



## RELACIÓN DE LOS ESTILOS DE PERSONALIDAD Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LAS TRABAJADORAS SEXUALES

### *RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY STYLES AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF SEX WORKERS*

Para citar este artículo:

Quintana L., Posada C. (2021). Relación de los estilos de personalidad y el bienestar psicológico de las trabajadoras sexuales. *Revista cuidado y ocupación humana vol.10-II*

Lyda Yaritza Quintana Quintana\*  
Claudia Patricia Posada Benedetti\*\*

### RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo describir los estilos de personalidad y el bienestar psicológico a través de una metodología de corte cuantitativo que permita establecer la relación existente entre estos dos factores a través de instrumentos estadísticos de medición psicológica, y contribuir con información necesaria para que los profesionales en el área de la psicología generen estrategias que de intervención adecuadas y óptimas de acuerdo con programas pertenecientes al área de la salud, contribuyendo al mejoramiento del bienestar psicológico de poblaciones vulnerables, con pocas posibilidades de obtención de información relevante para la prevención de factores que puedan afectar su salud mental. Del mismo modo se caracterizó la población para conocer aspectos de la personalidad que llegaran a ser predisponentes en la toma de decisiones al momento de ejercer el trabajo sexual, oficio que es vulnerado y estigmatizado aún. Se describe la relación proporcional y directa de dos factores determinados por la capacidad de adaptación a circunstancias positivas y negativas, posibilitando la reestructuración de conceptos erróneos sobre las características y bienestar de las trabajadoras sexuales que permitirá y favorecerá institucionalmente, a la Dirección Local de Salud al esquematizar una intervención posibilite la disminución de factores de riesgo y la promoción de la salud mental velando por su calidad de vida, y la disminución de la estigmatización de este trabajo.

**PALABRAS CLAVES:** Personalidad, Bienestar Psicológico, Trabajadora Sexual, estigmatización.

### ABSTRACT

This research aims to describe personality styles, measuring psychological well-being through a court quantitative research to establish the relationship between these two factors through statistical psychological measurement instruments. Enabling the research level contribute information necessary for professionals in the field of psychology could soon generate strategies to facilitate adequate and optimal intervention under programs belonging to the area of health, contributing equally to the contribution of improved psychological well-being of vulnerable populations, with little chance of obtaining relevant information for the prevention of factors that can affect your mental health, just as it seeks to characterize revealing aspects of personality that become predisposing in decision making time to exercise a profession that is violated and even stigmatized. It will describe the proportional and direct relationship of two factors determined by the ability to adapt to positive *Estilos de Personalidad & Bienestar psicológico* Lyda Quintana and negative circumstances, allowing the restructuring of misconceptions about the features and welfare of sex workers. It will allow and encourage institutional, local health management to outline an intervention from psychology that enables the reduction of risk factors and promote mental health by ensuring the quality of life of the population, similarly to the University of Pamplona ensure an enriching contextual view that generates a decrease stigma is housed today in sex work.

**KEYWORDS:** Personality, Psychological Well-Being, Female sex worker, stigmatization.



### INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, los temas de bienestar psicológico y estilos de personalidad han sido investigados de manera sostenida pero aislada. Los diversos autores que han teorizado sobre este vasto tema aseguran que todavía no se sabe demasiado acerca de las relaciones entre personalidad y bienestar psicológico (Casullo, 2002). La personalidad puede sintetizarse como el conjunto de características o patrón de sentimientos, emociones y pensamientos ligados al comportamiento, es decir, los pensamientos, sentimientos, actitudes, hábitos y la conducta de cada individuo, que persiste a lo largo del tiempo frente a distintas situaciones distinguiendo a un individuo de cualquier otro haciéndolo diferente a los demás.

La personalidad persiste en el comportamiento de las personas congruentes a través del tiempo, aún en distintas situaciones o momentos, otorgando algo único a cada individuo que lo caracteriza como independiente y diferente. (Bermúdez, Pérez & Suarez, 2003).

En trabajos previos, por ejemplo Sánchez & López (1997) se han propuesto el concepto de Estilo Psicológico como una categoría de clasificación de las variables de la persona muy adecuada para estudiar la diversidad humana. No se pretende sustituir radicalmente las categorías de clasificación clásicas, como rasgo, tipo o factor; siguen siendo útiles y válidas para el estudio de la diversidad. Sin embargo, el concepto de Estilo Psicológico tiene algunas ventajas, sobre todo si nos interesa una perspectiva más dinámica que estática del comportamiento humano, y si queremos, parafraseando a Carlson (1971) encontrar al individuo cuando estudiamos la personalidad.

Es decir, los Estilos de personalidad es útil si nos interesa conocer no sólo la estructura, sino también la dinámica y el desarrollo de las

diferencias individuales. Esto es, si nos interesa estudiar el patrón de cambio, que es lo que, en muchas ocasiones caracteriza realmente al sujeto (Aparicio, García & Sánchez, 2000). El objetivo de la presente investigación es Determinar los estilos de personalidad de las trabajadoras sexuales en la ciudad de Pamplona, bajo lineamientos cuantitativos, con un diseño transversal no experimental encargado de observar fenómenos tal como se dan en su contexto natural, para después analizarlos como señala Kerlinger y Lee (2002), citado por Hernández, Fernández & Baptista; (2010), así mismo se realiza un análisis descriptivo del bienestar psicológico, por medio de la aplicación de pruebas psicológicas fiables y adaptadas al contexto, con puntuación 0,7 de Alfa de Crombach para (BIEPS) y para (MIPS) para finalmente establecer si existe relación alguna con referencia a los dos aspectos mencionados de las trabajadoras sexuales.

### METODOLOGIA

Tipo de análisis de la información La información obtenida por los instrumentos utilizados se analizará bajo parámetros descriptivo estadístico.

#### Procedimiento y tipo de análisis

Fase I: Recopilación de información, análisis y construcción En esta fase se realiza la pertinente revisión bibliográfica sobre el tema de interés posteriormente se realiza con base a la revisión, la construcción de la propuesta teniendo cada una de las recomendaciones de la directora del proyecto. Seguidamente se tiene en cuenta la información filtrada en la fase anterior y de acuerdo con esto se analiza fundamentos teóricos adecuados para la sustentación del proyecto así mismo se realiza la selección y aprobación de la participación de la población y verificación de instrumentos adecuados a implementar para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos.



Fase II: Aplicación de instrumentos En la Segunda fase, se aplicaron los instrumentos Psicológicos a las trabajadoras sexuales escogidas selectivamente y de acuerdo con su consentimiento dentro de la población que se encuentra Zonificada en la localidad llamada “El camellón” y por su Voluntad y Colaboración fueron participes del respectivo estudio de investigación.

Fase III: Análisis de resultados La tercera fase correspondió a la sistematización de los datos recolectados en la fase II, para su posterior análisis mecánico con base en fórmulas de probabilidad estadística, de tipo estadístico descriptivo el cual se refiere al estudio y análisis de los datos obtenidos en una muestra (n), los describe y resume las observaciones obtenidas sobre el fenómeno de estudio. Seleccionando una serie de cuestiones y midiendo cada una de ellas independientemente, para así lo que se investiga (Hernández et al.,2010).

### RESULTADOS

Con base a los resultados arrojados por los instrumentos de medición psicológica se establecen los estilos de personalidad de más prevalencia y las dimensiones del bienestar psicológico más representativo para concluir con el análisis de la relación existente entre estos dos factores. Las Metas Motivaciones de las trabajadoras sexuales donde se evidencia que el estilo predominante es el individualismo seguido por la preservación permitiéndonos inferir que estas mujeres se orientan a tener la autorrealización siendo su mayor cualidad el egocentrismo.

Los Modos Cognitivos de las trabajadoras sexuales en los cuales prevalecen la introversión y la reflexión, siendo características cognitivas ensimismadas que logran motivar a la persona a pensar mucho antes de actuar con un nivel alto de auto confianza, direccionando su comportamiento en la lógica. Las conductas interpersonales de

las trabajadoras sexuales con una predisposición a la insatisfacción donde sus estados de ánimo son variables que van de un polo a otro expresando que son incompresibles.

Dimensiones de Bienestar Psicológico El 85 % de las características están dirigidas al factor de Control, es decir las trabajadoras sexuales de Pamplona tienen características de acuerdo con la capacidad de adaptación al medio de generar control situacional con base a aspectos de la vida cotidiana entendiendo de la misma manera que en un 80 % de esta Población, tiende a tener una sensación de control y de auto competencia, convirtiéndose en participe autónomo Estilos de Personalidad & Bienestar psicológico| Lyda Quintana de sus logros, mantenidos en un lado positivo, destacándose por la confianza en sí mismos.

La población refleja que cuenta con un 90 % de características con base a la aceptación de sí mismo, con porcentaje menor al 60 % en dos sujetos atribuyendo a esto que esta población en su mayoría no se encuentra desilusionada, confusa o inconforme con referencia a su vida o circunstancias pasadas, estableciendo características para crecer personalmente con pensamientos dirigidos a ser cada día mejor y diferente.

El 75% de la población dirige sus características al factor de Vínculos Psicosociales, en cual se evidencia un rango descriptivo entre porcentajes medios e inferiores, determinando así que las atribuciones externas no suelen ser tan positivas en esta población, es decir, estas personas no cuentan muchas veces con la capacidad para establecer buenos vínculos con los demás, confianza en los demás y capacidad empática y afectiva.

En este orden de ideas se puede identificar que la población, posee un porcentaje demasiado bajo con base a la dimensión, de proyectos exceptuando seis sujetos con porcentaje de



características elevado definiéndose como personas con capacidad de tener metas y proyectos en la vida. Considerando que la vida tiene un significado, logrando conforme a esto asumir valores que otorgan sentido y significado a la vida. Finalmente los estilos de personalidad que hacen relación proporcional y directa con las dimensiones del bienestar Psicológico

### DISCUSIÓN

En consideración con los propósitos de la presente investigación es preciso establecer que en este apartado se realiza la respectiva comparación de la información obtenida en el proceso investigativo con la teorías mencionadas en la sección del marco teórico, es necesario tener en cuenta que el tema de estudio al ser una problemática antigua del país cuenta con pocas investigaciones relacionadas con el ámbito del bienestar psicológico de las trabajadoras sexuales. Por lo cual se seleccionó la estadística descriptiva como método de investigación, ya que este permite, la descripción de la información de manera detallada y específica.

Dicho objetivo del presente estudio es Analizar los estilos de personalidad de las trabajadoras sexuales de la ciudad de Pamplona, a través de una investigación de corte cuantitativo que permita establecer la relación con el bienestar psicológico de las mismas, por medio de la aplicación del Cuestionario de Estilos de Personalidad (MIPS), Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS).

De acuerdo a los datos obtenidos a través del Cuestionario de Estilos de Personalidad (MIPS), Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS), se logra analizar los estilos psicológicos de personalidad predominantes en la muestra encontrando que se da el equilibrio de la bipolaridades en la mayoría de las encuestadas lo que permite un adecuado funcionamiento adaptativo según lo expuesto

por (Millon T, 1982) Estilo de personalidad Dimensión de bienestar psicológico Introversión Aceptación Modificación Control Insatisfacción Vínculos Innovación Proyectos Estilos de Personalidad & Bienestar psicológico| Lyda Quintana Paralelamente a esto (Bermúdez Moreno; Pérez García & Suarez P, 2014) expone que estos estilos de personalidad tienen una fuerte vinculación con la construcción de la identidad, a la cual modela con características denominadas rasgos o conjuntos de rasgos que junto con otros aspectos del comportamiento, se integran en una unidad coherente que finalmente describe a la persona y su adaptación al medio.

Por tanto los estilos encontrados en las trabajadoras sexuales del municipio de pamplona son: individualismo, preservación, insatisfacción, reflexión determinando así en ellas la forma en que piensan, sienten, se comportan e interpretan la realidad, mostrando una tendencia de estos estilos a través del tiempo, que les permite afrontar y adaptarse al medio en función al bienestar global.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Casullo, M. y Col. (2002). Evaluación del bienestar psicológico en Iberoamérica. Buenos Aires: Paidós Bermúdez Moreno ; Pérez García & Suarez P, (2014).

Psicología de la Personalidad: Teoría e investigación. EdUNED. España.

Hernández Sampieri (2010) Metodología de la Investigación. (5ta Ed.) Varios Autores | 656 págs. Editorial McGraw-Hill | ISBN: 978-607-15-0291-9.Mexico

Millon T, (1982).Clinical Multiaxial Inventory

Manual Sánchez & López (1997) Perspectivas actuales en la investigación psicológica de las diferencias individuales. 1998. ISBN 84-8004-339-3