

La Evolución de los Roles Familiares: Hacia una Mayor Equidad de Género

The Evolution of Family Roles: Towards Greater Gender Equality

Temilda Esther Hernández Quiñonez.¹ ; Nely Cecilia Ortega Fabra.²

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Fecha de recepción: 01 de noviembre de 2024.
Fecha de aceptación: 12 de enero de 2025.

¹Especialista en Familia y Resolución de Conflicto. Docente. Universidad del Sinú - Elías Bechara Zainúm. Montería - Colombia.

E-mail: htemildaesther@gmail.com
Código ORCID:
<http://orcid.org/0009-0006-5700-328X>

²Especialista en familia y resolución de conflictos. Universidad del Sinú - Elías Bechara Zainúm. Montería - Colombia.

E-mail: nelyortega@unisinu.edu.co
Código ORCID:
<http://orcid.org/0009-0007-5675-4521>

CITACIÓN: Hernández, T. y Ortega, N. (2025). Educación Perspectivas de Paso: La Evolución de los Roles Familiares: Hacia una Mayor Equidad de Género. Revista Conocimiento, Investigación y Educación. CIE. Vol. 1. (20), 45-60.

Resumen

Para efecto de este artículo el objetivo es analizar la evolución de los roles familiares en diferentes contextos socioculturales para identificar los factores que han influido en la transformación de las dinámicas de género y su contribución a la equidad de género en las relaciones familiares contemporáneas. Este artículo se basó en un enfoque cualitativo donde se revisaron diez artículos de las revistas Dialnet y Redalyc, considerando características para su análisis. Se concluye los roles tradicionales han sido reemplazados por una distribución más equitativa de las responsabilidades familiares, con una mayor participación femenina en el mercado laboral y una mayor conciencia de la igualdad de género. Nuevas formas de organización familiar, como las familias monoparentales y colectivas, reflejan esta transformación.

Palabras Clave: *Equidad de género, bienestar, distribución de roles, desigualdad familiar.*

Abstract

For the purposes of this article, the objective is to analyze the evolution of family roles in different sociocultural contexts to identify the factors that have influenced the transformation of gender dynamics and their contribution to gender equity in contemporary family relationships. This article was based on a qualitative approach where ten articles from the journals Dialnet and Redalyc were reviewed, considering characteristics for analysis. It concludes that traditional roles have been replaced by a more equitable distribution of family responsibilities, with greater female participation in the labor market and greater awareness of gender equality. New forms of family organization, such as single-parent and collective families, reflect this transformation.

Keywords: *Gender equity, well-being, role distribution, family inequality.*

Introducción

La familia, como primer núcleo social, desempeña un papel esencial en la construcción y transmisión de los roles de género. Desde tiempos remotos, los modelos familiares se han caracterizado por una división de tareas clara y rígida, donde los hombres asumían las responsabilidades económicas como proveedores del hogar, mientras que las mujeres se limitaban al ámbito privado, encargándose del cuidado de los hijos y las labores domésticas.

Esta separación, muchas veces vista como “natural” dentro de las estructuras patriarcales, no solo definía las expectativas de cada género, sino que también consolidaba las dinámicas de poder en el hogar, generando una dependencia económica y social significativa. Sin embargo, con el avance de las mujeres en la educación y el mercado laboral, especialmente a partir del siglo XX, estas normas fueron gradualmente cuestionadas (Delfín-Ruiz et al., 2021).

En las últimas décadas, los cambios sociales y culturales han puesto en jaque estos roles tradicionales. La participación de las mujeres en el ámbito laboral, impulsada por movimientos feministas y reformas legales, ha incrementado la conciencia sobre la necesidad de alcanzar una verdadera equidad de género dentro del hogar. Además, la transformación de las estructuras familiares, como la proliferación de familias monoparentales y el reconocimiento de nuevas configuraciones familiares, ha modificado la percepción del reparto de tareas.

Aunque persisten desigualdades, es cada vez más común que los hombres asuman responsabilidades en el cuidado de los hijos

y en las labores domésticas, lo que supone un avance hacia una distribución más justa y equilibrada de las responsabilidades.

A pesar de los progresos en la legislación y la conciencia pública en favor de la equidad de género, las estructuras tradicionales siguen teniendo una fuerte influencia en muchas familias. La persistencia de la “doble jornada”, donde las mujeres, pese a tener un trabajo remunerado, siguen siendo las principales encargadas de las tareas domésticas, es un reflejo claro de los desafíos para alcanzar una verdadera equidad. Este fenómeno evidencia la necesidad de continuar promoviendo cambios estructurales, tanto en el ámbito familiar como en el social, que permitan a hombres y mujeres compartir equitativamente las responsabilidades laborales y del hogar, avanzando hacia una auténtica transformación de los roles de género.

A medida que se reconoce la importancia de la equidad, se vuelve evidente que no todas las familias responden al modelo tradicional. Es fundamental comprender la diversidad estructural y dinámica de las familias, que varían según el contexto sociocultural en que se desarrollan.

Esta diversidad refuerza la urgencia de avanzar hacia una mayor equidad de género, que no solo reconozca, sino que también valore las múltiples formas de familia. Para lograr esto, se requiere diseñar y ejecutar políticas públicas que promuevan estrategias efectivas para la igualdad de oportunidades. Como afirman Simbaña Nasimba y Quishpe Gaibor (2019), la equidad no solo implica justicia social, sino también el enriquecimiento de las comunidades, valorando las diferencias

individuales y permitiendo que todos puedan desarrollar su máximo potencial, contribuyendo a una sociedad más equilibrada y armónica.

Hochschild y Machung (1990) plantea el concepto de doble jornada para describir cómo, a pesar de su inserción en el mercado laboral, muchas mujeres continúan asumiendo la mayor parte de las tareas domésticas. Este concepto ha sido clave para entender la persistente desigualdad de género en el hogar.

A lo largo del tiempo, la evolución de los roles familiares ha mostrado avances, pero también desafíos en la construcción de relaciones equitativas dentro de las familias. Analizar estas transformaciones es esencial para promover la igualdad de género y para diseñar políticas públicas que fomenten la justicia en las dinámicas familiares, garantizando el bienestar de todos los miembros, independientemente de su género.

Bases Teóricas

Roles Familiares

Los roles familiares son los patrones de comportamiento esperados de los individuos dentro de la familia, los cuales son determinados por las normas sociales y culturales relacionadas con el género, la edad y la relación con otros miembros de la familia (Angarita et al., 2022).

Estos roles influyen en las expectativas de comportamiento, las responsabilidades y las interacciones dentro del hogar (Eagly, 1987). En el marco de la teoría estructural-funcionalista, los roles familiares son las funciones que cada miembro desempeña dentro de la estructura familiar,

contribuyendo a la estabilidad y el funcionamiento de la unidad familiar (Romero, 2024). Los roles se asignan según el género, la edad y la posición jerárquica dentro del hogar (Bonilla y Carruyo, 2022). En vista de lo anterior, para Eagly (1987), estos son los roles familiares:

a) Rol de Proveedor: Es aquel miembro de la familia encargado de satisfacer las necesidades económicas y materiales del grupo familiar, como alimento, vivienda y vestimenta. Este rol tradicionalmente ha sido asociado con la figura paterna, aunque en las familias modernas puede ser compartido o desempeñado por cualquier miembro adulto.

b) Rol de Cuidador: Este rol implica la responsabilidad de cuidar a los demás miembros, especialmente a los niños, personas enfermas o mayores. Puede incluir actividades como proveer apoyo emocional, asistencia diaria y garantizar el bienestar general.

c) Rol de Educador: El miembro encargado de inculcar valores, normas y conocimientos básicos a los integrantes más jóvenes de la familia. Este rol abarca desde la enseñanza de habilidades sociales hasta el apoyo educativo formal.

d) Rol de Mediador: Se refiere a aquel miembro que busca resolver conflictos y fomentar la comunicación dentro de la familia. Actúa como un puente entre los integrantes cuando surgen malentendidos o desacuerdos.

e) Rol de Recreador o Mascota Familiar: Es desempeñado generalmente por los más jóvenes o aquellos con un carácter humorístico, cuyo objetivo es aliviar tensiones y aportar alegría al ambiente

familiar. Este rol puede ser esencial en familias que atraviesan dificultades emocionales.

Pautas de Crianza como Herramientas Educativas.

Las pautas de crianza son los métodos y estrategias que los padres o cuidadores aplican para influir en el desarrollo físico, emocional, social y cognitivo de los niños. Estas pautas están basadas en principios educativos, psicológicos y culturales que guían la forma en que los padres interactúan con sus hijos y establecen las normas para su comportamiento (Angarita et al., 2022).

Las pautas de crianza se definen como un conjunto de estrategias y normas que los padres o cuidadores implementan para guiar el desarrollo emocional, social y cognitivo de los niños. Estas incluyen establecer límites, fomentar la comunicación y reforzar comportamientos positivos, lo cual contribuye al desarrollo integral del niño (Eagly, 1987). Para la Unicef (2022), estas son las características más importantes de la crianza de los hijos:

a) Establecimiento de límites y reglas: Las pautas de crianza incluyen la creación de límites claros para que los niños aprendan a comportarse dentro de normas socialmente aceptables. La forma en que se imponen estos límites puede ser autoritaria, democrática o permisiva.

b) Estilo de comunicación: Una de las características clave es la forma en que los padres se comunican con sus hijos. La comunicación abierta y honesta, el uso de lenguaje positivo y la escucha activa son esenciales para una crianza efectiva.

c) Refuerzo positivo: Las pautas de crianza efectivas enfatizan el refuerzo de comportamientos positivos mediante recompensas, elogios y el apoyo emocional. Este refuerzo fortalece la autoestima del niño y fomenta conductas deseables.

d) Crianza respetuosa: Las pautas de crianza deben basarse en el respeto mutuo, donde los padres consideran las necesidades, deseos y derechos de los niños. Esto implica fomentar un entorno de confianza y seguridad emocional.

e) Consistencia y paciencia: La consistencia en la aplicación de las reglas y la paciencia son fundamentales para que las pautas de crianza tengan un efecto duradero en el comportamiento de los niños.

Teorías utilizadas para el estudio de Roles Familiares.

Estas teorías permiten analizar cómo la evolución de los roles familiares está ligada a transformaciones sociales, culturales y económicas más amplias (Bonilla y Carruyo, 2022). Las teorías desde el Trabajo Social de Familia son marcos conceptuales utilizados por los profesionales del Trabajo Social para comprender, analizar e intervenir en las dinámicas familiares (Rocha y Carruyo, 2024).

Estas teorías abordan diversos aspectos de las familias, como sus estructuras, roles, relaciones y funciones, siempre considerando el contexto social, cultural y económico. Su propósito es promover el bienestar de las familias y facilitar su adaptación y funcionamiento óptimo en diferentes circunstancias (Rocha y Carruyo, 2024). Las teorías son las siguientes:

a) *Teoría de Género*: Plantea que el género no es una condición biológica, sino una construcción social y cultural que se refuerza mediante normas, prácticas y discursos. En el contexto de los roles familiares, el género influye en la distribución de tareas y responsabilidades, generando desigualdades que históricamente han colocado a las mujeres en una posición subordinada en los espacios domésticos y laborales.

Esta teoría es esencial para analizar cómo se han transformado las expectativas y funciones de género en las familias contemporáneas.

b) *Teoría de los Roles Sociales*: Son patrones de comportamiento esperados de individuos en función de su posición en un grupo. En las familias, los roles tradicionales asignaban a los hombres el papel de proveedores y a las mujeres el de cuidadoras. Sin embargo, la participación femenina en la fuerza laboral y los cambios culturales han generado un reajuste en estas dinámicas, promoviendo roles más igualitarios.

c) *Teoría del Capital Social Familiar*: Resalta cómo las interacciones familiares y las redes de apoyo influyen en el bienestar y el desarrollo de sus integrantes. Los cambios en los roles familiares afectan la construcción de este capital, permitiendo analizar cómo la equidad de género transforma los vínculos y la calidad de vida en los hogares.

d) *Teoría del Conflicto*: Explora cómo las desigualdades en los roles familiares generan tensiones dentro de la estructura social. En el marco de la equidad de género, se investiga cómo los conflictos derivados de los roles tradicionales pueden superarse

mediante la redistribución equitativa de recursos, poder y responsabilidades.

Metodología

Un método se define como un conjunto de procedimientos o pasos sistemáticos diseñados para alcanzar un objetivo o resolver un problema, aplicando criterios lógicos y científicos.

En el ámbito académico o investigativo, el método ofrece una guía estructurada para la recolección, análisis e interpretación de datos, garantizando rigor y coherencia en el proceso de investigación (Castellví Mata et al., 2023). Este artículo adopta un enfoque cualitativo, el cual busca comprender fenómenos sociales y humanos mediante el análisis profundo de experiencias, comportamientos y significados.

A diferencia de las investigaciones que se centran en cifras o estadísticas, la investigación cualitativa pone énfasis en la interpretación subjetiva de datos no numéricos, tales como entrevistas, observaciones y análisis de textos (Castellví Mata et al., 2023). Asimismo, se desarrolla en el marco de una investigación hermenéutica, que, según Hernández y Mendoza (2018), se focaliza en la interpretación profunda de las experiencias y significados que las personas atribuyen a sus vivencias.

En este sentido, se revisaron cinco artículos de la revista Dialnet y cinco de Redalyc, considerando características como la transformación de los roles familiares, la equidad de género, las transformaciones socioculturales, los modelos familiares tradicionales, así como políticas públicas y educación.

Estos elementos permiten dar respuesta a la pregunta de investigación: ¿Cómo ha evolucionado la distribución de roles familiares a lo largo del tiempo y cuáles han sido los factores determinantes para fomentar una mayor equidad de género en las dinámicas familiares en diferentes contextos socioculturales?

Resultados

Un resultado son los hallazgos obtenidos a partir del análisis de los datos recopilados, que son cruciales para comprender las implicaciones de los datos en relación con el problema de estudio. Deben presentarse de forma clara y objetiva, acompañados de un análisis que explique su relevancia (Castellví Mata et al., 2023).

Basado en lo anterior, se muestran los resultados por cada una de las características que permitieron analizar los cinco artículos de la revista Dialnet y cinco de Redalyc, específicamente en las características: la transformación de los roles familiares, la equidad de género, las transformaciones socioculturales, los modelos familiares tradicionales, así como políticas públicas y educación.

a) Transformación de los Roles Familiares: En el análisis de los artículos de Dialnet, se puede observar que todos destacan la evolución de los roles tradicionales de género dentro de la familia, en particular cómo la transición hacia modelos más equitativos ha transformado la distribución de las responsabilidades domésticas y laborales entre hombres y mujeres.

Este cambio se atribuye, en gran medida, a los avances sociales y a una mayor conciencia sobre la equidad de género,

impulsados por movimientos feministas, políticas públicas más inclusivas y el incremento en el acceso de las mujeres al mercado laboral y a la educación.

Además, los artículos subrayan que, aunque ha habido un aumento gradual en la participación de los hombres en las tareas domésticas y en la crianza, persisten desafíos en contextos donde las normas patriarcales siguen siendo predominantes. Sin embargo, se destaca que, aunque las transformaciones son notables, aún existen diferencias significativas en la carga que asumen las mujeres frente a los hombres, especialmente en familias monoparentales.

Los estudios también resaltan la importancia de la educación temprana para fomentar una conciencia crítica sobre la igualdad de género y la necesidad de políticas laborales que promuevan la corresponsabilidad, facilitando la conciliación entre la vida profesional y personal.

Por su parte, los artículos de la revista Redalyc abordan cómo los roles familiares han cambiado en respuesta a diversas influencias socioculturales, tales como la globalización, el auge de los movimientos por los derechos de las mujeres y el impacto de las políticas públicas orientadas a la equidad de género. En particular, se observa que la división del trabajo y las responsabilidades dentro del hogar está evolucionando, desdibujando las líneas tradicionales que solían separar las funciones de hombres y mujeres.

Este proceso no solo se relaciona con el aumento de la participación femenina en el ámbito laboral, sino también con un cambio en la mentalidad respecto a los roles masculinos, ya que los hombres asumen

cada vez más responsabilidades de cuidado y crianza.

Los artículos también señalan que estas transformaciones reflejan una reconfiguración de las identidades familiares y promueven una mayor flexibilidad en los roles asignados, lo que ha permitido el reconocimiento de nuevas formas de familia, como las familias igualitarias, monoparentales y las de padres del mismo sexo.

Esta flexibilidad se relaciona directamente con un contexto sociocultural más abierto a la diversidad, donde las normas de género son continuamente cuestionadas y reformuladas. Los estudios destacan, además, el papel clave de las políticas públicas en la promoción de la corresponsabilidad, subrayando iniciativas como los permisos parentales equitativos y la legislación que favorece la conciliación entre la vida laboral y familiar, aspectos fundamentales para fomentar la equidad de género en el entorno doméstico.

b) Equidad de Género: En el análisis de los artículos de Dialnet, se destaca la equidad de género como tema central, subrayando cómo las nuevas dinámicas familiares reflejan una búsqueda por mayor igualdad en las relaciones de poder dentro del hogar. Los estudios enfatizan la necesidad de examinar los cambios estructurales y las influencias socioculturales que impulsan una mayor equidad entre los géneros, incluyendo el impacto de los movimientos feministas y las transformaciones económicas globales, que han facilitado la inserción de las mujeres en el ámbito laboral y público.

Asimismo, se subraya el papel crucial de la educación y las políticas públicas en la

deconstrucción de los estereotipos de género, promoviendo una mayor corresponsabilidad en las tareas del hogar y en la crianza de los hijos.

Además, se resalta cómo las generaciones más jóvenes tienden hacia modelos familiares más flexibles y equitativos, lo que refleja un cambio en las expectativas y roles tradicionales. No obstante, se reconocen las barreras culturales y sociales que persisten, especialmente en sociedades más conservadoras, donde las normas patriarcales todavía predominan, dificultando la plena igualdad de género en el ámbito doméstico.

Por su parte, en los artículos de la revista Redalyc, se analiza la relación entre la transformación de los roles familiares y la equidad de género, destacando cómo estas dinámicas afectan el acceso de las mujeres a recursos y oportunidades tanto en el entorno doméstico como en el laboral. A pesar de los avances hacia una mayor equidad, se advierte que subsisten desigualdades estructurales que limitan la participación plena de las mujeres en la toma de decisiones, tanto en el hogar como en el ámbito público, y su acceso equitativo a servicios sociales como la salud y la educación.

Además, se señala que la carga desproporcionada de las responsabilidades domésticas sigue recayendo en las mujeres, reduciendo sus oportunidades de desarrollo profesional y económico, lo que afecta directamente su bienestar y autonomía. Para mitigar estas disparidades, se propone la implementación de políticas públicas más sólidas y específicas que promuevan no solo la equidad de género, sino también

la conciliación entre la vida familiar y laboral.

Entre estas medidas, se sugieren permisos parentales equitativos, acceso a servicios de cuidado infantil de calidad y asequibles, y programas educativos que promuevan la corresponsabilidad en las tareas del hogar desde una edad temprana. Así, se busca cerrar las brechas de género y asegurar que los beneficios de la transformación de los roles familiares se distribuyan equitativamente entre todos los miembros de la familia, promoviendo una mayor justicia social y económica a largo plazo.

c) Transformaciones Socioculturales: En el análisis de los artículos de Dialnet, se enfatiza en todos cómo los cambios socioculturales, tales como el ingreso masivo de las mujeres al mercado laboral, la creciente conciencia sobre los derechos de género y la expansión de políticas públicas inclusivas, han afectado profundamente la estructura familiar y los roles de género, tanto de manera positiva como negativa. Por un lado, estos cambios han permitido una mayor equidad en la distribución de responsabilidades domésticas y laborales entre hombres y mujeres, fomentando modelos familiares más flexibles y colaborativos.

Sin embargo, también se observa que este proceso no ha sido lineal ni uniforme, ya que en muchas sociedades persisten normativas patriarcales que continúan asignando a las mujeres la mayor carga de las tareas domésticas, lo que obstaculiza su plena participación en el ámbito laboral y su desarrollo profesional.

Asimismo, estos estudios subrayan que los cambios en la familia no solo reflejan las

transformaciones más amplias de la sociedad, sino que también actúan como agentes de cambio social, generando nuevas formas de convivencia que cuestionan los roles tradicionales y promueven una mayor diversidad en las configuraciones familiares.

Se destaca, por ejemplo, el aumento de familias monoparentales y parejas del mismo sexo, así como la creciente aceptación de hombres en roles de cuidado y crianza. No obstante, estos avances aún enfrentan resistencias en contextos más conservadores, donde las normas de género tradicionales siguen siendo predominantes.

El análisis sugiere que, para lograr una transformación más equitativa y sostenible en la estructura familiar, es esencial seguir promoviendo políticas que favorezcan la corresponsabilidad y el acceso equitativo a oportunidades laborales, educativas y sociales para todos los miembros de la familia.

En cuanto a los estudios de Redalyc, se resalta que los cambios en los roles familiares y la equidad de género no ocurren de manera aislada, sino que están profundamente influenciados por transformaciones socioculturales más amplias.

Factores como la urbanización, la migración, el acceso a la educación y la globalización han impactado significativamente en la manera en que las familias se estructuran y funcionan en las sociedades contemporáneas. Estos factores no solo alteran la composición y dinámica interna de las familias, sino que también transforman las expectativas sociales y culturales sobre los roles de género.

A medida que más personas acceden a la educación superior y las mujeres ingresan de manera masiva al mercado laboral, se cuestionan y reformulan las normas tradicionales de género, promoviendo una mayor flexibilidad en la distribución de las responsabilidades domésticas y laborales.

Los autores sugieren que estas transformaciones han impulsado una revalorización de las relaciones familiares y de género, donde las normas tradicionales se ven continuamente desafiadas y adaptadas a nuevas realidades sociales. Este proceso implica no solo un cambio en la distribución de roles, sino también una mayor conciencia sobre la corresponsabilidad en el hogar y el cuidado de los hijos.

Además, el acceso a tecnologías de la información y la comunicación ha facilitado el intercambio de ideas y valores que promueven la equidad de género, reforzando la necesidad de políticas públicas que fomenten la igualdad y apoyen la conciliación entre la vida laboral y familiar.

Por otro lado, estos estudios también subrayan que, a pesar de los avances logrados, las estructuras patriarcales aún persisten en muchas partes del mundo, lo que limita la plena implementación de la equidad de género dentro de las familias. En este contexto, se destaca la importancia de continuar promoviendo la educación en igualdad de género desde una edad temprana, así como de fortalecer los marcos legales y laborales que permitan una distribución más equitativa de las responsabilidades dentro del hogar.

De esta manera, las transformaciones socioculturales no solo modifican la forma

en que las familias se organizan, sino que también impulsan cambios profundos en las relaciones de poder y en las expectativas de género dentro de la sociedad en su conjunto.

d) Modelos Familiares Tradicionales: En el análisis de los artículos de Dialnet, se destaca la crítica común a los modelos familiares tradicionales, que se basan en una división rígida de los roles de género. Históricamente, estos modelos han dominado la estructura familiar, asignando funciones específicas a hombres y mujeres que limitan su desarrollo personal y profesional.

La crítica se centra en la necesidad urgente de superar estas divisiones para alcanzar una verdadera equidad dentro de las familias. Esta perspectiva no solo aboga por reestructurar las dinámicas familiares, sino que también enfatiza la importancia de fomentar la corresponsabilidad en las tareas del hogar y en la crianza de los hijos.

Además, se examinan las dificultades que enfrentan las mujeres en la gestión de sus roles laborales y familiares, evidenciando cómo estas limitaciones están profundamente arraigadas en normativas culturales y sociales. Las autoras subrayan que, a pesar de los avances en igualdad de género, muchas mujeres continúan soportando la carga adicional de las responsabilidades domésticas y el cuidado de los hijos, lo que restringe su plena participación en el mercado laboral.

Este contexto pone de relieve la necesidad de desarrollar políticas públicas que no solo promuevan la equidad de género, sino que también ofrezcan apoyo efectivo a las familias en la conciliación de la vida laboral y familiar. La revisión de

estos artículos subraya la urgencia de transformar las percepciones sociales sobre los roles de género para fomentar un entorno más inclusivo y equitativo.

Por otro lado, los artículos de Redalyc abordan la resistencia que los modelos familiares tradicionales muestran ante las nuevas configuraciones de roles y la equidad de género. A menudo, las expectativas culturales en torno a la familia tradicional obstaculizan el avance hacia una mayor igualdad, ya que las normas patriarcales persisten en muchas comunidades, perpetuando estereotipos que limitan las oportunidades de desarrollo para ambos géneros.

Estas normas tradicionales no solo afectan la percepción de los roles dentro del hogar, sino que también se traducen en expectativas sociales que dificultan la aceptación de modelos familiares alternativos.

Sin embargo, hay casos en los que estas estructuras se están adaptando, dando lugar a modelos más inclusivos y equitativos que desafían el *statu quo*. En diversas comunidades, se han comenzado a implementar dinámicas familiares que promueven la corresponsabilidad en las tareas domésticas y en la crianza de los hijos, permitiendo así una redistribución más justa de las responsabilidades.

Además, el crecimiento de movimientos sociales y feministas ha impulsado una mayor conciencia sobre la importancia de cuestionar y redefinir los roles de género, promoviendo un entorno que valora las contribuciones de todos los miembros de la familia, independientemente de su género.

Estos cambios no solo representan un avance hacia la equidad, sino que también reflejan una transformación social más amplia que busca desafiar las estructuras de poder tradicionales y construir un futuro más justo para las próximas generaciones.

e) Políticas Públicas y Educación: El análisis de los artículos de Dialnet revela que los cinco textos critican los modelos familiares tradicionales, caracterizados por una división rígida de roles de género. Los autores subrayan la importancia de superar estas divisiones para alcanzar una verdadera equidad dentro de las familias.

Estos modelos, que han persistido a lo largo de la historia, asignan roles específicos a hombres y mujeres, limitando su desarrollo personal y profesional. La crítica se sitúa en un contexto más amplio, que incluye la reflexión sobre las dificultades que enfrentan las mujeres en la gestión de sus responsabilidades laborales y familiares. Estas dificultades están profundamente arraigadas en normas culturales y sociales que perpetúan la desigualdad de género y la carga desproporcionada de responsabilidades domésticas sobre las mujeres.

En este mismo sentido, se destacan las luchas cotidianas de muchas mujeres que, a pesar de sus esfuerzos por equilibrar sus responsabilidades laborales y familiares, se ven atrapadas en un ciclo de sobrecarga que limita sus oportunidades de desarrollo profesional. Esta situación pone de manifiesto la necesidad de políticas públicas que no solo promuevan la equidad de género, sino que también ofrezcan un apoyo real a las familias en la conciliación de sus distintos roles.

Además, es fundamental cuestionar y transformar las normas sociales que sustentan estos modelos tradicionales, promoviendo así un cambio hacia estructuras familiares más equitativas y colaborativas.

En lo que respecta a la revista Redalyc, se destaca la importancia crítica de las políticas públicas y la educación en la promoción de la equidad de género y la transformación de los roles familiares. Los artículos analizados sugieren que se requieren intervenciones específicas que no solo reconozcan la diversidad de las familias, sino que también apoyen activamente el cambio hacia estructuras más equitativas.

Esto incluye la implementación de programas educativos que sensibilicen a las comunidades sobre la igualdad de género, así como la integración de estos temas en los currículos escolares desde una edad temprana. También se propone la creación de campañas de concientización que aborden los estereotipos de género y fomenten un diálogo abierto sobre las dinámicas familiares contemporáneas.

Asimismo, los autores enfatizan la necesidad de promover políticas que aborden directamente las desigualdades persistentes, como la brecha salarial de género y la distribución desigual de las responsabilidades del hogar. La combinación de educación y políticas inclusivas puede convertirse en un motor de cambio, permitiendo a las familias adaptarse a nuevas realidades sociales y económicas.

Esta perspectiva coincide con la necesidad de fortalecer redes de apoyo comunitario que faciliten la

corresponsabilidad en las tareas domésticas y de crianza, contribuyendo a una sociedad más justa y equitativa. En este sentido, la revisión de los artículos subraya que el compromiso tanto del gobierno como de la sociedad civil es fundamental para crear un entorno en el que la equidad de género no sea solo un ideal, sino una realidad tangible en la vida cotidiana de las familias.

Discusión

Los roles familiares han experimentado cambios significativos a lo largo del tiempo, impulsados por factores como la urbanización, el aumento de la participación de las mujeres en el mercado laboral, y la modificación de las normas sociales y culturales en torno al género (Duarte y García-Horta, 2016).

Anteriormente, las familias seguían un modelo patriarcal tradicional, en el que los hombres desempeñaban el rol de proveedor económico, mientras que las mujeres se encargaban del hogar y la crianza de los hijos (Pinillos Guzmán, 2020). Sin embargo, con el avance de la equidad de género, estas funciones se han flexibilizado, permitiendo una mayor participación de los hombres en las tareas domésticas y de las mujeres en el ámbito profesional.

La equidad de género es uno de los principales motores de la evolución de los roles familiares. La inclusión de las mujeres en el ámbito laboral y la creciente conciencia sobre la necesidad de una distribución más equitativa de las responsabilidades familiares han sido factores determinantes en este proceso (Delfín-Ruiz, et al., 2021).

A nivel global, movimientos sociales y políticas públicas han impulsado la

promoción de la igualdad de género, lo cual se refleja en las familias a través de cambios en la dinámica de poder y en la corresponsabilidad en la toma de decisiones (Demarchi Sánchez et al., 2015).

El contexto sociocultural ha sido fundamental en la transformación de los roles familiares. Factores como la globalización, los cambios en las expectativas sociales respecto al género, y el acceso a la educación y al trabajo remunerado han alterado las dinámicas familiares tradicionales (Menéndez-Vélez y Arroyo-Vera, 2022). Las transformaciones socioculturales han permitido que las familias cuestionen y redefinan los roles impuestos históricamente, favoreciendo nuevas estructuras familiares más flexibles y diversas (Tinoco Ponciano y Féres-Carneiro, 2012).

A pesar de los cambios, los modelos familiares tradicionales siguen presentes en muchas sociedades. Estos modelos, basados en una división de género estricta, continúan siendo predominantes en contextos más conservadores, donde las normas patriarcales aún son fuertes (Iglesias Ortuño y Ulloa Espinosa, 2021). No obstante, la influencia de movimientos feministas y la creciente participación de las mujeres en esferas públicas han comenzado a cuestionar y modificar estos modelos (Serna, 2012).

Las políticas públicas y la educación juegan un papel clave en la transformación de los roles familiares y la equidad de género. Iniciativas como las licencias de paternidad, el acceso a guarderías, la igualdad salarial y la sensibilización sobre género en las escuelas son fundamentales para promover un cambio estructural en las dinámicas familiares (Salgado Salazar y

Baquero de la Calle Rivadeneira, 2015). Estas medidas fomentan una mayor participación de hombres y mujeres en todos los ámbitos de la vida familiar y laboral (Quintero Velásquez, 2011).

La distribución de los roles familiares ha evolucionado significativamente en las últimas décadas, influenciada por factores socioculturales, económicos y políticos (Demarchi Sánchez et al., 2015). Aunque persisten las barreras culturales que perpetúan los modelos tradicionales, la tendencia general apunta hacia una mayor equidad de género en las dinámicas familiares, apoyada por la implementación de políticas públicas y el acceso a la educación (Marinao Artigas et al., 2014). No obstante, la velocidad y profundidad de este cambio varía en función del contexto sociocultural de cada comunidad.

Conclusión

La evolución de los roles familiares ha sido impulsada principalmente por los cambios sociales y la creciente demanda de equidad de género. En las últimas décadas, las funciones tradicionales, donde las mujeres se encargaban del hogar y los hombres actuaban como proveedores, han ido desvaneciéndose en favor de una distribución más equitativa de las responsabilidades familiares.

Este cambio ha sido facilitado por la mayor participación de las mujeres en el mercado laboral y el aumento de la conciencia sobre la igualdad de género. Las nuevas formas de organización familiar, como las familias monoparentales y ensambladas, son un reflejo claro de esta transformación.

La equidad de género en el ámbito doméstico es uno de los principales indicadores del cambio en los roles familiares. La distribución equitativa de las tareas domésticas, la corresponsabilidad en la crianza de los hijos y la toma de decisiones compartida son fundamentales para lograr relaciones más igualitarias. Aunque estos cambios son positivos, persisten desafíos culturales y estructurales que dificultan la equidad total. Sin embargo, las generaciones más jóvenes muestran una tendencia más marcada hacia la equidad en sus dinámicas familiares.

Los cambios en los roles familiares están estrechamente vinculados a las transformaciones socioculturales. La creciente visibilidad de los movimientos feministas, la modificación de normas sociales y la influencia de políticas de igualdad han fomentado una mayor aceptación de nuevos modelos familiares y relaciones de género más equilibradas. Además, la ampliación de los derechos civiles y sociales de las mujeres ha cuestionado las normas patriarcales que restringían su rol a la esfera privada.

En este contexto, la transformación de los roles familiares resulta esencial, dado que las dinámicas familiares son cada vez más diversas y complejas. Fomentar la corresponsabilidad en el hogar no solo impulsa la equidad de género, sino que también contribuye a la creación de un entorno familiar más equilibrado y saludable. Es crucial implementar políticas que apoyen la conciliación entre el trabajo y la familia, así como promover una cultura que valore el trabajo doméstico como una responsabilidad compartida.

A pesar de los avances, los modelos familiares tradicionales siguen presentes en

muchos contextos, especialmente en aquellos con estructuras patriarcales arraigadas. En estos entornos, las mujeres continúan asumiendo una parte significativa de las responsabilidades del hogar, mientras los hombres mantienen su rol de proveedores económicos. La resistencia a estos cambios suele estar asociada con valores culturales profundamente enraizados y con la falta de políticas efectivas que promuevan la equidad de género en las familias.

Las políticas públicas juegan un papel clave en la promoción de la equidad de género en los roles familiares. Las iniciativas que fomentan la corresponsabilidad en la crianza, la igualdad de acceso a la educación y la incorporación de la perspectiva de género en las políticas sociales han facilitado la transformación de las dinámicas familiares.

Sin embargo, la implementación de políticas de conciliación trabajo-familia, como los permisos parentales igualitarios, es fundamental para aumentar la participación masculina en las responsabilidades familiares. Asimismo, la educación en igualdad de género desde la infancia es esencial para eliminar los estereotipos que perpetúan las desigualdades en el hogar.

Finalmente, la evolución de los roles familiares hacia una mayor equidad de género es el resultado de complejas interacciones entre transformaciones socioculturales, cambios en los modelos familiares tradicionales, políticas públicas y educación.

Aunque se ha avanzado en muchos aspectos, aún persisten desafíos, especialmente en contextos más

conservadores, que requieren un enfoque multidimensional y sostenido en el tiempo.

Referencias Bibliográficas

- Angarita O, A. X., Meneses J., L. B., y Camperos, Y. (2022). Caracterización de las Pautas de Crianza que Utilizan los Padres de Niños con Trastorno Espectro Autista. *CONOCIMIENTO, INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN CIE*, 1(7).
- Bonilla Suárez, M. Y., y Carruyo Durán, N. Y. (2022). La violencia en momentos de pandemia en Colombia: Un análisis desde lo Psicosocial. *CONOCIMIENTO, INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN CIE*, 3(13), 38–52.
- Castellví Mata, J; Marolla, J., Escribano, C. (2023). ¿Cómo investigar en Didáctica de las Ciencias Sociales? Fundamentos metodológicos, técnicas e instrumentos de investigación. Ediciones Octaedro. Colección Horizontes-Universidad. https://www.researchgate.net/publication/370608371_La_investigacion_cualitativa
- Camacho, M.; Escalona, J., y Bracho. K. (2023). Educación Inclusiva, una Experiencia de Retos Docente en Cúcuta – Norte de Santander. *Revista Infometric@ - Serie Ciencias Sociales y Humanas*. Vol. 6 No.1 Enero-Junio 2023.
- Delfín-Ruiz, C; Saldaña Orozco, C; Cano Guzmán, R., y Peña Valencia, E.J. (2021). Caracterización de los roles familiares y su impacto en las familias de México. *Revista de Ciencias Sociales (Ve)*, vol. 27, núm. Esp.3, pp. 128-138. Universidad del Zulia.
- Demarchi Sánchez, G; Aguirre Londoño, M; Yela Lozano, N., y Viveros Chavarria, E. (2015). Sobre la dinámica familiar. Revisión documental. *Cultura, Educación y Sociedad*, ISSN-e 2389-7724, ISSN 2145-9258, Vol. 6, N°. 2,
- Duarte Cruz, J.M., y García-Horta, J.B. (2016). Igualdad, Equidad de Género y Feminismo, una mirada histórica a la conquista de los derechos de las mujeres. *Revista CS*, núm. 18, pp. 107-158. Universidad ICESI.
- Eagly, A. H. (1987). *Sex Differences in Social Behavior: A Social-Role Interpretation*. Erlbaum. <https://n9.cl/cnzsox>
- Hernández Sampieri, R., y Mendoza Torres, C.P. (2018). *Metodología de la investigación Las rutas Cuantitativa Cualitativa y Mixta*. ISBN: 978-1-4562-6096-5.
- Hochschild, A.R., y Machung, A. (1990). *The Second Shift*. Editor Avon Books. ISBN: 0380711575, 9780380711574. https://books.google.com.co/books/about/The_Second_Shift.html?id=BuTSbIZV_kcC&redir_esc=y
- Iglesias Ortuño, E., y Ulloa Espinosa, C. (2021). La mediación de conflictos y sus aportaciones al cambio

- sociocultural de la familia mexicana. Editorial: Universidad de Murcia, Servicio de Publicaciones. Revista de Ciencias Sociales, N. 42. <https://digitum.um.es/digitum/handle/10201/116071>
- Marinao Artigas, E; Torres Moraga, E., y Chasco, C. (2014). Familiaridad con los destinos turísticos. Rol de la percepción de beneficios. Estudios Gerenciales, vol. 30, núm. 132, pp. 243-251. Universidad ICESI. Cali, Colombia.
- Menéndez-Vélez, L.B., y Arroyo-Vera, Z. (2022). Roles de género y su influencia en las relaciones interpersonales de las familias. Polo de Conocimiento, (Edición núm. 70) Vol. 7, No 5.
- Pinillos Guzmán, M.A. (2020). Familia y políticas públicas Cultura, Educación y Sociedad, ISSN-e 2389-7724, ISSN 2145-9258, Vol. 11, N°. 1, DOI: <http://dx.doi.org/10.17981/culteduso.c.11.1.2020.06>
- Quintero Velásquez, Á.M. (2011). Modelos de políticas públicas de Colombia, en beneficio de las familias. Revista Katálysis, vol. 14, núm. 1, pp. 116-125. Universidade Federal de Santa Catarina.
- Rocha Márquez, S.E., y Carruyo Durán, N.Y. (2024). Tejiendo Intersecciones: Confluencia del trabajo social en la pedagogía para la paz. Capítulo X del TEXTAREA INVESTIGATIVAS: Entrecruzar líneas para una educación disruptiva. Edición: Sello Editorial UPEL-IPRGR, mediante la Unidad de Publicaciones de la Universidad Pedagógica Experimental Libertador - Instituto Pedagógico Rural “Gervasio Rubio”. ISBN: 978-980-7947-10-7 (Digital). <https://upel.edu.ve/publicaciones/>
- Romero, L. (2024). Participación de la Familia en el Rendimiento Académico de los Estudiantes de Educación Primaria. CONOCIMIENTO, INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN CIE, 1(14). <https://doi.org/10.24054/cie.v1i14.1394>
- Salgado Salazar, I.M., y Baquero de la Calle Rivadeneira, J. (2015). Políticas públicas con perspectiva de familia. Colloquia, revista académica de pensamiento y cultura. Vol. 2. <https://colloquia.uhemisferios.edu.ec/index.php/colloquia/article/view/4>
- Serna, M.G. (2012). Empresas familiares frente a las crisis. Economía, Sociedad y Territorio, vol. XII, núm. 38, enero-abril, pp. 43-80. El Colegio Mexiquense, A.C. Toluca, México.
- Simbaña Nasimba, N. D., & Quishpe Gaibor, J. S. (2019). Ética enfocada en la equidad de género. Revista Caribeña de Ciencias Sociales. En línea: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2019/12/etica-equidad-genero.html>
- Tinoco Ponciano, E.L., y Féres-Carneiro, T. (2012). Transición para la vida adulta: la transformación del rol parental Interamerican Journal of

Psychology, vol. 46, núm. 2, pp. 219-228. Sociedad Interamericana de Psicología. Austin, Organismo Internacional.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28425280003>

UNICEF (2022). Crianza de los hijos según UNICEF: Ayudando a los padres a dar a sus hijos el mejor comienzo en la vida.

<https://www.unicef.org/es/apoyo-la-crianza#:~:text=La%20crianza%20%E2%80%93ya%20sea%20asumida,%2C%20estudien%2C%20trabajen%20y%20prosperen.>