

ARTICULO ORIGINAL

Estudio de caso sobre la percepción de infidelidad en las parejas monógamas y abiertas.

Case study on the perception of infidelity in monogamous and open couples.

Cote-Hernández, Gabriela¹; Meléndez-Arango, Juan Manuel²; Silva-Monsalve, Gloria³; Rozo-Sánchez, Astrid⁴

Cómo citar este artículo: Cote-Hernández, Gabriela; Meléndez-Arango, Juan Manuel; Silva-Monsalve, Gloria; Rozo-Sánchez, Astrid. Estudio de caso sobre la percepción de infidelidad en las parejas monógamas y abiertas. Revista Científica Signos Fónicos. 2023, 9 (1): 41-53.

Recibido: marzo 02 de 2023.

Aprobado: junio 05 de 2023

RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue conocer la percepción que tienen las parejas monógamas y abiertas sobre la infidelidad. El estudio se realizó bajo un enfoque cualitativo de tipo descriptivo, con diseño narrativo. Además, se llevó a cabo una revisión documental, una entrevista profunda y un grupo focal a 4 participantes de la ciudad de Medellín (2 hombres y 2 mujeres) que correspondieran a un tipo de relación monógama y abierta. Los resultados afirman que las parejas monógamas implican una conexión exclusiva y comprometida entre dos personas; Mientras que las relaciones abiertas desafían las normas convencionales al permitir a las parejas explorar conexiones sexuales fuera de la relación principal. En conclusión, se encontró una compleja interacción de factores emocionales y situacionales que influyen en la toma de decisiones y comportamientos de cada individuo. En el caso de las parejas monógamas, la infidelidad puede surgir al sentirse insatisfecho con su relación actual, ya sea en términos de intimidad emocional y conexión sexual. Por otro lado, en las parejas abiertas, la infidelidad puede ser una violación de los acuerdos establecidos, aunque la apertura puede brindar una mayor libertad y satisfacción en términos de diversidad sexual y emocional, también requiere una comunicación constante y honesta para mantener la confianza y evitar la infidelidad.

PALABRAS CLAVE: Infidelidad, percepción, prácticas sexuales, relaciones monógamas, relaciones abiertas.

¹Psicóloga en formación. Correo: cuc20212003@mail.udes.edu.co. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3391-9550>. Universidad de Santander campus Cúcuta.

²Psicólogo en formación. Correo: Cuc20212007@mail.udes.edu.co. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6404-6011>. Universidad de Santander campus Cúcuta.

³Psicóloga. Especialista en Pedagogía. Maestrante en intervención social en las sociedades del conocimiento. Correo: coord.psicologia.cuc@cucuta.udes.edu.co. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9517>. Universidad de Santander campus Cúcuta.

⁴Psicóloga. Magíster en Sistemas Integrados de Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales, la Calidad, el Medio Ambiente y la Responsabilidad Social Corporativa. Correo astrid.rozo@mail.udes.edu.co. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3286-7632>. Universidad de Santander campus Cúcuta.



ABSTRACT

The objective of this research was to know the perception that monogamous and open couples have about infidelity. The study was conducted under a descriptive qualitative approach, with a narrative design. In addition, a documentary review, an in-depth interview, and a focus group were carried out with 4 participants from the city of Medellín (2 men and 2 women) who corresponded to a type of monogamous and open relationship. The results affirm that monogamous couples imply an exclusive and committed connection between two people; while open relationships challenge conventional norms by allowing couples to explore sexual connections outside the main relationship. In conclusion, a complex interplay of emotional and situational factors was found to influence each individual's decision making and behaviors. In the case of monogamous couples, infidelity may arise from feeling dissatisfied with their current relationship, either in terms of emotional intimacy or sexual connection. On the other hand, in open couples, infidelity may be a violation of established agreements, although openness may provide greater freedom and satisfaction in terms of sexual and emotional diversity, it also requires constant and honest communication to maintain trust and avoid infidelity.

KEYWORDS: Infidelity, perception, sexual practices, monogamous relationships, open relationships.

INTRODUCCIÓN

El ser humano es por naturaleza un ser social, y se caracteriza por tener la capacidad de adaptarse a los diferentes entornos. Debido a esta razón, se ve en la obligación de procrear desde la perspectiva biológica y evolutiva, para poder garantizar la conservación de la especie. Sin embargo, este proceso es mucho más complejo, pues la biología no es el único factor para explicar el comportamiento humano, sino que también se deben contemplar factores culturales y ambientales (1).

A partir de este postulado, se considera importante definir el concepto de pareja y familia, siendo estos la formalización del núcleo primario de apoyo, en el cual se generan interacciones, relacionamiento y convivencia. Para poder comprender un poco mejor estas dinámicas, es importante abordar el concepto de amor y sus diferentes formas de lenguaje. Por su parte, el amor es una experiencia afectiva, la cual tiene emociones positivas como alegría, euforia, excitación sexual, satisfacción, deleite, una sensación de felicidad, miedo, insatisfacción, celos, odio, vergüenza o culpa, siendo estas la forma en la que se expresa el amor hacia otra persona (2). Además, la exclusión de toda actividad sexual fuera del matrimonio, destino procreativo de la sexualidad, en detrimento de una finalidad de placer, función afectiva del vínculo sexual en el nexo conyugal (3), lo que refiere que, la sexualidad es parte del amor entre los integrantes de la pareja y se pone en función del placer y la satisfacción en cada individuo, creando así una actividad que hace parte de cada sujeto sin cumplir necesariamente un prerrequisito del vínculo afectivo (4).

La importancia de la presente investigación radica en el interés social que tiene el establecimiento de nuevas relaciones de pareja y la forma en que se organizan, a partir de los acuerdos y condiciones, regidos por las exigencias morales y éticas impuestas a nivel social y cultural; en los últimos años ha cambiado la forma de establecer las relaciones afectivas, tanto en el establecimiento de roles como en la trascendencia a nivel sexual, pasando de relaciones monógamas a relaciones abiertas, dispuestos a tener nuevas experiencias para promover tanto las fantasías, los deseos y la armonía en una relación establecida (4).

Cabe mencionar que, las investigaciones sobre las relaciones abiertas como fenómeno social en Colombia son aún escasas, pero hay que reconocer la difusión de las nuevas formas de relación en el

país, ya que han comenzado a convertirse en objeto de investigación e interés en las ciencias sociales. Debido a esto, se considera de gran importancia intentar una comprensión desde un enfoque cualitativo que permita explorar las estructuras, características, motivaciones y significados de la sexualidad que tienen las parejas monógamas y relaciones abiertas, responde en primer lugar al deseo de ampliar el conocimiento en los códigos desconocidos y complejos de las relaciones de pareja en la sociedad, las nuevas formas y tendencias de la sexualidad (5). Dada la escasez de investigaciones sobre este fenómeno, se considera esencial la investigación cualitativa que intente explorar el significado que las parejas monógamas y abiertas otorgan a los comportamientos sexuales establecidos, examinando así los significados y comportamientos resultantes para obtener una comprensión amplia de los mundos de parejas contemporáneas.

A nivel internacional, Manzur (6) desarrollo una investigación denominada “Afrontamiento de la pareja ante la infidelidad”, cuyo objetivo fue conocer y describir los aspectos de infidelidad en una pareja monogámica, el estudio presenta una metodología cualitativa mixta de alcance descriptivo, bajo una muestra de cuatro parejas que tendrían haber atravesado por diferentes casos de infidelidad, el autor se basó en un instrumento de recolección de datos como la entrevista a profundidad y el inventario de respuesta de Moos. De acuerdo con el lineamiento de datos bibliográficos nacionales se encuentra el siguiente estudio titulado: “La percepción de la satisfacción sexual, los celos y la fidelidad en parejas practicantes del estilo de vida swinger”, desarrollado por Acuña Mora (7); de enfoque cualitativo, con una muestra de 5 parejas que realicen practicas swinger, basado en la recolección de datos como la entrevista semiestructura, por lo cual, requirieron una serie de preguntas abiertas con el fin de entender la percepción referente a los celos, satisfacción sexual, fidelidad y las experiencias vividas por los entrevistados, como resultado a través de las herramientas utilizadas para la recolección de datos concluyeron que las parejas swingeres presentan alternativas para mejorar la calidad de relación. Así mismo, Mora Ruiz & Vera Suescun (8), titulan su investigación: “La Percepción de parejas acerca del poliamor como una posible solución a la infidelidad: Un aporte a la diversidad familiar”, cuyo objetivo fue abarcar desde los registros psíquicos, los deseos, las dudas sobre si la naturaleza humana es polígama o monógama, y como afectan la cultura y la sociedad en las relaciones de pareja.

La psicología científica, desde sus inicios ha estudiado las sensaciones y la percepción, las cuales han sido ligadas al estudio de la conciencia, vinculando así estudios sobre los sentidos, las experiencias, la atención y las acciones (9). Algunos autores (9) proponen que la percepción se compone de una serie de etapas y subprocesos tales como, los estímulos, acciones, experiencias y la electricidad. Por su parte, los estímulos son los eventos del medio físico que afectan al ser humano, lo cual se convierte gracias al sistema nervioso en una experiencia; Luego de eso a partir de unos procesos neurales de transmisión y procesamiento de esta información, se produce una experiencia consiente la cual consta de una memoria y reconocimiento previo, al final, la experiencia genera una acción, la cual retroalimenta la experiencia del momento (9).

Las personas como seres humanos poseen el interés por la interacción hombre-ambiente, lo cual genera cambios en el individuo, estos cambios generan cambios en el medio físico y social de la persona, obligándola a adaptarse, teniendo que buscar la forma de generar una respuesta optima respecto a la sociedad de la que se rodea, trasformando su personalidad (10). Según (Freud, 1923, cita por (11)) la personalidad está compuesta por una serie de etapas de desarrollo sexual en la infancia, Freud afirma que durante cada una de estas etapas la energía sexual o libido está fijada en diferentes partes del cuerpo ya que creía que la vida se basaba en dos factores: el placer y la tensión, siendo la tensión la acumulación de energía sexual y el placer la liberación de esta (12).

Cabe mencionar que, cada una de estas etapas está ubicada en un área concreta del cuerpo, tales etapas fueron divididas en 5 y reconocidas como: pregenitales definiéndolas como la etapa oral, la etapa anal, la etapa fálica, la etapa de latencia, y por último la etapa genital, esta es la etapa donde la mujer y el

hombre superan el complejo de Edipo infantil y el Complejo de Electra infantil, y le dan una orientación a su deseo sexual fuera de la familia, a partir de lo anterior mente dicho y propuesto por Freud las personas desde la infancia empiezan a generar una atracción por el sexo opuesto, lo cual le da pie al inicio de la relaciones de pareja en el desarrollo de la persona y convierte la relación genital reproductora en el objetivo del impulso sexual como motivo de desarrollo y de una de las etapas que componen la personalidad (13).

Desde la perspectiva de la Teoría de Freud, el vínculo afectivo instaurados en la infancia establecen gran parte de la decisión que toman las personas para sus relaciones futuras y orientación sexual, el establecimiento de las relaciones de pareja de cada persona se ve influenciado por este tipo de apego que tuvo instituido en la infancia por sus vínculos parentales y objétales, que se reforma similar a actuación, sentimiento y pensamiento. Aquellos vínculos o relaciones deficientes crean así relaciones que se caracterizan por sentimientos de sufrimiento, las infidelidades, celos o violencia en la relación (13).

De acuerdo con lo anterior, la vinculación tanto con los objetos primarios como el vínculo parental influye en las relaciones de pareja, a lo que los teóricos se han dedicado en definir a profundidad el rol de madre como cuidador ya que en la antigüedad se le daba a la madre la responsabilidad de ser la persona que debía generar la crianza de los hijos y el padre se limitaba a ser el proveedor de la familia (12).

Así mismo, la pareja es un sistema compuesto por una cantidad de mecanismos reguladores propios que ayudan a la composición de esta, con patrones de interacción y repetitivos, con comportamientos de forma cíclica; Los comportamientos de una relación de pareja tienden hacia la complementariedad, en la que uno de los miembros se posiciona en forma dominante con respecto al otro; o pueden pasar que ambos miembros tomen una posición de poder con capacidad de asumir responsabilidades y tomar decisiones (14).

El proceso de elección de pareja para una persona está relacionado con las experiencias afectivas que esta persona ha tenido durante su vida con sus padres, inconscientemente las personas buscan una pareja que pueda ayudar a corregir un desarrollo familiar defectuoso, de tal manera que las relaciones amorosas que consigue esa persona le dan la posibilidad de corregir experiencias traumáticas o difíciles de la infancia o de años posteriores. Las parejas esperan entonces encontrar una persona que sea una especie de bálsamo sanador para sanar todas esas heridas y frustraciones sufridas en la familia. Con base en esto, las personas no escogen o buscan la pareja que quieren sino la que necesitan. Es justamente gracias a eso que nacen nuevos tipos de constitución y formación de parejas (5) (11).

Las motivaciones que llevan a las personas a tomar la decisión de elección de su pareja pueden ser de tres tipos: las conscientes, que son la búsqueda de compañía y amor; preconscientes, que consisten en la búsqueda de satisfacer las fantasías, creencias y planes no comunicados, y las de tipo inconscientes, que son las bases reales de las relaciones de pareja y obedecen a las necesidades y deseos ocultos establecidos en la problemática de la persona, creada en sus primeros vínculos afectivos, siendo esta de tipo neurótica o psicótica (11) (15). Con base en lo anterior, el psicoanálisis expone que muchos odios, desconocimientos, temores y enfermedades con frecuencia son sinónimos de falta de reconocimiento de amor, muchos piensas que estos problemas del amor son por ausencia de este, pero no, es por la infidelidad a su realidad y el no reconocimiento del amor hacia sí mismo (16).

Entre los estudios de las relaciones de pareja también entran los estudios sobre el amor romántico, Lee (1977) ha sido uno de los primero y más grandes referentes en esta rama de la psicología y sus estudios fueron retomados por (Hendrick y Dicke 1998 citados por (17)). Esta teoría define seis estilos de amor: Eros que es definido por tener mayores niveles de intimidad y pasión, con una gran predominancia en

la atracción física; Stronge es caracterizado por la importancia que se le da a la intimidad y compromiso, sus prioridades son el gusto y los valores; y por último en Ludus es caracterizado porque tiene un nivel más bajo de compromiso, basado en un amor apasionado y una atracción estética. De estos tres estilos principales se desprenden los otros 3 estilos faltantes que serían: Ágape, definida como la combinación de Eros y Stronge donde el amor es desinteresado, altruista, basado en complacer a la pareja; manía que es la suma de Eros y Ludus está más relacionado a los celos y posesividad, asociado con la dependencia emocional y el apego poco saludable; por último esta Pragma siendo la combinación de Stronge y Ludus caracterizado por expectativas y exigencias que giran en torno al pensamiento de la pareja, sería el estereotipo más romántico (17).

Si bien estos estilos de amor han sido ampliamente utilizados en la psicología, la teoría deja fuera muchas realidades de relacionamiento de pareja o de interpretación de amor que existen en las parejas afectivo-sexuales. La perspectiva tradicional que se ha establecido durante muchos años del diseño de amor romántico suele ser, centrada en la monogamia e ignorando otros tipos de relaciones afectivo-sexuales como las relaciones abiertas, poliamor, entre otros (18).

A pesar de la poca documentación científica sobre los diferentes estilos de amor en relaciones no normativas, se ha podido observar que las personas con estilos relacionales no monógamos, tales como las relaciones abiertas, presentan menos niveles de creencias y valores asociados al amor romántico tradicional si no que se representa con una libertad de elección en cada momento que lo necesite la pareja, desafiando las estándares sociales y estereotipos clásicos de las relaciones de pareja. Estas nuevas tendencias en las relaciones de pareja según los estándares tradicionales del amor romántico mayormente se presentan en un estilos como storge, manía y pragma, de modo que podría esperarse que existiera una mayor prevalencia en las relaciones monógamas que en las relaciones no monógamas por la variación que tienen en sus normativas, creencias y valores, llevando a diferentes razón de ruptura o una estabilidad bastante fluctuante en estas relaciones por motivos como la infidelidad (19).

El tema de la infidelidad ha sido un tema investigado desde varias corrientes ya que abarca una de las más grandes controversias de las relaciones de pareja y el amor, mirando entre sí que el ser humano por naturaleza es polígamo o puede ser monógamo (20). Una de las formas de interacción más básicas de la sociedad es la pareja, la cual establece una normas o reglas de convivencia para evitar llegar a la ruptura por razones como la infidelidad (21). Por esto, es que la infidelidad desde la antigüedad ha sido una de las principales razones de ruptura de las relaciones de pareja. A esta situación se le ha dado el nombre de la relación que se da fuera de la pareja estable, que rompe las normas o reglas de lealtad sentimental contraído por la pareja, pues esta acción generada por alguna de las partes de la relación de pareja traiciona la promesa de exclusividad estipulada por cada uno de los miembros de la relación (22).

Así mismo la clasificación breve de la infidelidad está compuesta por cuatro subdivisiones, empezando por la infidelidad accidental que el la denomina como esa infidelidad no planeada; La infidelidad pura que es la planeada y frecuente; Aventura romántica que se refiere a una infidelidad ocasional como escape de la monotonía o darse un tiempo, y por último arreglos especiales son aquellos acuerdos entre la pareja donde temporalmente se acepta la infidelidad (20).

El segundo tipo es la clasificación amplia que está dividida en dos tipos, primero las relaciones sexuales, este tipo de infidelidad se refiere tanto a los momentos que existió un acto sexual entre uno de los integrantes de la pareja y un tercero, como también cuando no existe acto sexual, pero si besos, abrazos o seducción; La segunda el grado y tiempo e involucración afectiva de la infidelidad, este tipo de infidelidad va desde la permanencia de una segunda vida amorosa hasta la infidelidad por pensamiento; Y por último el riesgo que está dividido en tres niveles, el grado uno es identificado como esa infidelidad que ocurre con una persona externa al círculo social de la pareja, el grado dos es aquella infidelidad que sucede con persona que se dedican laboralmente a prestar servicios sexuales; Y el grado tres que sería la infidelidad con personas bastante cercanas a la pareja como puede ser familia o amigos íntimos (23). Basados en todo lo anterior, el objetivo es conocer la percepción que tiene las relaciones monógamas y las relaciones abiertas sobre la infidelidad, basándose en sus motivos, sustentos o razones que dan para este tipo de actos y como cada una de las parejas maneja sus normas y reglas para delimitar los actos aceptables en la relación sin llegar a ser una infidelidad.

MÉTODO

El presente estudio utilizó un enfoque cualitativo de tipo descriptivo, por tanto, “Los métodos cualitativos se recomiendan en los casos en que el tema de investigación rara vez se ha estudiado dentro de un determinado grupo social” (24). Así mismo, se opta por métodos cualitativos si el objetivo es estudiar cómo los individuos perciben y experimentan los fenómenos que les rodean, así como profundizar en sus perspectivas, interpretaciones y significados (24). La investigación, se desarrolló bajo el diseño narrativo ya que busca comprender hechos, situaciones, fenómenos, procesos y eventos que incluyen pensamientos, sentimientos, emociones e interacciones a través de experiencias narradas por el experimentador (24). Además, se tomó una muestra por conveniencia, este tipo de muestra es aquel método que se utiliza para crear muestras basadas en la facilidad de acceso, la disponibilidad de personas en la muestra en un intervalo de tiempo determinado o cualquier otra especificación práctica para un artículo en particular. En este sentido, el estudio considero a dos parejas (2 hombres y 2 mujeres) que cumplieran los criterios de selección, entre ellos ser mayor de edad y evidentemente permanecer a una relación monógama y abierta.

Para el desarrollo de la investigación se aplicaron diferentes instrumentos como la revisión documental para explicar las tipologías de parejas a nivel teórico; el grupo focal lo cual permitió conocer la percepción que tienen las parejas monógamas y abiertas sobre la infidelidad; y por último, la entrevista profunda con la finalidad de responder el último objetivo específico de la investigación, conocer las prácticas sexuales empleadas en las parejas monógamas y abiertas. La revisión documental es una técnica muy valiosa de recolección de datos cualitativos como los documentos, ya que pueden ayudar a entender el fenómeno central de estudio desde otros puntos de vista. Estos documentos le sirven al investigador para informarse de los antecedentes ya registrados por otras personas sobre investigaciones similares o iguales a la que se está ejecutando. Entre los posibles documentos a revisar pueden ser, revistas, diarios, cartas, investigaciones, tesis, entre otros (24). Por otra parte, el grupo focal es una técnica un poco más informal de recolección de información en la investigación cualitativa, pero es también estructurada, la cual se hace mediante grupos pequeños de personas que cumplan con los estándares necesarios para la investigación, es una pequeña entrevista bajo el orden de un moderador que hablará sobre el tema y dirigirá el proceso. Los participantes serán seleccionados a partir de las necesidades que tenga el investigador (25). Así mismo, el grupo focal estuvo conformado por 4 participantes, consistió en una entrevista de 12 preguntas abiertas, de modo que los participantes se expresaran abiertamente ante dichas preguntas, las cuales se encuentran ubicadas dentro de la categoría de infidelidad.

Finalmente, la entrevista profunda es una técnica que se usa en la investigación cualitativa para la

recolección de la información, esta técnica se aplica personal y presencialmente con otra persona, donde el investigador debe formular unas preguntas y tomar nota de las respuestas expresadas por el investigado. Esta debe ser basada en la comunicación verbal, tener una estructura, metodología y planificación, ser un guion o cuestionario, es un proceso de observación y su finalidad es recoger información (25). La entrevista que se aplicó en esta investigación estuvo conformada por 15 preguntas, las cuales se encuentran ubicadas en la categoría de prácticas sexuales. Tales preguntas están diseñadas para responderse de forma abierta y por tanto no existe un límite de tiempo para responderlas; tampoco existen respuestas buenas o malas.

RESULTADOS

A continuación, se presenta el análisis de los datos resultantes de la triangulación de instrumentos, entre ellos, revisión documental, entrevista profunda y grupo focal, las cuales se ven expresadas en el siguiente diagrama de eventos asociados donde se evidencian las categorías deductivas, inductivas y emergentes del estudio.

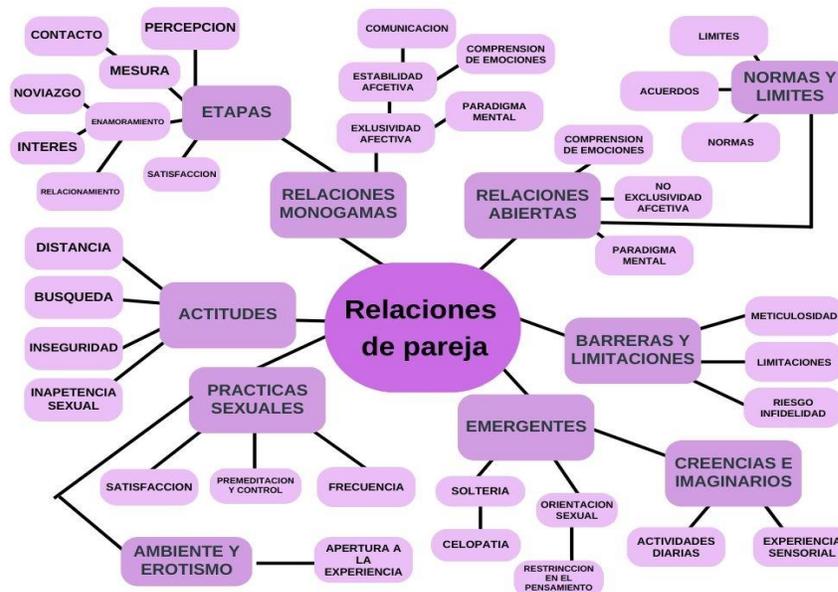


Figura 1. Diagrama de eventos asociados

En la identificación de categorías deductivas se encontró que las relaciones de pareja monógamas y abiertas, esta permitió responder al segundo objetivo de la investigación, primeramente conceptualizar las tipologías de relaciones de pareja, entre ellas relaciones monógamas y relaciones abiertas, para brindar respuesta al objetivo se empleó la revisión documental y entrevista profunda, en lo cual permitió evaluar las categorías inductivas, entre ellas las etapas de la relación, como lo son el enamoramiento, el primer contacto, relacionamiento, interés, percepción, medida, satisfacción y noviazgo, así como otras de las categorías inductivas como lo son la comunicación, la comprensión de emociones, el paradigma mental lo cual permitió observar el concepto que tienen ambas parejas sobre la tipología de relaciones de pareja, y finalmente, la exclusividad afectiva y estabilidad afectiva que ejercen las parejas monógamas.

De lo contrario, en las relaciones abiertas no existe la exclusividad afectiva, pero si la comprensión de emociones y el paradigma mental, lo cual difieren el concepto que tienen sobre las relaciones monógamas, en esta categoría deductiva existe la categoría inductiva denominada normas y límites, lo que permitió evaluar la funcionalidad de este tipo de relación de parejas, como lo acuerdos, límites y reglas que plantean desde el principio de su relación, esto incluye los límites que establecen ambas partes.

De acuerdo con lo anterior, se identificó la categoría deductiva de actitudes, haciendo parte de las relaciones de pareja, las actitudes corresponden a las formas de comportamiento recurrente que tienen los sujetos frente a determinadas circunstancias, dividiéndose en la distancia, búsqueda, inseguridad e inapetencia sexual. Para seguir el lineamiento de las categorías deductivas de las relaciones de pareja, se observa la categoría de barreras y limitaciones en las relaciones de pareja, se refieren a las fronteras físicas, emocionales o psicológicas que establecen las relaciones de pareja para proteger su bienestar y sentirse cómodo en relación con su espacio personal, privacidad, contacto físico y sexual, aquí se identificaron categorías inductivas como lo son la meticulosidad, el riesgo a la infidelidad y limitaciones en las relaciones de pareja.

Para finalizar, se identificó la categoría deductiva de prácticas sexuales, lo cual responde al tercer objetivo, para brindar respuesta a las prácticas sexuales empleadas en ambas relaciones de pareja se aplicó el instrumento de entrevista profunda, aplicada individualmente a cada participante, de manera que cada integrante se sintiera cómodo y pudiera expresarse abiertamente, en esta categoría se evidencia la experiencia sexual y como perciben ambas relaciones de parejas las prácticas sexuales expuestas en su relación, esta categoría deductiva se divide en tres categorías inductivas como la satisfacción sexual, frecuencia sexual, premeditación y control; se evidenció el ambiente y erotismo lo cual hace referencia al previo que utilizan ambas parejas antes de realizar sus prácticas sexuales, así como el tipo de ambientación y técnicas empleadas durante el acto sexual, de manera de crear una apertura a la experiencia, categoría inductiva identificada en las prácticas sexuales.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

De acuerdo con la recopilación de datos que surgieron a partir de la revisión documental, entrevista profunda y grupo focal, se presenta la discusión con la finalidad de identificar los conceptos que determinaron los participantes y así brindar respuesta a los objetivos y dar respuesta a las preguntas de investigación planteadas previamente. Aquí se considera el fundamento principal de los diversos aportes y conceptos clave ya revelados en el marco teórico, así como las relaciones existentes con cada una de las historias brindadas por los participantes y entrevistas realizadas. Con base en los resultados obtenidos, se constató que los participantes identificaron y reconocieron la infidelidad en su relación, interpretándola como ruptura o violación de acuerdos, normas u obligaciones de las partes previamente concluidas.

En las relaciones monógamas, la infidelidad se define generalmente como la participación sexual o emocional con una tercera persona fuera de la pareja establecida. En este contexto, la infidelidad suele estar asociada con la traición, la deslealtad y el engaño, ya que se espera que la pareja sea exclusiva y fiel el uno al otro. La infidelidad en las relaciones monógamas puede generar una ruptura en la confianza y el compromiso, lo que a menudo conduce a consecuencias emocionales dolorosas, como la decepción, la ira y la pérdida de la intimidad. Por otro lado, las relaciones abiertas están basadas en acuerdos consensuados donde las parejas permiten la exploración de relaciones sexuales fuera de la pareja principal. En este contexto, la infidelidad se define por las reglas establecidas por la pareja, las cuales pueden ser flexibles y adaptarse a las necesidades individuales.

En algunas relaciones abiertas, la infidelidad puede ocurrir si se violan los límites acordados, mientras

que, en otras, el consentimiento y la comunicación abierta son fundamentales para mantener la integridad de la relación. Sin embargo, esto no significa que las relaciones abiertas sean inmunes a los desafíos emocionales y de confianza. La gestión de los celos, la inseguridad y la comunicación efectiva son aspectos cruciales para mantener una relación abierta saludable y satisfactoria. Como se ha mencionado anteriormente, el sexo también es importante porque en las relaciones no monógamas se ve como un espacio íntimo para generar confianza y conocerse, lo cual forma parte de la discusión previa entre las partes (26). En este estudio resultó que no todos los participantes se relacionaron con el sexo, pero, aun así, no renuncian a la libertad sexual, pero considerando que, en la relación, además del amor y el sexo, debe haber no solo crecimiento material, sino también trascendencia, o crecimiento espiritual, donde se comparten ideales, gustos, disonancia y resonancia, pero los hace crecer como personas.

Las prácticas sexuales en las relaciones monógamas y abiertas son aspectos importantes que reflejan la diversidad y la evolución de las relaciones íntimas en la sociedad actual. Tanto en las relaciones monógamas como en las abiertas, las prácticas sexuales pueden variar significativamente según los acuerdos establecidos y las preferencias individuales de las parejas involucradas. La pareja monógama difiere que las prácticas sexuales suelen estar centradas en la pareja exclusiva, implica un compromiso de exclusividad sexual y emocional, donde la pareja busca satisfacer sus necesidades sexuales dentro de su relación. Las prácticas sexuales en las relaciones monógamas pueden abarcar desde la sexualidad convencional y tradicional hasta la exploración de nuevos ambientes. Las parejas monógamas pueden decidir libremente qué prácticas sexuales desean experimentar y establecer límites y reglas que se ajusten a sus valores y deseos mutuos. La comunicación abierta y honesta es fundamental para garantizar la satisfacción y el consentimiento en las prácticas sexuales dentro de una relación monógama.

Por otro lado, en la relación abierta, mencionan que las prácticas sexuales pueden ser más diversas y flexibles debido a la apertura a la exploración de relaciones sexuales fuera de la pareja principal. En este contexto, las prácticas sexuales pueden incluir la participación en tríos, uso de juguetes sexuales, o encuentros casuales. Sin embargo, no dejaron a un lado destacar que las prácticas sexuales en las relaciones abiertas también están basadas en acuerdos y límites consensuados entre las parejas involucradas. La comunicación clara, la honestidad y el consentimiento son fundamentales para establecer y mantener una relación abierta saludable, donde todas las partes se sientan respetadas y satisfechas en sus prácticas sexuales. Seguidamente, los participantes de la pareja abierta definieron una relación abierta en la que se permite ser sexualmente libres, pero emocionalmente exclusivas. En el cual, tienen sexo con terceras personas, pero con el consentimiento de la otra parte. Similar a lo que menciona Mora (2021) "Sin embargo, por acuerdo mutuo entre los miembros de la relación, la exclusividad sexual no existe, por lo que ambos miembros tienen la posibilidad de tener aventuras casuales. Así mismo, existe la infidelidad en este tipo de relación, así como menciona el participante P2H difiere que existe infidelidad en su relación cuando surgen ciertos comportamientos, entre ellos incluyen, ver a una tercera persona, pero no informar sobre este encuentro y evidentemente tener relaciones sexuales muy repetitivas con esa persona. (27-30)

CONCLUSIONES

En conclusión, al conceptualizar las diferentes tipologías y relaciones de pareja basadas en las relaciones monógamas y abiertas, se observó la diversidad y complejidad de las conexiones humanas en el ámbito romántico y sexual, es importante tener en cuenta que tanto las relaciones monógamas como las abiertas pueden ser saludables y satisfactorias, siempre y cuando se basen en el consentimiento, la honestidad, el respeto y la comunicación abierta entre las parejas involucradas.

Las relaciones monógamas, que tradicionalmente han sido consideradas como el modelo dominante en muchas sociedades, implican una conexión exclusiva y comprometida entre dos personas. Este tipo de relación se basa en la fidelidad y la exclusividad mutua, donde la pareja establece acuerdos y

expectativas de compromiso y fidelidad sexual. La monogamia puede proporcionar seguridad emocional y estabilidad a las parejas, al tiempo que fomenta la construcción de una vida compartida y una intimidad profunda. Sin embargo, en contraste con la monogamia, las relaciones abiertas desafían las normas convencionales al permitir a las parejas explorar conexiones emocionales y/o sexuales fuera de la relación principal. En estas relaciones, las parejas pueden acordar la apertura a la intimidad con otras personas, ya sea de forma consensuada y ética o con acuerdos más flexibles. La apertura puede brindar oportunidades para el crecimiento individual, la exploración de la diversidad de deseos y necesidades, así como el desarrollo de habilidades de comunicación y negociación dentro de la relación principal sin perder la exclusividad afectiva.

Para concluir, al describir las prácticas sexuales empleadas por las parejas monógamas y abiertas, existen una variedad de expresiones y dinámicas sexuales que se adaptan a las preferencias y acuerdos individuales de cada pareja. En las relaciones monógamas, las prácticas sexuales generalmente se centran en la intimidad y la conexión exclusiva entre dos personas. Estas prácticas pueden incluir una amplia gama de actividades, como el coito vaginal o anal, el sexo oral, el juego previo, la estimulación manual y el uso de juguetes sexuales. La monogamia suele implicar un compromiso de exclusividad sexual, donde la pareja se enfoca en satisfacer sus necesidades sexuales y emocionales mutuamente. Por otro lado, en las relaciones abiertas, las prácticas sexuales pueden variar aún más, ya que las parejas pueden acordar explorar la intimidad y la sexualidad con otras personas. Las prácticas pueden incluir el intercambio de parejas como swinging, tríos, los encuentros casuales o la participación en comunidades sexuales consensuadas, además de las prácticas también nombradas en las relaciones monógamas. Las prácticas en relaciones abiertas suelen basarse en acuerdos claros y comunicación constante entre las parejas involucradas, con el objetivo de mantener la honestidad, el respeto y la seguridad emocional en la relación principal.

Finalmente, los motivos por los cuales las parejas monógamas y abiertas pueden ser infieles, se encontró una compleja interacción de factores emocionales y situacionales que influyen en la toma de decisiones y comportamientos de cada individuo. En el caso de las parejas monógamas, la infidelidad puede surgir debido a una variedad de razones. La pareja monógama refiere que esto pueden suceder sentirse insatisfechas con su relación actual, ya sea en términos de intimidad emocional, conexión sexual, por el simple hecho de ver o hablar con otra persona con una intención sexual o afectiva. La infidelidad la ven como el rompimiento a las reglas de exclusividad sexual y afectiva. Por otro lado, en las parejas abiertas, donde existe un acuerdo previo para explorar conexiones con otras personas, la infidelidad puede ser una violación de los acuerdos establecidos. Aunque la apertura puede brindar una mayor libertad y satisfacción en términos de diversidad sexual y emocional, también requiere una comunicación constante y honesta para mantener la confianza y evitar la infidelidad. Sin una comunicación efectiva y un respeto mutuo de los límites y acuerdos establecidos, las parejas abiertas también pueden experimentar situaciones de infidelidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodrigues A, Assmar EML, Jablonski B. Psicología social: Editora Vozes; 2022.
2. Gawda B. La estructura de los conceptos relacionados con el espectro amoroso: aplicación de la técnica de fluidez verbal emocional, psicometría inicial y su validación. Springer. 2019; 48: p. 1339–1361.
3. Puchet E. Michel Foucault: subjetividad y verdad. Revista Fermentario. 2010;(4).
4. Jaramillo LF. Dinámicas de relación de pareja en individuos con prácticas swinger. Tesis de pregrado. Universidad del Valle.
5. Bohórquez Gamboa RG. Hacia una exploración de las creencias sobre sexualidad en parejas swingers. Tesis de pregrado. Pontificia Universidad Javeriana.
6. Manzur S. Afrontamiento de la pareja ante la infidelidad. Tesis de pregrado. Universidad de Aconcagua.
7. Acuña Mora EA. Percepción de la satisfacción sexual, los celos y la fidelidad en parejas practicantes del estilo de vida swinger. PsicInnova. 2021; 5(1): p. 27-45.
8. Mora Ruiz SM, Vera Suescúm C. Percepción de parejas acerca del poliamor como una posible solución a la infidelidad: Un aporte a la diversidad familiar. Tesis de pregrado. Universidad de Pamplona.
9. Forigua JC. Atención, sensación y percepción. Fundación Universitaria Del Área Andina.
10. Salazar J, Montero M, Muñoz C, Sánchez E, Santoro E, Villegas J. Percepción social. Psicología social. 2015; p. 77-109.
11. Pam López PB, Vásquez Ricalde PP, Ferraez Zapata KM, Zumbardo Lavadores AF. Conocimientos de la sexualidad y actitudes sexuales: Una perspectiva entre ambos sexos. Revista de Estudios Clínicos e Investigación Psicológica; 9(18): p. 51.
12. Ibarra Aguirre EI. Evolución del autoconcepto social durante la adolescencia. ¿Qué cambia? Revista de Estudios Clínicos e Investigación Psicológica. 2019; 9(18): p. 20-35.
13. Acuña Bermúdez EA. La infancia desde la perspectiva del psicoanálisis: un breve recorrido por la obra clásica de Freud y Lacan; Klein y los vínculos objetales. Tempo psicanalitico. 2018; 50(1): p. 325-353.
14. Saldaña Ramírez HS, Gorjón Gómez GDJ. Causas y consecuencias de la violencia familiar: caso Nuevo León. Justicia. 2020; 25(38): p. 189-214.
15. Soto Ferraris R. Factores que intervienen en la elección de pareja de jóvenes mexicanos. Redes: revista de psicoterapia relacional e intervenciones sociales. 2015;(32): p. 71-83.
16. Villegas M, Mallor P. Parejas a la carta: Las relaciones amorosas en la sociedad postmoderna: Herder Editorial; 2017.
17. Tamarit A, Mónaco E, Sánchez A. Los estilos de amor y su relación con el bienestar en personas con parejas monógamas y no monógamas. Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology. 2021; 3(1).
18. Sizemore KM, Olmstead SB. A systematic review of research on attitudes towards and willingness to engage in consensual non-monogamy among emerging adults: Methodological issues considered. Psychology & Sexuality. 2017; 8(1): p. 4-23.
19. Raffagnino R, Puddu L, Raffagnino R, Puddu L. Love Styles in Couple Relationships: A Literature Review. Open Journal of Social Sciences. 2018; 6(12): p. 307–330.
20. Estrada-Carmona S, Pérez-Aranda GI, Catzín-López EA. Infidelidad, deseo de infidelidad e inteligencia sexual en el sureste de México. Calidad de Vida y Salud. 2022; 15(2): p. 29-42.
21. Britos Esquivel M, Estigarribia RE, Ferreira Moreira JR, Valenzuela Almada JA. Relación entre consecuencias positivas y negativas de la infidelidad, y su asociación con los datos sociodemográficos en personas que residen en Paraguay. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 2022; 6(6): p. 5167-5187.
22. Estrada-Carmona S, Pérez-Aranda GI, Catzín-López EA. Infidelidad, deseo de infidelidad e inteligencia sexual en el sureste de México. Calidad de Vida y Salud. 2022; 15(2): p. 29-42.
23. Rodríguez Góngora J, RJAR, Rodríguez JCR, Peña Muñante GS. Construcción de un cuestionario

- de infidelidad y validación en jóvenes españoles. *Know and Share Psychology*. 2022; 3(1): p. 67-86.
24. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio M. Metodología de la investigación. Sexta ed.: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A; 2014.
25. Alegre Brítez MÁ. Aspectos relevantes en las técnicas e instrumentos de recolección de datos en la investigación cualitativa. Una reflexión conceptual. *Población y Desarrollo*. 2022; 28(54): p. 93-100.
26. Botero MG, Arango GAF, Gallego KAC, Duque PAC, Duque YVM, Arboleda GML. Somos tres, cuatro o más (+): Hacia la construcción de vínculos sexuales libres. *Poiésis*. 2022;(43): p. 59-66.
27. Martínez-Torres J, Rangel Navia H, Llanos Redondo A, Portilla Portilla EM, Anniccharico Lobo JH. Prevalencia y factores asociados al consumo de marihuana en universitarios de Colombia en el año 2016. *Salud Uninorte* [Internet]. 2022; 38(03):757-73. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-55522022000300757&script=sci_arttext
28. Martínez-Cáceres M-J, Rubio-Duarte M-C, Portilla-Portilla E-M, Nixon-Albeiro Z-M, Llanos-Redondo A, Pérez-Reyes GV, et al. La hipertensión arterial como factor de riesgo de Enfermedad Cerebro Vascular como primera causa de afasia, *Revista Latinoamericana de Hipertension* [Internet]. Vol. 17. Zenodo; 2022. p. 152-9. Disponible en: <https://www.proquest.com/openview/281bae919789024a72f928584a527ca6/1?pq-origsite=gscholar&cbl=1216405>
29. Caicedo-Yela K, Guerrero-Santiago Y, Llanos-Redondo A, Pérez-Reyes G, Rivera-Porras D. Atención Primaria en Salud. Una Necesidad en la Frontera Colombo-Venezolana. *Mundo FESC* [Internet]. 2021;11(S1):248-62. Disponible en: <https://www.fesc.edu.co/Revistas/OJS/index.php/mundofesc/article/view/899>
30. Zambrano Medina NA, Portilla Portilla EM, Llanos Redondo A, Rangel Navia H, Pabon Galan CA. Caracterización de los resultados del examen saber pro 2020 en una universidad de frontera. *Saber Cienc Lib* [Internet]. 2022;17(2):590-605. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.18041/2382-3240/saber.2022v17n2.9466>