



EVALUACIÓN DEL NIVEL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LOS HOGARES DE LOS NIÑOS BENEFICIARIOS DEL CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL SAGRADA FAMILIA, PAMPLONA NORTE DE SANTANDER

EVALUATION OF THE LEVEL OF FOOD SECURITY IN THE HOMES OF THE CHILDREN BENEFICIARIES OF THE CENTER FOR CHILD DEVELOPMENT SAGRADA FAMILIA, PAMPLONA NORTH OF SANTANDER

Para citar este artículo:

Botello G., Berdugo B. (2019). Evaluación del nivel de seguridad alimentaria en los hogares de los niños beneficiarios del Centro de Desarrollo Infantil Sagrada Familia, Pamplona, Norte de Santander. *Revista Cuidado y Ocupación Humana Vol.9.*

Greis Ailin Botello Quintero*
Blanca Rosio Berdugo Velandia**

RESUMEN

La prevalencia de la inseguridad alimentaria y el hambre en los hogares colombianos facilita la comprensión de sus factores asociados. Por ese motivo, el presente proyecto tuvo como objetivo principal evaluar el nivel de seguridad alimentaria en los hogares de los niños y niñas beneficiarios del programa Centro de Desarrollo Infantil Sagrada Familia, operador Comfaorienté. Para alcanzar los objetivos planteados se realizó un estudio descriptivo observacional de corte transversal; la población objeto correspondió a 55 niños y niñas. El tamaño de muestra fue seleccionado a conveniencia. Inicialmente se realizó la caracterización socio - demográfica, seguidamente se evaluó el grado de seguridad alimentaria aplicando la escala Latinoamericana de Seguridad Alimentaria (ELCSA) en la población objeto de estudio. Posteriormente se analizó y se identificó el nivel de seguridad alimentaria en que se encuentran los niños y niñas beneficiarios. La ficha de caracterización socio familiar evidenció que existe una gran proporción de padres que no cuentan con un nivel de estudios básicos o técnicos que les permita acceder a una mejor condición laboral y el 40 % de los hogares viven en arriendo. En conclusión, la percepción de inseguridad alimentaria evidencia que la mayoría de los hogares se encuentran en algún nivel de inseguridad alimentaria (83,6 %), predominando la inseguridad alimentaria leve con el 63,6 %, inseguridad alimentaria moderada 12,7 % e inseguridad alimentaria severa 7,3 %. **Palabras clave:** inseguridad alimentaria, desarrollo infantil, evaluar, percepción.

PALABRAS CLAVE: Inseguridad alimentaria, Dentro de Desarrollo Infantil, evaluar, percepción.

ABSTRAC

The prevalence of food insecurity and the experience of hunger in Colombian households allows knowing and accessing real information, which facilitates the understanding of factors associated with these two events. The main objective of this project was to assess the level of food security in the homes of the children benefiting from the Sagrada Familia Child Development Center program, operator COMFAORIENTE. To achieve the stated objectives, an observational descriptive cross-sectional study was carried out, the target population was 55 boys and girls. The sample size was selected for convenience. Initially, the socio - demographic characterization was carried out, then the degree of food security was evaluated by applying the Latin American Food Security Scale (ELCSA) in the population under study. Subsequently, the level of food security at which the beneficiary children are found was analyzed and identified. The socio-family characterization sheet evidenced that there is a large proportion of parents who do not have a basic or technical level of education that allows access to a better working condition and 40% of households live for rent. It is concluded that the perception of food insecurity shows that most households are at some level of food insecurity (83.6%), with slight food insecurity prevailing with 63.6%, moderate food insecurity 12.7% and severe food insecurity 7.3%. Key words: Food insecurity, Within Child Development, evaluate, perception.

KEY WORDS: Food insecurity, Within Child Development, evaluate, perception.



INTRODUCCIÓN

El concepto de Seguridad Alimentaria surge en la década del 70, basado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional. En los años 80, se añadió la idea del acceso, tanto económico como físico. Y en la década del 90, se llegó al concepto actual que incorpora la inocuidad y las preferencias culturales, y se reafirma la Seguridad Alimentaria como un derecho humano.

Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP), la Seguridad Alimentaria Nutricional “es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo”. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria “a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”.

El trabajo desarrollado en el Centro de Desarrollo Infantil La Sagrada familia, permitió conocer las condiciones sociodemográficas y el nivel de seguridad alimentaria en que se encuentran los hogares de los niños y niñas beneficiarios de esta institución.

METODOLOGÍA

En la investigación se implementó el tipo de estudio descriptivo observacional de corte transversal. La población objeto correspondió a 60 niños y niñas, beneficiarios del programa Centro de Desarrollo Infantil Sagrada Familia, Pamplona Norte de Santander. El tamaño de muestra se seleccionó a conveniencia.

Dentro de las técnicas de recolección de información se expuso al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar Centro Zonal Pamplona y a la Caja de Compensación Familiar del

Oriente Colombiano (COMFAORIENTE) la propuesta que se iba a desarrollar, se procedió a diligenciar la ficha de caracterización socio familiar, establecida por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, esta se aplicó a los padres de familia o acudiente responsable de los niños beneficiarios del CDI. La Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) (anexo 3), se aplicó a la madre o padre de familia responsable del beneficiario, se asignaron grupos de 10 personas para la aplicación de la encuesta.

RESULTADOS

A continuación, se muestran los resultados alcanzados para dar cumplimiento a los objetivos planteados en la investigación:

Se identificó inicialmente una población objetivo correspondiente a 60 familias en situación de vulnerabilidad ubicadas en zona periférica del barrio cristo rey de la ciudad de Pamplona Norte de Santander. De esta población se seleccionaron a conveniencia 55 familias (un poco más del 91% de la población), que a su vez conformaron la muestra objeto de nuestro estudio.

Para la caracterización sociodemográfica se tomaron los datos más relevantes de la ficha de caracterización socio familiar versión 5 del ICBF, como la edad promedio de los padres, el promedio de ingresos del hogar, el nivel de estudios de los padres, la actividad de los últimos 3 meses, tipo de tenencia de la vivienda

Tabla 1. Edad de los padres y/o cuidadores

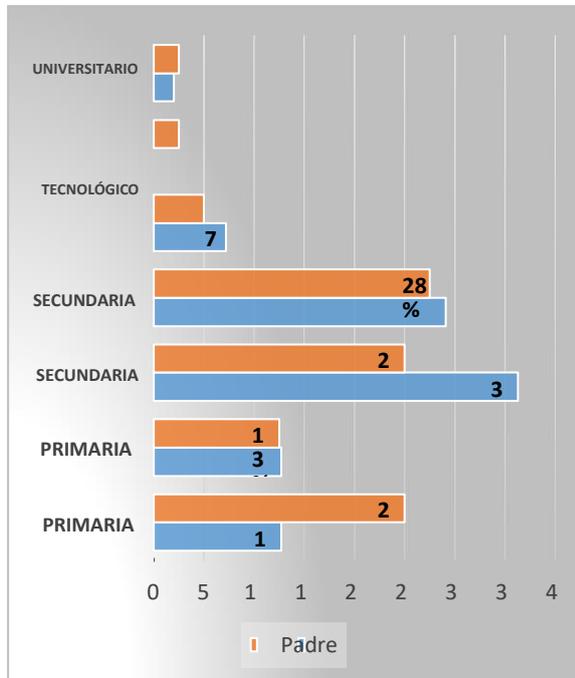
Cuidador	Nº	Edad mínima	Edad máxima
Madre	55	19	42
Padre	40	20	47

De acuerdo a los datos obtenidos de la ficha de caracterización socio familiar del CDI sagrada familia, se pudo identificar que la edad promedio de las madres se encuentra en 27 años, y del padre en 29 años, en su totalidad los padres de familia son mayores de edad.



Gráfico 1.

En la gráfica 1 se muestra la distribución porcentual del nivel de estudios de los padres de familia de los hogares de los niños y niñas beneficiarios

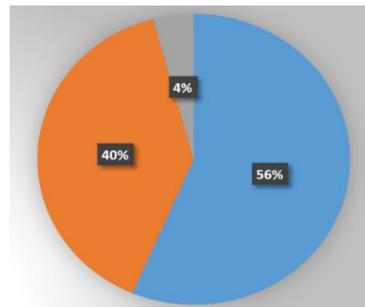


Según se evidencia en la gráfica 1, el 62 % de las madres no culminó sus estudios de básica secundaria, el 7 % cuenta con estudios técnicos, y solamente el 2 % cuentan con estudios universitarios, esto corresponde a una madre; En cuanto a los padres se pudo evidenciar un alto porcentaje (25 %) de los padres que no terminaron la primaria, el 28 % de los padres cuentan con la secundaria completa, y a nivel técnico (5 %), tecnológico (3%) y profesional (3%) el porcentaje es menor que el de las madres.

El nivel de educación de los padres acudientes influye significativamente en el bienestar económico del hogar, un mayor nivel de educación eleva directamente la productividad en el trabajo y se correlaciona a un mayor nivel de ingresos

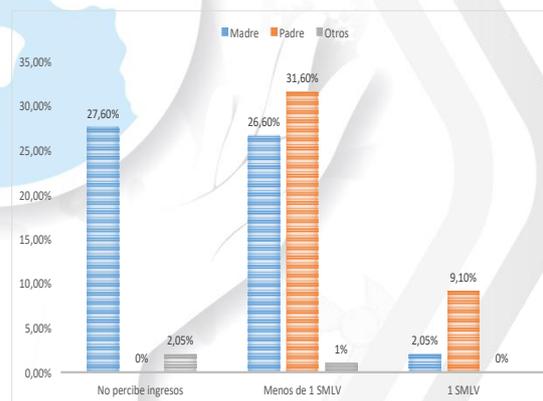
Gráfico 2.

En la gráfica 2 se muestra el responsable del sustento económico del hogar de los niños y niñas beneficiario.



Teniendo en cuenta los datos recolectados de la ficha de caracterización socio familiar, se logró determinar que es el padre el que en mayor proporción con un 56 % (40) aporta al sustento de sus hogares, seguido del 40 % (28) de las madres que hacen aporte económico a sus hogares y un 4 % que corresponde a otros (abuelos, madrina, padrastro) que aportan económicamente a los hogares.

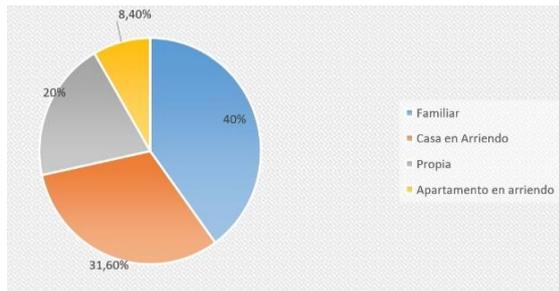
Gráfico 3. Distribución porcentual promedio de ingresos mensuales.



Como se observa en la gráfica 3 quién aporta económicamente al hogar que en mayor proporción (40,7 %) es el padre de familia, destacando que el nivel de ingresos que perciben está por debajo del salario mínimo legal vigente, por otro lado, se evidenció que un alto porcentaje (27,6 %) de las madres de familia no perciben ingresos económicos, además el 28,5 % de las madres que cuentan con empleo no perciben más de un salario mínimo legal vigente, lo cual es un factor fundamental a la hora de garantizar el acceso a los alimentos para toda la familia

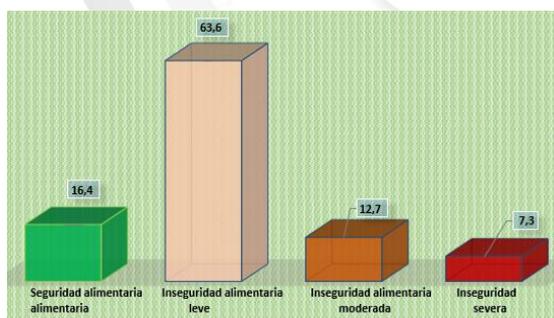
Gráfico 4.

En la gráfica 4 se puede observar la distribución porcentual del tipo de tenencia de vivienda de los hogares beneficiarios.



Analizada la información obtenida de los hogares de los niños del CDI sagrada familia a través de la ficha de caracterización sociodemográfica versión 5, se evidencia que el 40 % viven en casa familiar, en igual porcentaje se encuentran los hogares que viven en arriendo, y el otro 20 % cuentan con casa propia. Es importante resaltar que dentro de los ingresos promedio mensuales, los padres o cuidadores no supera el Salario Mínimo Mensual Legal Vigente, lo cual dificulta aún más la adquisición de alimentos, ya que tienen que distribuir esos ingresos en el pago de arriendo y otras obligaciones.

Grafica 5. Distribución porcentual del nivel de inseguridad alimentaria en los hogares de los niños del CDI Sagrada Familia, Pamplona. 2019



En la gráfica 5, se evidencia que la mayoría de los hogares beneficiarios se encuentran en algún nivel de inseguridad alimentaria (83,6 %), predominando la inseguridad alimentaria leve con el 63,6 %, seguida de la inseguridad alimentaria moderada 12,7 %, y finalmente se encontró que el 7,3 % de los hogares se encuentran en inseguridad alimentaria severa, de esta manera, podemos decir que los hogares de los niños del CDI sagrada familia se encuentran en alto grado de vulnerabilidad, donde el nivel de ingresos por hogar no permite cubrir las necesidades básicas, así

mismo, como se pudo evidenciar en la aplicación de la ficha de caracterización socio familiar, gran proporción de padres no cuentan con un nivel de estudios básicos o técnicos que permita acceder a una mejor condición laboral y por ende mejores ingresos económicos, aunado a esto se encuentra que el 40 % de los hogares viven en arriendo, lo cual dificulta aún más el acceso a los alimentos.

CONCLUSIONES

Los hogares de los niños beneficiarios del Centro de Desarrollo Infantil Sagrada Familia de Pamplona Norte de Santander, tienen padres de familia que no cuentan con un nivel de estudios básicos o técnicos, el 40% de los hogares viven en arriendo y sus ingresos son inferiores a un salario mínimo legal vigente.

La percepción de inseguridad alimentaria en los hogares de los niños beneficiarios del Centro de Desarrollo Infantil sagrada familia, Pamplona, Norte de Santander evidencia que la mayoría de los hogares se encuentran en algún nivel de inseguridad alimentaria (83,6%), predominando la inseguridad alimentaria leve con el 63,6%, inseguridad alimentaria moderada 12,7% e inseguridad alimentaria severa 7,3%.

Se logró sensibilizar a los padres de familia beneficiarios y directivos del Centro de Desarrollo Infantil Sagrada Familia de Pamplona Norte de Santander, sobre las estrategias que pueden mejorar su nivel de seguridad alimentaria.

La información obtenida de este trabajo servirá como punto de partida para establecer estrategias que permitan mejorar las intervenciones que se realizan desde el componente de salud y nutrición a los beneficiarios del Centro de Desarrollo infantil sagrada familia, Pamplona Norte de Santander. Por lo que se recomienda establecer actividades educativas que fortalezcan la seguridad alimentaria en los hogares intervenidos.

La información recolectada favorece a las entidades de control y gobierno local en la medida que formulen programas y proyectos de seguridad alimentaria con la asignación de recursos que contribuyan a mejorar el acceso a los alimentos, beneficiando la población



aspecto que se verá reflejado en el estado nutricional de los niños beneficiarios del CDI Sagrada familia.

En el CDI sagrada familia se cuenta con profesionales de psicología, pedagogía y nutrición, todos estos componentes se deben articular y abordar desde cada área a los hogares que se encuentran en inseguridad alimentaria, se debe incluir en el proyecto pedagógico como eje transversal la seguridad alimentaria. Así mismo, desde el componente de salud y nutrición se debe realizar gestión ante las entidades competentes para que se incluyan a los hogares que se encuentran en inseguridad alimentaria moderada y severa en los programas y proyectos de seguridad alimentaria que se adelantan en el municipio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. A, H. O. (2015). *Derecho a la alimentación en población en situación de desplazamiento forzado*. Bucaramanga. Colombia: Revista Universidad y Salud. Disponible en <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n2/v17n2a05.pdf>.
2. Anabella, S. (2016). *Vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria en la ciudad de Neuquén: análisis de las políticas públicas alimentarias y las estrategias de los hogares entre 1990 y 2010*. Universidad Nacional de Córdoba. Provincia de Córdoba, Argentina: <https://rdu.unc.edu.ar/bitstream/handle/11086/3621/Salomone.%20Anabella.%20Vulnerabilidad%20a%20la%20inseguridad%20alimentaria%20en%20la%20ciudad%20de%20Neuqu%C3%A9.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
3. Alpina, F. (Antioquia). *Metodología para el diagnóstico de la Seguridad Alimentaria y Nutricional SAN El caso del municipio Entreríos*. 2012: <https://es.scribd.com/document/333465336/Fundacion-Alpina-publicacion-Diagnostico-SAN-2012-pdf>
4. Álvarez Marta C.; Estrada M. Alejandro; Montoya Elizabeth C. y Melgar Q. Hugo. Validación de escala de la seguridad alimentaria doméstica en Antioquia, Colombia, México, 2006. Revista Medigraphic. Disponible en <http://www.medigraphic.com/pdfs/salpubme/x/sal-2006/sal066e.pdf>
5. Así vamos en salud, en Colombia. [En línea], Junio 2015 <https://www.asivamosensalud.org/actualidad/seguridad-alimentaria-y-nutricional-colombia-avanza-pero-aun-falta> [Consulta: Diciembre de 2018]
6. APC-Colombia,[En línea] Bogotá, Julio 2015 disponible en: <https://www.apccolombia.gov.co/noticia/asis-tendencia-alimentaria-para-victimas-del-conflicto-armado>. [Consulta: Octubre de 2018]
7. C., Á. M., Alejandro, E. M., & Hugo, M. E. (2006). *Validación de escala de la seguridad alimentaria doméstica en Antioquia, Colombia*, México: Revista Medigraphic. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/salpubme/x/sal-2006/sal066e.pdf>
8. Cárdenas María A.2016 influencia del conflicto armado en la soberanía y seguridad alimentaria y nutricional del pueblo Awá del suroccidente colombiano. Disponible en <http://bdigital.unal.edu.co/5577s3/> [recuperado enero de 2019]
9. CONPES. (2007). *Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN)*. Bogotá: <http://www.orasconhu.org/sites/default/files/files/Conpes%20113%202008%20PSAN.pdf>.
10. CONPES. (2007). *Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN)*. Bogotá: <http://www.orasconhu.org/sites/default/files/files/Conpes%20113%202008%20PSAN.pdf>.
11. El Espectador, en Colombia, [En línea] Bogotá, Diciembre 2017. <https://colombia2020.elespectador.com/pais/como-esta-la-seguridad-alimentaria-en-colombia-un-ano-del-acuerdo-de-paz> . [Consulta: Octubre de 2018]
12. Escala latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA): Manual De Uso Y Aplicaciones Comité Científico de la ELCSA Mayo de 2012



- 13.FAO. (2006). *Cumbre Mundial sobre la Alimentación*. Italia:
<http://www.fao.org/wfs/indexes.htm>.
- 14.FAO. (2010). *Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Memorias de la 1.ª Conferencia en América Latina y el Caribe sobre la medición de la seguridad alimentaria en el hogar*. Cuernavaca, México, : Memorias de la 1.ª Conferencia en América Latina y el Caribe sobre la medición de la seguridad alimentaria en el hogar.
- 15.GMH. ¡Basta Ya! Colombia: Memorias de guerra y dignidad. Bogotá: Imprenta Nacional, (2013.), [recuperado Diciembre de 2018]
- 16.ICBF. (2010). *Encuesta nacional de la situación nutricional en Colombia. Ministerio de la Protección Social*, . Bogotá ICBF, Encuesta Nacional de la Situación Alimentaria y Nutricional de Colombia ENSIN (2005) [recuperado Septiembre de 2018]
- 17.Inés, C. M., & Fernando, Q. L. (2012). *Seguridad alimentaria en Colombia y modelo Rasch. Revista chilena de nutrición*. http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182012000200006.
- 18.Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), estado de la inseguridad alimentaria en el mundo, 2005, Roma, 2005
- 19.Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas, Serie de informes sobre el hambre en el mundo 2006. El hambre y el aprendizaje, Roma 2006
- 20.Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas PMA Colombia, informe Anual Colombia 2006, Bogotá 2006
- 21.Política Nacional De Seguridad Alimentaria Y Nutricional (PSAN), Colombia 2013.
- 22.CONPES 113.
- 23.SIMVA - Sistema de Identificación y de Monitoreo de la Vulnerabilidad Alimentaria, en Colombia. [En línea], Marzo 2003. http://www.disaster-info.net/desplazados/informes/pma/seguridad/index_print.html#_03. [Consulta: Diciembre de 2018]