



## ARTÍCULO DE REFLEXIÓN EL TERAPEUTA RESPIRATORIO DURANTE LA PANDEMIA POR SARS-COV2

### REFLECTION ARTICLE, THE RESPIRATORY THERAPIST DURING THE SARS-COV2 PANDEMIC

**Para citar este artículo:**

Medina J. (2022). Artículo de reflexión, el terapeuta respiratorio durante la pandemia por SARS-COV2. *Revista cuidado y ocupación humana Vol.11-I*

Jóse Luis Medina Ramírez\*

Vicepresidente de la Asociación Colombiana de Estudiante de  
Terapia Respiratoria. Bogotá, Colombia.  
jmedina85@estudiantes.areandina.edu.co

En la actualidad el ser humano se enfrenta a una de las peores épocas de salud, teniendo presente que se ha propagado de forma rápida y masiva el virus SARS – COV2. Aunque ha sido un problema que ha afectado a todo el mundo, Colombia, especialmente ha tenido que enfrentarse a este mortal virus dejando “136.404 personas fallecidas, 5’994.301 caso confirmado, 45.276 casos activos y 5’792.059 personas recuperadas, cifras indicadas al día 09 de febrero del 2022 por el Instituto nacional de salud” (1), siendo catalogado por muchos expertos como “la peor tragedia que la humanidad ha enfrentado”.

**PALABRAS CLAVE:** Virus, SARS COV2, Sector salud, Instituto nacional de salud, Terapeutas Respiratorios, Pandemia, Vacuna, Colegio colombiano de Terapeutas Respiratorio, Acetere

**KEY WORDS:** Virus, SARS COV2, Health Sector, National Institute of Health, Respiratory Therapists, Pandemic, Vaccine, Colombian College of Respiratory Therapists, Acetere

El sector salud es uno de los gremios más afectados en nuestro país, pues las cifras reveladas anteriormente por el Instituto nacional de salud, nos pueden indicar que son muchas las personas afectadas y gran parte de los integrantes son del sector asistencial como es (el personal de enfermería, radiología, medicina, terapia respiratoria, fisioterapia, instrumentación quirúrgica, entre otros). Siendo el Terapeuta Respiratorio uno de los profesionales de primera línea que hacen parte de estas cifras que hoy afligen a muchos colombianos.

De esta manera se fueron implementando múltiples retos individuales y grupales desde todos los aspectos: políticos, económicos y sociales; con el fin de generar una proyección para la implementación de diversas estrategias, con objetivo de ayudar a enfrentar la pandemia que hoy por hoy seguimos trabajando en pro del control de la propagación, por medio de las diversas campañas del auto cuidado, uso correcto del tapabocas, el lavado de manos, la toma de muestras realizadas e interpretadas

por Terapeutas respiratorios, el cumplimiento del esquema de vacunación y el refuerzo.

La vacuna es referenciada como una innovación y un reto asumido por varios laboratorios tras la gran problemática de salud pública que se presenta al inicio de esta pandemia, donde se otorgaron medidas de confinamiento, variabilidad en las actividades diarias como: el trabajo y la educación que pasaron de ser asistenciales a hacer virtuales. El nuevo cambio de roles comenzó con su finalidad de acortar distancia física, continuando con las actividades diarias. Las instituciones educativas empleaban una nueva estrategia de formación desde los más pequeños a los más grandes. Todos acoplándose a esta nueva modalidad de enseñanza, pues el estudiar una carrera de la salud de manera virtual era un gran reto para los docentes y para nosotros como Terapeutas Respiratorios en formación de pregrado y educación continua.

Desde la distancia observamos lo que ocurría en cada uno de los hospitales del país por comentarios, publicaciones y medios de



prensa. Todo era un panorama oscuro y tenebroso al estudiar y comprender que el virus es altamente contagioso, causando un número significativo de decesos en nuestro país. Además, el sistema respiratorio era el más afectado de todo esto, por lo que el papel del Terapeuta Respiratorio junto con otros profesionales de la salud como médicos y enfermeros, se convirtieron en el personal de salud idóneo para atender un proceso fisiológico que para muchos es considerado normal como es el tomar oxígeno y generar el cambio por dióxido de carbono, pero que se estaba y está convirtiendo en una tarea ardua para muchos colombianos que no presentaban comorbilidades donde la figura del Terapeuta respiratorio fue audaz e importante para salvaguardar y tratar estos síntomas.

Es allí donde el rol del Terapeuta Respiratorio es creciente, necesario y se vuelve más visible para un país, muchos de ellos afrontaron un gran desafío desconociendo la magnitud y el gran impacto que generaría esta nueva pandemia en Colombia y en el mundo. La labor del profesional conlleva diversos procedimientos, aplicando métodos estratégicos en la ventilación mecánica, aportando desde su conocimiento un correcto momento para la entubación, desconexión y extubación. Para la continuidad del manejo terapéutico, seguimiento y control por parte del profesional, junto con el apoyo médico para ejecutar labores de rehabilitación pulmonar, en respuesta a las exigencias y necesidades que se viven en los diferentes centros médicos en pro de proteger la vida de aquellas personas que padecen y padecieron dicha enfermedad.

Pero también se demarcó dentro de esta pandemia la poca cantidad de profesionales que se encontraban capacitados para atender el gran número de pacientes que necesitaban de una atención médica y terapéutica. Esto no solo se vio en Colombia, sino que también en varios países donde no se pensaba en una decadencia del personal de salud muchos de ellos perdieron la vida, sacrificaron tiempo con sus familias por hacer lo que más les gustaba y por su vocación, dando un fiel actuar por lo que un día juraron y se comprometieron ante las disposiciones en materia de

Responsabilidad deontológica para el ejercicio profesional de la Terapia Respiratoria en

Colombia descrito en la Ley 1240 de 2008. Siendo este el modelo a seguir que acobija a todos los profesionales y a los terapeutas respiratorios en formación que al llegar a su etapa final de pregrado generarán el mismo compromiso y quien los identifica como personas con ética, principios con los que fueron educados y formados en cada una de sus instituciones a las que hacen parte.

Ante la labor que desarrollaban los profesionales de Terapia Respiratoria en el país surgía una preocupación frente a los elementos de protección personal, la remuneración y el reconocimiento ante la labor que estaban desarrollando, esto se manifestó en la entrevista con EDICIÓN MÉDICA, donde Guiomar Haydee Rubiano, presidenta del CCTR (Colegio Colombiano de Terapeutas Respiratorios): “somos los responsables de la toma de muestras para el diagnóstico de covid-19 (2), y la terapeuta también indico que, “la falta de protección de bioseguridad no es el único problema que enfrentan los agremiados, pues también ha señalado que la remuneración que estos reciben por la práctica de su ejercicio laboral es muy baja frente al riesgo que corren en estos momentos.”

Desde las instituciones varios estudiantes nos preguntábamos detrás de una pantalla de un computador, celular o dispositivo electrónico ¿Cómo podemos ayudar a mitigar esa propagación de contagio con nuestro conocimiento adquirido? es por ello que desde el perfil como Terapeuta Respiratorio en formación y en calidad de vicepresidente de la Asociación Colombiana de Estudiantes de Terapia Respiratoria, asociación que representa a todos los estudiantes a nivel nacional de las universidades (Fundación Universitaria del Área Andina sede Bogotá y Pereira, Universidad Visión de las Américas, Universidad Santiago de Cali y la Universidad de Boyacá).

Uno de nuestros propósitos es fomentar espacios de construcción del conocimiento donde podamos expresar libremente diferentes ideas; además, generar debates favoreciendo así la integración de todos los estudiantes de pregrado en el territorio nacional en pro de un



impacto social, también lograr una contribución con la no propagación de la

pandemia que hoy vivimos, a través de campañas de autocuidado promulgando el lavado de manos y el correcto uso de tapabocas, pues bien, nuestro perfil como estudiantes nos permite gestar labores de promoción y prevención en personas con enfermedades cardiorrespiratorias dentro de las que nos aplica el covid-19, llegando a los diferentes grupos etarios, poblacionales sin importar raza, sexo, religión, inclinación política, entre otros.

Todo lo anterior contribuye al estudiante y al profesional del mañana en Terapia Respiratoria a tener un pensamiento crítico, analítico, objetivo, con alta capacidad de relacionar, contextualizar y afrontar diferentes eventualidades de las patologías respiratorias y que pueda ser el personal idóneo, valorativo dentro de una institución prestadora de servicios de salud, así como en la población colombiana, pues el papel que desempeñamos es muy importante desde todas las aristas como profesionales y que desde la curva de formación podemos ejecutar pues el Terapeuta Respiratorio se forma para salvaguardar las vidas de las personas ayudando con el efecto adecuado de una respiración óptima y haciendo que la dificultad respiratoria no sea un agobiante para preservar la vida.

Finalmente, es importante resaltar que el mundo de forma inesperada puede requerir de la asistencia de personal de la salud en especial terapeutas respiratorios y es preciso reflexionar, valorar y generar una correcta remuneración a la ardua labor de cada uno de los profesionales que acompañan la recuperación de cada paciente, identificar las dificultades y falencias del equipo de salud; desarrollar e implementar, estrategias que nos ayudaran a ser mejores profesionales en la atención de la salud cardiorrespiratoria, es así como hago un llamado a todas las instituciones educativas a generar una reflexión y una pronta intervención a la hora de generar nuevos campos de formación en especialización que permita afrontar los estudiantes y profesionales de Terapia Respiratoria nuevos retos académicos y profesionales, permitiendo así mismo un amplio desarrollo en cada una de las aristas

que comprende la formación del Terapeuta respiratorio como es en la intervención de la Medicina Crítica y Cuidado Intensivo donde

nosotros somos el personal idóneo para conformar un equipo multidisciplinario que pueda trabajar en conjunto en pro de un objetivo en común, ya sea asistencial, administrativo, investigativo, docente, comercial, etc. Donde el Terapeuta Respiratorio sea considerado como un profesional altamente calificado en las labores cardiorrespiratorias, diferenciándola de la fisioterapia ya que sus competencias le permiten un correcto actuar ante las diferentes patologías que se perciben en los diferentes grupos etarios generando así mayores oportunidades de crecimiento laboral, intelectual, monetario, investigativo, académico entre otros.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Instituto nacional de salud; 07 de Febrero de 2022; <https://www.ins.gov.co/Noticias/Paginas/Coronavirus.aspx>
2. Terapeutas respiratorios declaran que elementos de protección entregados por la ARL les deben durar alrededor de ocho días. Edición medica; Miércoles, 20 de mayo de 2020, a las 17:01; Disponible en: <https://www.edicionmedica.com.co/secciones/profesionales/terapeutas-respiratorios-reclaman-medidas-proteccion-por-estar-en-primera-linea-de-atencion-a-pacientes-con-covid19-174>