIH), el problema reside en establecer, cuáles son las variables psicológicas que tienen una gran influencia a la hora de predecir un mejor ajuste en cuanto a la calidad de vida, el control sobre la salud y la aparición de otras enfermedades una vez diagnosticada la infección. Dentro de las variables psicológicas investigadas se aprecian las estrategias de afrontamiento, que se refiere a los esquemas mentales intencionales de respuesta ya sea cognitivo, emocional o conductual, y que están encaminados a manejar y/o minimizar las demandas y los conflictos de los sucesos estresantes de la persona.

Para el 2017, 1,8 millones de personas contrajeron la infección por el VIH (ONUSIDA, 2017). Las estadísticas de la ONUSIDA, demuestran que a pesar de los múltiples estudios que se han realizado sobre la infección, y a pesar de la educación en cuanto a la misma, así como el desarrollo de programas de promoción y prevención, el problema radica en las diferentes creencias que se generan de este virus, aumentando la exposición al riesgo.

Hasta la fecha, la epidemia del VIH/SIDA es considerado un verdadero y grave problema de salud pública, que no deja de extenderse por todo el mundo registrando para el año 2017, un total de 36,9 millones de personas infectadas por el VIH (ONUSIDA, 2017). Sin embargo, la huella social que día a día deja el VIH es de gran importancia investigarla, pues se estima que las principales problemáticas a las que se enfrentan las personas con VIH se relaciona con el estigma social y la discriminación, teniendo como resultado unas implicaciones psicosociales que pueden llegar a ocasionar dificultades en la dimensión psicológica de la persona y por ende su calidad de vida.

En este orden de ideas, se debe destacar que, en diferentes partes del mundo, se ha estudiado la manera en que las personas infectadas con VIH afrontan la infección de transmisión sexual y sentando así las bases para el diseño y ejecución de programas de intervención psicológica que pueden mejorar la calidad de vida. El uso de los recursos y estrategias de afrontamiento facilitan y

mejora el pensamiento, la emoción y la conducta de la persona.

Por ello, esta investigación será de tipo narrativo lo que quiere decir que se realiza a partir de la ejecución de una entrevista a profundidad e historias de vida y de diferentes experiencias de los dos participantes para así poder describirlas y analizarlas (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

Teniendo en cuenta el VIH como problemática social, y todas las implicaciones que consigo trae y la relación de las estrategias de afrontamiento, nos condujo a realizar esta investigación con el objetivo de describir las estrategias de afrontamiento de dos adultos jóvenes con VIH-SIDA de la Fundación Hoasis de la ciudad De Cúcuta, desde una perspectiva cualitativa, proponiendo a futuro lineamientos psicoeducativos para un modelo de intervención.

METODOLOGIA

La presente investigación es de enfoque cualitativo, basada bajo un diseño de tipo narrativo lo que quiere decir que el investigador hace recolección de historias de vida y de diferentes experiencias de ciertas personas para así poder describirlas y analizarlas.

Población

La población objeto de estudio en esta investigación son adultos jóvenes de 24 - 25 años de la Fundación Hoasis en la Ciudad De Cúcuta, Con El Virus De Inmunodeficiencia Humana VIH/Sida.

Muestra

La muestra de este estudio es de 2 Adultos Jóvenes que cumplan con los requisitos antes mencionados.

Análisis de resultados

Para la recolección de la información y resultados se tuvieron en cuenta la entrevista a profundidad, la observación no participante, un estudio de caso e historia de vida.

RESULTADOS

Para la obtención de los resultados se hizo un análisis de acuerdo a los tres estilos de

afrontamiento a evaluar, en donde se obtuvieron los siguientes:

Estrategias de afrontamiento centradas en el problema: Las implicaciones derivadas al recibir la noticia de ser diagnosticado con VIH/SIDA son los detonantes para que las personas infectadas no logren desarrollar estrategias de afrontamiento centradas en el problema en el inicio de la infección, como lo son la confrontación y planificación de soluciones, que permiten generar esfuerzos cognitivos-conductuales y pensamientos lógicos para modificar o sobre llevar la situación estresora.

Estrategias de afrontamiento centradas en la emoción: Debido a que no se desarrollan estas estrategias las personas presentan estados emocionales como la depresión y pensamientos de autolesión como el suicidio, perdiendo su sentido de vida.

Las personas infectadas por el VIH/SIDA muestran un estado ambivalente en cuanto a sus emociones, como el distanciamiento y evitación con las personas, por el miedo a ser juzgados y discriminados o estigmatizados, experimentando sentimientos como la tristeza, la melancolía, la culpa, entre otros.

Estrategias de afrontamiento combinado: Después de salir de un primer estado emocional negativo, desarrollan el autocontrol, la reevaluación positiva y aceptación de la responsabilidad, identificando las conductas de riesgo que realizaron para llegar a dicha problemática.

Las personas al sentirse rechazadas por su entorno social desarrollan la estrategia de afrontamiento combinado, en donde debido a este rechazo por su redes de apoyo acuden a otras personas cercanas u a profesionales, con el fin de tener un asesoramiento, comprensión y apoyo moral para sobre llevar la situación.

DISCUSION

Con base a lo realizado dentro de la fundación Hoasis de la ciudad de Cúcuta, se trabajó con la población con VIH/SIDA, esta investigación se realizó desde una perspectiva cualitativa y sustentada teóricamente para hacer más válida su aplicabilidad; se contó a su vez con el recurso humano e instrumental para llevar a cabo el

procedimiento evaluativo, con el objetivo de describir las estrategias de afrontamiento de dos adultos jóvenes con VIH-SIDA, proponiendo a futuro lineamientos psicoeducativos para un modelo de intervención basado en la implementación de estrategias de afrontamiento que fomenten estilos saludables y acciones que favorezcan su salud.

De manera general, se evidencia que la muestra de estudio contó con poca capacidad intelectual y emocional para afrontar la situación adversa, de acuerdo a los resultados obtenidos se logra obtener que los participantes en el momento de conocer su diagnóstico y en el inicio de las primeras fases de la infección utilizan estrategias y estilos de afrontamiento pasivo y evitativa como: pensamientos irreales e improductivos, pensamientos de autolesión como el suicidio; y que son más propensos a la depresión, deterioro funcional, conciencia de la infección y presentan menor adherencia al tratamiento.

Por otro lado, las implicaciones derivadas del diagnóstico en las personas infectadas con VIH al conocer su situación, pueden provocar un deterioro y/o cambio en las funciones físicas, psicológicas y sociales que consigo trae la infección. Es así que según lo que afirma (Nettleton, 2014; citado por Avelar, Cornejo, & Torres, 2011), “cualquier enfermedad crónica impacta la vida cotidiana de los afectados tanto en sus relaciones sociales, como en el sentido de sí mismos constituyendo el inicio de un largo procedimiento de adaptación, que puede ser definido como una crisis”.

Teniendo en cuenta lo anterior, cuando los pacientes que utilizan más las estrategias de afrontamiento centrado en la emoción como: autocontrol, reevaluación positiva y aceptación de la responsabilidad, tienden adaptarse mejor a su condición de salud, y mejor control propio de la salud en general, por el contrario si las estrategias que más utilizan son el escape-evitación o el distanciamiento, están más propensos a sufrir un deterioro funcional. Los resultados concuerdan con la muestra de estudio, puesto que en el primer participante predominan el optimismo y la esperanza para salir adelante, todo lo contrario al participante 2 que muestra estados negativos, como la ira, miedo, y depresión.

En las estrategias de afrontamiento combinado las personas que desarrollan este tipo de mecanismos como la búsqueda de apoyo social, en la que buscan asesoramiento médico, que cooperan con el tratamiento y se informan sobre la infección, tienden a utilizar recursos para afrontar la situación estresante como una oportunidad para mejorar ciertos aspectos de su vida, y así mantener control sobre la infección.

En lo que compete este tipo de estrategia la muestra de estudio permite evidenciar que hay una relación con la expuesto por (Carr, 2007; citado en Amarís, Madariaga, Valle, & Zambrano, 2012) puesto que los participantes hacen uso de la misma, al buscar apoyo social por parte de la fundación que cuenta con la población de infectados, pero se ve una diferencia en otros aspectos de esta estrategia, ya que el participante 1 ve esta infección como una nueva oportunidad de vida, en la que ha realizado cambios en cuanto a su comportamiento sexual, es más consciente de valorar y cuidarse tanto física como psicológicamente. Por el contrario, el participante 2 ve la infección como un obstáculo, en donde se ha perdido su sentido de vida, generándole mucho malestar emocional.

CONCLUSIONES

Es evidente que las personas diagnosticadas con la infección del VIH/SIDA al momento de saber de su infección experimenten conductas y emociones que les genere un malestar en su sentido de vida, ya que dicha infección es estigmatizada y discriminada socialmente. Es por esto que se ve la necesidad de desarrollar estrategias y estilos de afrontamiento que permitan obtener estilos de vida saludables.

En lo correspondiente a los objetivos planteados para esta investigación se logra identificar que las estrategias de afrontamiento que se utilizan con mayor frecuencia por los participantes son las correspondientes a las centradas en la emoción y combinado, puesto que después de obtener el diagnóstico y no desarrollar una confrontación y planificación de posibles soluciones lograron tener un control emocional y cognitivo permitiéndoles así modificar la situación estresora buscando un apoyo social, invirtiendo tiempo en actividades de relajación como lo es el trabajar para tener los recursos necesarios para su supervivencia y creando pensamiento lógicos que

les facilita mitigar aquellas emociones y conductas que le generan un malestar. De igual manera, los resultados obtenidos por la muestra nos dan a conocer que a través del tiempo han adquirido la capacidad de autocontrol, aceptación de la responsabilidad y reevaluación positiva con el fin de evaluar las conductas pasadas y así adquirir un compromiso de cambio.

Por otro lado, en lo que se refiere a los estilos de afrontamiento más utilizados por los participantes se logra evidenciar que se presentan todos en donde el estilo activo se ve reflejado en el participante 1, el cual a pesar de estar en la fase del SIDA ha logrado confrontar la problemática y buscar una tranquilidad ante su diagnóstico. En lo que corresponde al participante 2 su estilo de afrontamiento es el pasivo, puesto que no tiene un control sobre la situación y tiende a recurrir a terceros para sobrellevarla mostrando cierto grado de dependencia. Finalmente el estilo de afrontamiento por evitación es desarrollado en los dos participantes ya que en su proceso de adherencia al tratamiento la medicación hace que se genere en ellos malestares tanto físicos como psíquicos, experimentando niveles de ansiedad y depresión.

En lo que corresponde a la población y muestra abordada se puede concluir que fueron muy colaborativos para lograr el desarrollo de la investigación, mostrándose receptivos y participativos. Y así mismo dar cumplimiento a los objetivos propuestos por las investigadoras frente a la descripción de las estrategias de afrontamiento utilizadas por dos adultos jóvenes de la fundación participante.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ONUSIDA. (2017). Hoja informativa. Últimas estadísticas sobre el estado de la epidemia de sida. Disponible en: <http://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). Metodología de la Investigación 6ª Edición. Madrid: McGraw-Hill.
- Avelar, V., Cornejo, I., & Torres, J. (2011). Efectos psicológicos en personas diagnosticadas con VIH. Recuperado el 2 de Marzo de 2017, de <http://ri.ues.edu.sv/572/1/10136869.pdf>

Amarís, M., Madariaga, C., Valle, M., & Zambrano, J. (2012). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. Recuperado el 24 de Mayo de 2017, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123417X2013000100007

