

ACTITUD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA FRENTE A LA MUERTE DE UN PACIENTE

M.L Sierra Ramirez*, B.I. Lee**

Departamento de Enfermería, facultad de salud, Universidad de Pamplona N/S- Colombia.

RESUMEN

Nacer o morir son “fenómenos naturales, inherente a la condición humana, que comparte aspectos biológicos, sociales, culturales, así como psicológico-emocionales, y quizás, ellos sean dos de los acontecimientos que mayor impacto emocional generan”, tanto en la propia persona como en la familia. La presente investigación se realizó con el fin de determinar la actitud de los profesionales de enfermería ante la muerte de un paciente. La metodología de la investigación fue de tipo cuantitativa, descriptiva, de corte transversal. El instrumento utilizado fue el perfil revisado de actitudes hacia la muerte de (Wong, Reker, Gesser, 1988). La población estuvo constituida por 35 enfermero (as) que trabajan en la clínica IPS Unipamplona de la ciudad de Cúcuta. Los resultados de este estudio permiten visualizar y profundizar en la ciencia de enfermería, conocer las actitudes de los enfermeros (as) ante la muerte ya que son de suma importancia por la forma en cómo éstas influyen en la relación interpersonal y atención de enfermería con pacientes y familiares.

PALABRAS CLAVES: Muerte, actitud, enfermera, aceptación, evitación, miedo.

ABSTRACT

Are born or die "psychological-emotional natural phenomena inherent in the human condition, which shares biological, social, cultural and, perhaps, they are two of the events that generate greater emotional impact," both in his own person and the family. This research was conducted to determine the attitude of nurses to the death of a patient. The research methodology was quantitative, descriptive type of cross section. The instrument used was the revised profile of attitudes toward death (Wong, Reker, Gesser, 1988). The population consisted of nurses (as) who work at the clinic IPS Unipamplona city of Cucuta. The results of this study to visualize and deepen nursing science; know the attitudes of nurses (as) to death because they are very important for the way in which they affect interpersonal relationships and nursing care to patients and family

KEYWORDS: Death, attitude, nurse, acceptance, avoidance, fear.

JUSTIFICACIÓN

La muerte es un hecho que acontece con bastante frecuencia en los servicios de urgencias, es un fenómeno natural, universal y único. Natural en el sentido de que, si no intervienen causas antinaturales, se produce como consecuencia de accidentes, enfermedades y/o envejecimiento ocasionados en la relación con el medio ambiente o con procesos de desgaste fisiológico. Es universal, porque mediando una u otra circunstancia, todos los hombres han muerto y morirán. Es único porque el propio concepto de muerte (término de la vida) Entraña la irreversibilidad y a cada persona le acontece una sola vez. (Merizalde, 2011)

El ambiente en las unidades de cuidados críticos y urgencias es un factor creador de grandes tensiones; la tensión emocional puede llegar a su máximo nivel con la muerte del paciente. Esta situación conlleva consecuencias muy importantes para los familiares del paciente, pero también los profesionales de enfermería resultan vulnerables a este acontecimiento. (T, López Reyes, Quintana Periañez, &, 2012)

En el ámbito hospitalario, los profesionales de la salud somos inevitablemente, pieza clave del entorno del moribundo y su familia, por tal razón somos parte del proceso del duelo y como tal nuestro rol debe ser afectivo y respetuoso de las necesidades de la persona vista de modo integral. Aceptar el protagonismo del enfermo, su posibilidad de escoger entre varias opciones y reconocer que cada persona recorre el camino hacia la muerte con etapas diferentes, pueden responder a intervenciones adecuadas de apoyo de tipo físico y psicosocial, y no solo medicación y tratamientos invasivos. Todas las experiencias previas, personales y profesionales, sociales, culturales y religiosas determinan en el profesional de

salud su modo de actuar. La muerte nos paraliza porque efectivamente ante ella nada podemos hacer, pero alrededor de ella, antes y después de que ocurra, hay mucho por hacer.) (Merizalde, 2011)

Los fenómenos de la muerte y el duelo han sido estudiados por Enfermería, que ha podido constatar que la muerte es un proceso único, personal, razón por la cual no se puede generalizar acerca de ella. En consecuencia, la enfermera, desde su etapa como estudiante, debe prepararse para brindar los cuidados al paciente y a la familia, con conocimientos científicos, éticos, humanísticos, consciente de que en la medida de su instrucción podrá desempeñar más eficazmente las tareas del cuidado, a la vez que adquiere las herramientas para afrontar o reducir su propia ansiedad ante la muerte de un paciente o de un allegado. (Fernández, 2010)

METODOLOGÍA

Tipo de estudio

Para el presente estudio sobre actitud de enfermería frente a la muerte de un paciente, es una investigación de tipo cuantitativa, descriptiva, de corte transversal, porque se estudian las variables simultáneamente en determinado momento, de igual manera se determina que la investigación según el diseño, es una investigación de campo, porque se realiza en el propio sitio donde se encuentra el objeto de estudio.

Población

Para la realización de esta investigación se tomó como escenario la clínica IPS Unipamplona, el estudio fue dirigido al personal de enfermería que laboran en la institución.

Criterios de inclusión

- Personal de enfermería que acepte llenar el consentimiento informado por voluntad propia

- Que sea profesional de enfermería
- Que trabaje en la clínica IPS Unipamplona.

Criterios de exclusión

- Personal de enfermería que no acepte firmar el consentimiento informado
- Que no sea profesional de enfermería
- Que no trabaje en la IPS Unipamplona

Muestra

Esta investigación a realizar está representada por el personal que labora en la IPS Unipamplona, obteniendo la muestra de 35 profesionales de enfermería.

Instrumento de recolección de datos

Se utilizó el Perfil Revisado de Actitudes hacia la muerte (PAM-R) (Gesser, Wong y Reker, 1988), el cual consta de 32 ítems. Las dimensiones que mide el instrumento son: miedo a la muerte, evitación de la muerte, aceptación neutral, aceptación de acercamiento, aceptación de escape.

Esta investigación es de suma importancia para la institución ya que esta no cuenta con un enfoque donde se ayude a la familia a enfrentar el duelo de un ser querido, además que no tiene una capilla u oratorio donde la familia pueda pedir por la vida o el alma de su familiar.

Así mismo para el profesional de enfermería la realización de esta investigación busca que este tome conciencia para dar los cuidados esenciales de ayuda y confort a la familia cuando un ser querido muere ya que genera una serie de cambios que afectan su estado físico, emocional y espiritual; y sienten gran alivio y conformidad cuando son tratados con amor, empatía y le proporcionan consuelo y comprensión, en un momento tan difícil y de tanta necesidad de apoyo humano.

RESULTADOS

La muestra estuvo constituida por 35 enfermeros(as) entre las edades de 22 y 45 años en un 88,6%. De la cual se puede destacar que en su mayoría fueron del sexo

femenino con un 91,4% (32), de religión católica con un 65,7% (23), de estado civil soltera con un 62,9%(22).

De los 35 enfermeros que se incluyeron en la investigación se pudo determinar las dimensiones de las actitudes hacia la muerte encontrando que el porcentaje más alto obtenido correspondió a la dimensión de aceptación neutral con un 62, 9% donde la percepción de muerte se halla relacionada con que ésta no es temida ni bienvenida. En segundo lugar se destacan las actitudes de evitación de la muerte, con un promedio de 45,6% en el cual simplemente no se habla de ella. En tercer lugar correspondió a las actitudes de aceptación de acercamiento con un 40%, la cual está caracterizada por una percepción de la vida como una etapa feliz y la transición a la muerte es vista de la misma manera por los individuos. En cuarto lugar lo ocupan las actitudes de aceptación de escape hacia la muerte, con un 31,4% donde la muerte es apreciada como un escape de una existencia dolorosa y por último se hallan las actitudes de miedo a la muerte con un 20% donde la visión de la muerte está en función de pensamientos y sentimientos negativos.

CONCLUSIÓN

Con respecto a la investigación se puede evidenciar que las características sociodemográficas no tuvieron relevancia mayor con respecto a las dimensiones de las actitudes hacia la muerte; sin embargo para otro autores es de suma importancia tener en cuenta estas variables ya que estas permiten visualizar de diferente maneras estas actitudes.

La dimensión de aceptación de la muerte en los enfermero (as) fue predominante ya que hubo mayor porcentaje, demostrando que las actitudes hacia la muerte si influyen mucho en las enfermera (os), porque a pesar de que en su diaria labor ver morir es normal, la muerte no deja de ser un acontecimiento que produce

intermedios y mayores con enfermedad crónica (hipertensión, diabetes y cáncer) en la ciudad de Bucaramanga. Revista COLOMBIANA de psicología no. 17 2008 issn 0121-5469 Bogotá Colombia p 75-82.

9. Cinta Sánchez, A; Actitud tanatológica enfermería con pacientes en etapa terminal. Minatlita ver. 2009. Universidad Veracruzana México.

10. Esparza, Gutiérrez, I. Actitud de la enfermera ante el paciente en agonía y muerte. La salud Durango. Volumen 2 N° noviembre- 2000- abril 2004.

11. Andrada, F. Actitud y Ansiedad ante la Muerte. Perspectivas Evolutivas desde los adolescentes, Adultos mayores y Personal de cuidados Paliativos. Lic. Psicología-Facultad de Ciencias Humanas-UNSL. 2011. San Luis. Argentina.

12. Rodríguez Camero, M; Azañón Hernández, R; Rodríguez Salvador, M; Rodríguez Camero, N; Torres López, A; Palma García, J. Aproximación antropológica a la percepción de la muerte en profesionales de emergencias extrahospitalarias EPES 061 del S.P de Granada. Tempus Vitalis. Revista Electrónica Internacional de Cuidados. Vol. 6, núm. 2, 2006.

13. Pérez Martínez, R; Velasco Ramírez, J; Actitud ante la muerte en ancianos que se encuentran en asilos del INAPAM. Asociación Mexicana de Educación Continua y a Distancia, A.C. México, D.F. 2011.

14. Bonilla Merizalde, J. El afrontamiento de la muerte del paciente terminal en el Servicio de Oncología y Hematología del Hospital de Especialidades Eugenio Espejo. Quito Enero – Diciembre 2011.

15. Machado, A; Mendoza, Franchis; Nelo, F. Cuidados de enfermería a pacientes en etapa terminal área de

emergencia Hospital Central Antonio María Pineda. Municipio Iribarren. Estado Lara. 2012.

16. López Palomo, I; García Sánchez, R; Actitud de una enfermera ante la muerte. Enfermería Docente 2008; 88: 28-30.

17. Castanedo Córdoba, I; Suárez Solana, C; Vivar Molina, C. Capacitación y afrontamiento de las enfermeras de urgencias ante la muerte y el duelo. Enfermería Docente 2010; 91: 16-18

