



## Factores asociados a la no adherencia del tratamiento en pacientes con hipertensión arterial.

*Factors associated with non-adherence to treatment in patients with arterial hypertension.*

*Espinoza Bermúdez Diana Marcela<sup>1</sup>; Almeida Ramírez Yulieth Andrea<sup>2</sup>; Bautista Rincón Edna Yadira<sup>3</sup>; Carrero Contreras Luisa Fernanda<sup>4</sup>; Chona Contreras Leydi Paola<sup>5</sup>*

*Universidad de Pamplona*

### RESUMEN

El presente proyecto tiene como primera instancia una revisión teórica sobre la no adherencia al tratamiento farmacológico de pacientes hipertensos y los factores que influyen a esta no adherencia; con un histórico de cinco años; el objetivo de este estudio es determinar los principales factores que influyen en la no adherencia del tratamiento en pacientes con hipertensión arterial en la adultez y vejez., luego se determinó un instrumento de medición enfocado en adultos mayores hipertensos que acuden a un centro de atención primaria; para poder establecer el tipo de adherencia que mantienen sobre el tratamiento. La metodología utilizada se realizó mediante una búsqueda de artículos científicos en las presentes revistas electrónicas como: Scielo, PudMed; el Sevier y Google académico en un tiempo aproximadamente de dos meses, con el fin de obtener una investigación de enfoque investigativo mixto. En los resultados se analizó que dentro de los factores que influyen se puede mencionar la falta de educación por parte del personal de la salud, el nivel educativo, nivel socioeconómico de los pacientes; además según el 5to informe técnico del Ministerio de Salud del año 2015, menciona que: “El incremento en la prevalencia está asociado a otros factores como el envejecimiento que conlleva a comorbilidades, la vida sedentaria, malos hábitos de alimentación y el estrés”. En conclusión, una de las principales causas de la ineficacia en la no adherencia del tratamiento en pacientes con hipertensión arterial se debe al ineficiente seguimiento a los pacientes y los insuficientes conocimientos por parte del profesional de la salud sobre hipertensión arterial y su terapéutica

**Palabras clave:** Adherencia, Enfermedades, Crónicas, Hipertensión Arterial y Tratamiento.

### ABSTRACT

The present project has as a first instance a theoretical review on non-adherence to drug treatment in hypertensive patients and the factors that influence this non-adherence; with a five-year history; The objective of this study is to determine the main factors that influence non-adherence to treatment in patients with hypertension in adulthood and old age, then a measurement instrument focused on hypertensive older adults attending a primary care center was determined. ; in order to establish the type of adherence they maintain on the treatment. The methodology used was carried out through a search for scientific articles in these electronic journals such as: Scielo, PudMed; the Sevier and Google academic in a time of approximately two months, in order to obtain a research of mixed investigative approach. In the results it was analyzed that among the influencing factors we can mention the lack of education on the part of the health personnel, the educational level, the socioeconomic level of the patients; In addition, according to the 5th technical report of the Ministry of Health of 2015, it mentions that: "The increase in prevalence is associated with other factors such as aging that leads to comorbidities, sedentary life, poor eating habits and stress" . In conclusion, one of the main causes of ineffective treatment non-adherence in patients with arterial hypertension is due to inefficient patient follow-up and insufficient knowledge by health professionals about arterial hypertension and its therapy.

**Key Words:** Adherence, Chronic Diseases, Arterial Hypertension And Treatment.

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación liderado desde el programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona, trata de establecer factores asociados a la no adherencia del tratamiento en pacientes con hipertensión arterial, que para términos de esta investigación hipertensión arterial, será comprendido cuando una persona en el consultorio o clínica tenga sus valores de presión arterial sistólica en  $\geq 140$  mm Hg y/o su presión arterial diastólica (PAD) es  $\geq 90$  mmHg después de repetidas evaluaciones” (1) a cargo del profesional de la salud.

En este sentido, el presente artículo tiene como primera instancia una revisión literaria sobre la no adherencia al tratamiento farmacológico de pacientes hipertensos y los factores que influyen en la no adherencia, con un histórico de cinco años, donde luego se estableció un instrumento de medición enfocado en adultos mayores hipertensos que acuden a un centro de atención primaria en donde se determina la no adherencia que mantienen sobre el tratamiento.

Por tanto, el desarrollo de este trabajo pretende facilitar información sobre la repercusión e importancia que se tiene sobre la vida del paciente la no adherencia al tratamiento; cuyo objetivo es determinar los principales factores que influyen en la no adherencia del tratamiento en pacientes con hipertensión arterial en la adultez y vejez. Esta investigación tiene una metodología de enfoque mixto con diseño transaccional de tipo descriptivo con una población perteneciente al municipio de Pamplona norte de Santander con diagnóstico de hipertensión arterial.

## METODOLOGIA

Se empleó una revisión literaria de carácter narrativo con una variedad de autores de acuerdo con la importancia del tema, teniendo en cuenta palabras relevantes como: adherencia, enfermedades crónicas, hipertensión arterial y tratamiento, utilizando idiomas en inglés y en español; la recolección de la información se realizó en varias revistas electrónicas como: Scielo, PudMed, el Sevier, google académico. Para la elaboración del artículo se analizaron 50 documentos entre ellos artículos científicos y tesis de grados, los cuales 13 documentos contaron con información de gran importancia para realizar la presente investigación.

Los artículos restantes permitieron obtener información que apoyara los diferentes aspectos de la investigación. Los artículos abordados se retomaron de fecha hace cinco años atrás con el fin de obtener información actualizada para la investigación, los documentos utilizados se relacionaban con investigaciones realizadas en varios países del mundo, contando estos con idiomas en español e inglés; los cuales requirieron su traducción antes de ser abordados por el estudiante.

Para realizar la clasificación de estos artículos entre el de más relevancia al de menos relevancia se tuvieron en cuenta las palabras claves como: Adherencia, enfermedades crónicas, hipertensión arterial y tratamiento. A continuación, se ilustra tabla con los 13 artículos de mayor información relevante para la investigación

**Tabla 1.** Artículos con información relevante para la investigación

BASE DE DATOS	TÍTULO DE ARTICULO	AÑO	PAÍS	TIPO DE ESTUDIO	INSTRUMENTO	TIPO
SciELO	Factores relacionados con la no adherencia al tratamiento farmacológico en hipertensos del policlínico xx aniversario. diseño de un programa educativo	2017	Cuba	Corte transversa	Test Morisky-Green-Levine	O X
SciELO	Factores asociados a la no adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con hipertensión arterial	2018	Perú	Longitudinal, analítico, diseño caso-control	Cuestionario de Adhesión de Medicamentos del Equipo Qualiaids (CAM-Q)	X
Repositorio URP	Factores asociados a la no adherencia al tratamiento farmacológico antihipertensivo en pacientes adultos mayores en un hospital de lima, septiembre – noviembre 2018	2019	Perú	Estudio observacional, analítico - correlacional de corte transversal.	programa estadístico SPSS versión 23.0	X
SciELO	Factores que influyen en los pacientes hipertensos para no generar comportamientos de adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico	2017	Colombia	Análisis descriptivo transversal cuantitativo, de tipo correlacional y diseño no experimental.	Instrumento factores que influyen en la adherencia a tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.	X
El Sevier	Enfermería y educación: adherencia al tratamiento en la hipertensión arterial	2018	España	Se realizó una revisión bibliográfica de artículos en las bases de datos pubmed, medline, iliac, cinahl, scopus y google académico	Modelo SCORE,	X
SciELO	Conocimientos, creencias y prácticas en pacientes hipertensos, relacionados con su adherencia terapéutica	2016	Cuba	Estudio descriptivo de corte transversal	Muestreo por conglomerado bietápico	X
Google académico	Influencia del apoyo social en la adherencia al tratamiento farmacológico en un centro de salud de valencia	2020	España	Estudio cuantitativo observacional descriptivo transversal.	Test de Morisky-Green	X
El Sevier	Factores asociados a la adherencia del tratamiento antihipertensivo en mayores de 55 años, en los hospitales santa rosa de tenjo y santa mateú madre en el periodo marzo-abril de 2017	2017	Colombia	Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal,		X

primaria, la detección temprana, a un tratamiento adecuado y oportuno que prevenga la aparición de complicaciones; a pesar de ello, la no adherencia al tratamiento farmacológico y los fallos al seguir las prescripciones médicas podrían ser considerados como las principales causas que conducen al paciente hipertenso a la progresión de su enfermedad, haciendo imposible estimar los efectos y el valor de un determinado tratamiento.

Ante esto también es importante mencionar que muchas veces las complicaciones de estos pacientes se deben a ciertas dificultades o factores que influyen directamente sobre la adherencia farmacológica y no farmacológica de manera individual.

Dentro de factores que influyen se puede mencionar la falta de educación por parte del personal de la salud, el nivel educativo, nivel socioeconómico, además según el 5to informe técnico del Ministerio de Salud del año 2015 menciona que: “El incremento en la prevalencia está asociado a otros factores como el envejecimiento que conlleva a comorbilidades, la vida sedentaria, malos hábitos de alimentación y el estrés”(3).

Por parte del profesional de enfermería es de importancia identificar los resultados negativos de la salud del paciente, para reconocer los factores que influyen en la no adherencia al tratamiento e implementar las acciones de promoción y prevención en pro de la salud; facilitando la toma de decisiones respecto al tratamiento de estos pacientes.

Por ende, el enfermero; como profesional de Atención Primaria debe ofrecer una atención lo más integral posible (4). El profesional de enfermería es encargado de la educación del paciente como su familia; cuyo objetivo es reducir la mortalidad de los pacientes con hipertensión arterial y así

## RESULTADOS

Se tiene que la hipertensión arterial (HTA) es un problema de salud pública de primera magnitud, por ser uno de los factores de riesgo cardiovascular más importantes, en su clasificación más sintética las cifras normales de presión arterial son menos de 120 mmHg de presión arterial sistólica (PAS) y menos de 80 mmHg de presión arterial diastólica (PAD).(2)

Se pudo observar que enfermedad es la mayor causa de muerte y la segunda mayor causa de discapacidad en el mundo y se ha estimado que el número de personas con HTA crecerá de 1 000 millones en el año 2000 a 1 400 millones en 2025. Su prevalencia se encuentra en constante ascenso y puede derivar en graves complicaciones, especialmente en los sujetos con mal control de las cifras de presión arterial.(2)

Se envicia que el control de la Hipertensión es un proceso complejo y multidimensional cuyo objetivo es orientado a la prevención

disminuir o minimizar los factores que intervenga en la situación. Por tal motivo el profesional de enfermería es la persona que interviene directamente en el paciente desde su parte holística, brindándole así un cuidado humanizado enfocado en el bienestar de la persona quien padece alguna enfermedad.

Finalmente, la hipertensión arterial es un enemigo silencioso, que debe ser evaluado tanto por profesionales médicos como enfermeros logrando en conjunto buscar posibles soluciones a sus principales factores negativos que llevan a un deterioro de la salud.

## CONCLUSIÓN

Teniendo en cuenta los datos extraídos por la OMS y lo expuesto anteriormente en este documento, se tiene que las cifras de pacientes hipertensos sin adherencia al tratamiento farmacológico son significativas, puesto que sigue siendo la principal causa de muerte en el mundo.

- Una de las principales causas de la ineficacia en la no adherencia del tratamiento en pacientes con hipertensión arterial se debe al ineficiente seguimiento a los pacientes y los insuficientes conocimientos por parte del profesional de la salud sobre hipertensión arterial y su terapéutica.
- La escala de Morisky de 8 ítems permite tener una seguridad confiable acerca de la evaluación diagnóstica para detectar a los pacientes que no cumplen apropiadamente el régimen terapéutico.
- El papel que ejecuta el profesional de enfermería debe estar enfocado en el desarrollo de estrategias en prevención mediante programas educativos en los centros de salud del país donde se concienticé a la población acerca de la no

adherencia al tratamiento, que comprendan la importancia de la medicina y las razones del porque debe tomarla

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Osmar A, Pérez SM. Principales Mensajes de las Guías de Hipertensión Arterial de la ISH en el 2020. Soc Colomb Cardiol Cir Cardiovasc [Internet]. 2020;1-6. Disponible en: [www.stridebp.org](http://www.stridebp.org)
2. Orduñez García, Pedro; Perez Florez E. Más allá del ámbito clínico en el cuidado de hipertensión arterial. Panamá Salud Pública. 2019;
3. Murga García, Gustavo; Sujo, Maritza; Estevez Perera A. Hipertensos, Adherencia farmacológica en pacientes. Rev Cuba Med Gen Integr. 2020;
4. Jiménez Molina, G; Vidal Sánchez, I; Felipe Román, O; Chover Sierra E. Influencia del apoyo social en la adherencia al tratamiento farmacológico en un centro de salud de Valencia. RIDEDEC. 2020;