

Fonoaudiología: Vista desde la Ortodoncia Phonoaudiology: View from the Orthodontic

Yohandris Rodríguez Brito
Olga Patricia Porras Albarracín

RESUMEN

Introducción: El objetivo principal de esta investigación es conocer cuál es la perspectiva de los ortodontistas de la ciudad de San José de Cúcuta sobre el trabajo interdisciplinar con el fonoaudiólogo en la rehabilitación de la Motricidad Orofacial a través de la Terapia Miofuncional.

Métodos: La investigación se desarrolló por medio de un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal que tuvo como población objeto los ortodontistas de la ciudad de San José de Cúcuta, las mediciones principales fueron: experiencia laboral, consideración de la fonoaudiología en el trabajo interdisciplinar, realización de remisiones, motivos de remisión y nivel de satisfacción.

Resultados: Se obtuvo una muestra de 25 ortodontistas con una tasa de respuesta del 100%, el 80% de estos considera que es importante el trabajo interdisciplinar con el fonoaudiólogo, así mismo el 76% considera que el lenguaje es el área encargada de la rehabilitación de los pacientes; en cuanto al número de remisiones que realizan al fonoaudiólogo solo el 28% afirmó remitir siempre a sus pacientes, se estableció que entre las causas más comunes de remisiones se encuentran la deglución atípica, interposición lingual, dislalias y problemas de lenguaje con un 60%; así pues el 80% de la población se encuentra muy de acuerdo con trabajar con el fonoaudiólogo, y el 100% de los encuestados refieren que los casos con recidivas se deben a la falta de acompañamiento fonoaudiológico. **Análisis:** Los ortodontistas que laboran en Cúcuta actualmente coinciden en afirmar que el trabajo interdisciplinar con el fonoaudiólogo facilitaría el abordaje de los usuarios principalmente en la reintegración de sus funciones orales. **Conclusiones:** Aunque el ortodontista percibe que es importante contar con el fonoaudiólogo en el proceso de rehabilitación de sus pacientes, no son claros los alcances diagnósticos y terapéuticos que este profesional puede aportar. **Palabras Claves:** Fonoaudiología, ortodoncia, interdisciplinar, rehabilitación.

ABSTRACT

Introduction: The main objective of this research is to know what is the perspective of orthodontists in the city of San José de Cúcuta on interdisciplinary work with the speech therapist in the rehabilitation of the orofacial motor through myofunctional therapy. **Methods:** The research was conducted by means of an observational, descriptive and cross sectional study was considered orthodontists city of San José de Cúcuta study, the main measurements were: work experience, consideration of therapy in interdisciplinary work, conducting referrals, referral reasons and satisfaction. **Results:** A sample of 25 orthodontists with a response rate of 100% was obtained, 80% of these considers it important interdisciplinary work with a speech therapist, also 76% believe that language is the area in charge of rehabilitation of patients in the number of referrals made to phonoaudiologist only 28% affirm always refer their patients, it was established that among the most common causes of referrals are atypical swallowing, tongue thrusting, dyslalias and language problems with 60%; so 80% of the population is strongly agreed to work with the audiologist, and 100% of respondents report that in cases of recurrence is due to the lack of phonoaudiological accompaniment. **Analysis:** The orthodontists who work in Cúcuta afirar now agree that interdisciplinary work with the audiologist facilitate the boarding of users primarily in the reintegración of oral functions. **Conclusions:** Although the orthodontist feels that it is important to have the audiologist in the process of rehabilitation of patients are unclear diagnostic and therapeutic that this professional can provide ranges. **Keywords:** Speech and Hearing Sciences, orthodontics, interdisciplinary rehabilitation.

INTRODUCCIÓN

En el transcurso del tiempo y mientras los profesionales se motivan cada día más por ofrecer un servicio óptimo y completo a sus pacientes, se ha visto el trabajo interdisciplinar como parte fundamental para ofrecer un servicio integral a los pacientes, este trabajo se fortalece cuando se generan íntimas relaciones entre diversas disciplinas en pro de la reintegración total de un paciente. La fonoaudiología como una de las disciplinas encargadas del estudio de la comunicación humana cuenta especialidades que se encargan de abarcar todos los aspectos que son de importancia en cuanto a funciones básicas, encontramos aquí la Motricidad Orofacial que durante los últimos años ha tenido un avance significativo, su objetivo principal es la adecuación o facilitación de las funciones orales en pacientes de todas las edades y en las más diversas de disfunciones orofaciales. La odontología por su parte tiene como misión el diagnóstico, tratamiento, prevención y rehabilitación de todas las enfermedades del aparato estomatognático.

La relación entre estas dos disciplinas es evidente debido a que el odontólogo se encarga del tratamiento y rehabilitación a nivel de estructuras y el fonoaudiólogo tiene la tarea de rehabilitar las funciones orales que pueden estar causando estas enfermedades; El trabajo fonoaudiológico y odontológico cada día se fortalece con el objetivo de brindar condiciones adecuadas para crecimiento, desarrollo y maduración anatómica y fisiológica del sistema estomatognático. Con el paso del tiempo se ha venido hablando de la importancia de la interrelación profesional y la necesidad de trabajar en conjunto, esta propuesta viene de los mismos profesionales que se concientizan en las posibilidades y limitaciones de sus especialidades y es allí donde se apoyan en otras especialidades para ampliar las posibilidades diagnósticas y de intervención en sus pacientes. Entonces la íntima relación entre la fonoaudiología y la ortodoncia como especialidad relacionada directamente tendrían como meta la solución de los problemas en esos pacientes que necesiten de tratamientos específicos en el centro de estudio que sería el sistema estomatognático desde la motricidad orofacial.

El objetivo principal de esta investigación es conocer cuál es la perspectiva de los odontólogos especialmente los ortodoncistas de la ciudad de San José de Cúcuta sobre el trabajo interdisciplinar con el fonoaudiólogo en la rehabilitación de la motricidad orofacial; así mismo se busca crear conciencia por parte de las dos disciplinas en cuanto a la importancia del trabajo íntimo entre ortodoncista y fonoaudiólogo ya que como profesionales el único objetivo principal es el de rehabilitar integralmente a nuestros pacientes.

MÉTODOS

Para desarrollar esta investigación se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en la ciudad de San José de Cúcuta, Colombia; para establecer la población se tuvo en cuenta como criterio de elección que los participantes ejerzan como odontólogos u ortodoncistas en clínicas reconocidas de la ciudad de Cúcuta, para esto se creó una base de datos en Excel con el nombre, dirección, teléfono y servicios ofrecidos en cada clínica; se tomaron todos los centros odontológicos que registran en la guía telefónica del año 2013, lo que arrojó una población de 42 centros odontológicos integrales en esta ciudad. Se realizó un muestreo probabilístico con el método aleatorio simple, empezando por la enumeración de cada centro de atención, seguidamente se seleccionaron aleatoriamente los que serían parte de la muestra. Finalmente luego de incorporar los criterios de inclusión se definió una población de 25 participantes.



Para la recolección de la información se creó una encuesta estructurada compuesta por 10 preguntas de selección múltiple con única respuesta las cuales podían ser respondidas por todos los participantes. Esta encuesta evaluó principalmente el conocimiento que tienen los ortodoncistas

sobre la relación que existe entre su trabajo y el de los fonoaudiólogos, seguido a esto se indagó sobre la frecuencia con la que remiten a sus pacientes al fonoaudiólogo, el área que consideran es la adecuada para la rehabilitación y el nivel de satisfacción con el resultado de este trabajo interdisciplinar. La recolección de los datos se realizó de forma directa y personal entrevistando a cada participante en su sitio de trabajo, debidamente se implementó la presentación del investigador con la explicación de los objetivos del trabajo, la encuesta fue respondida en su totalidad en una sola sección que duro aproximadamente 20 minutos con cada participante; la muestra fue encuestada totalmente en 4 días.

El análisis de los datos cualitativos se realizó de forma descriptiva, así mismo los datos cuantitativos fueron expresados en media, frecuencia y porcentaje con el fin de proporcionar datos exactos y más sencillos para la comprensión; con el fin de proporcionar un análisis más exacto y preciso se utilizó el programa SPSS STATISTICS versión 17.0 para Windows este es un sistema global para el análisis de datos.

RESULTADOS

Esta investigación se realizó con 25 profesionales obteniendo una tasa de respuesta del 100%. Se hizo mayor énfasis en la pregunta en la cual los odontólogos debían considerar si era importante o no la interacción conjunta con el fonoaudiólogo en la rehabilitación de sus paciente; las respuestas de los encuestados se analizaron estableciendo el porcentaje, la media y frecuencia.

Tabla 1. Promedio de experiencia laboral en años.

| CARACTERÍSTICA | MEDIA | DESVIACIÓN ESTANDAR |
|----------------------------|-------|---------------------|
| Experiencia laboral (años) | 14.3 | 6.53 |

El tiempo promedio de experiencia laboral entre los encuestados es de 14.3 años lo que indica una experiencia significativa en la atención de casos en rehabilitación oral como se puede observar en la Tabla 1, al indagar sobre su formación pos gradual el 72% de los encuestados afirmó ser especialista en ortodoncia con una frecuencia de 18 participantes, el 12% cuentan con maestría y 16% se desempeña como odontólogo general.

Una de las preguntas realizadas a los participantes consistió en si consideran importante el trabajo con el fonoaudiólogo a lo que el 80% respondió que si y el 20% afirmó que no es de importancia este trabajo interdisciplinar. A la pregunta sobre el área de la fonoaudiología consideran que puede ayudar en el tratamiento odontológico el 76% respondió el área de lenguaje con una frecuencia de 19 participantes, 12% motricidad orofacial y el 12% todas las áreas, como se expone en la Tabla 2.



Tabla 2. Formación posgradual, consideración del trabajo interdisciplinar, área encargada de la rehabilitación.

| PREGUNTA | FRECUENCIA | % |
|--|------------|-----|
| Formación posgradual | | |
| -Especialista en ortodoncia | 18 | 72% |
| -Maestría | 3 | 12% |
| -Odontólogo general | 4 | 16% |
| ¿Considera importante la interacción entre fonoaudiólogo y ortodoncista? | | |
| -Si | 20 | 80% |
| -No | 5 | 20% |
| Área de fonoaudiología que interviene en la rehabilitación | | |
| -Lenguaje | 19 | 76% |
| -Motricidad orofacial | 3 | 12% |
| -Todas | 3 | 12% |

El 100% de los participantes refirieron conocer la fonoaudiología en su formación posgradual; en cuanto a la frecuencia con la que remiten a sus pacientes al fonoaudiólogo se obtuvo un 28% que siempre realiza remisiones, 28 % casi siempre realiza remisiones, 24% a veces remite a sus pacientes y el 20% admitió que casi nunca remite a sus pacientes al fonoaudiólogo con una frecuencia de 5 participantes, según el motivo de remisión 60% de los entrevistados respondió que remiten a sus pacientes por problemas de lenguaje, deglución atípica, dislalias e interposición lingual y un 20% respondió que depende del caso realizan la remisión. De otra parte el 80% de los entrevistados percibe como positiva la práctica interdisciplinar con el fonoaudiólogo, lo cual se puede apreciar en la Tabla 3.

Tabla 3. Experiencia en remisiones.

| | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--|------------|------------|
| Frecuencia de remisiones de pacientes al fonoaudiólogo | | |
| -Siempre | 7 | 28% |
| -Casi siempre | 7 | 28% |
| -A veces | 6 | 24% |
| -Casi nunca | 5 | 20% |
| Motivo por el cual realizan la remisión | | |
| -Problemas de lenguaje, deglución atípica, dislalias, interposición lingual. | 15 | 60% |
| -Depende del paciente | 5 | 20% |
| Considera buena opción el trabajo interdisciplinar | | |
| -Muy de acuerdo | 20 | 80% |
| -Ni acuerdo ni en desacuerdo | 5 | 20% |

Con relación a las percepciones del trabajo conjunto entre fonoaudiólogos y ortodoncistas, el 52% de los participantes ha observado resultados favorables cuando remite a sus pacientes al fonoaudiólogo, el 28% indica no haber visto resultados y el 20% no sabe si se han producido o no resultados favorables. En cuanto al nivel de satisfacción de los odontólogos con el trabajo de los fonoaudiólogos el 22% refirió un 8 en una escala de 1 a 10 siendo 10 la puntuación mas alta, el 32% se ubicó en un nivel 6, 24% en 5, 8% en 3 y 12% en 2, lo que nos señaló que la mayoría de odontólogos se encuentran en un nivel bajo de satisfacción con el trabajo que han realizado los fonoaudiólogos con sus pacientes. A la pregunta: considera usted que los tratamientos con recidivas se deben a la falta de acompañamiento fonoaudiológico el 100 % de los encuestados manifestó estar muy de



acuerdo siempre y cuando el caso se relacione con esta área. En la Tabla 4 se representan los resultados expuestos.

Tabla 4. Consideraciones sobre el trabajo conjunto entre fonoaudiólogos y ortodoncistas.

| | FRECUENCIA | PORCENTAJE |
|--|------------|------------|
| Observa resultados después de la remisión al fonoaudiólogo. | | |
| -Si | 13 | 52% |
| -No | 7 | 28% |
| -No sabe | 5 | 20% |
| Nivel de satisfacción con el trabajo fonoaudiológico (escala de 1 a 10) | | |
| -Nivel 8 | 6 | 22% |
| -Nivel 6 | 8 | 32% |
| -Nivel 5 | 6 | 24% |
| -Nivel 3 | 2 | 8% |
| -Nivel 2 | 3 | 12% |
| En los casos con recidivas se atribuiría esto a la falta de acompañamiento fonoaudiológico | | |
| -Totalmente en un 100% | 25 | 100% |

ANÁLISIS

Cabe resaltar en esta investigación que las respuestas obtenidas corresponden solo a la opinión de los odontólogos especialmente ortodoncistas seleccionados para hacer parte de la muestra, podemos decir que es un número significativo pero no corresponde a la opinión de todos debido a que en la ciudad de Cúcuta existe otros centros odontológicos con diferentes especialidades, pero de acuerdo al objeto de estudio solo se seleccionaron los centros que prestan servicios integrales.

Con el transcurso del tiempo la relación interdisciplinar se ha ido fortaleciendo, al punto que hace un par de años los ortodoncistas y fonoaudiólogos no trabajaban en conjunto, hoy en día se puede observar un gran número de pacientes remitidos desde la clínica odontológica a terapia de audición y lenguaje⁽¹⁾. La motricidad orofacial es el campo de la fonoaudiología encargado del estudio, evaluación, prevención y rehabilitación todos los aspectos relacionados con las estructuras de la región orofacial y cervical⁽²⁾. Este campo es el encargado de ayudar al odontólogo en la rehabilitación de sus pacientes, pero de acuerdo con los resultados, los participantes no tienen claro que área de la fonoaudiología es la encargada de esta tarea. Aun así muchos ortodoncistas remiten a sus pacientes al fonoaudiólogo general con el fin que este en su evaluación determine cuál sería el mejor proceso para llevar a cabo la rehabilitación, entre las especialidades de la odontología más relacionadas con la fonoaudiología encontramos los ortodoncistas, ortopediatras, y cirujanos maxilares entre otras⁽²⁾.

El fonoaudiólogo encargado de esta rehabilitación debe conocer los conceptos en relación a forma y función del sistema estomatognático y a colaborar de manera efectiva en la habilitación de funciones lingüales adecuadas y equilibrios musculares que apoyaran el tratamiento de la ortodoncia⁽³⁾. De acuerdo a los motivos de remisión más referidos por los ortodoncistas que participaron en la investigación, se observa que los pacientes son enviados al fonoaudiólogo por posibles problemas en el lenguaje, dislalias, deglución atípica o interposición lingual con una mayor frecuencia. Es importante destacar el papel del fonoaudiólogo en la rehabilitación del habla para que



en ningún caso se produzca una recidiva debido a la mala posición de la lengua después del tratamiento ortodóncico⁽¹⁾.

Se puede considerar que en la ciudad de Cúcuta los ortodoncistas actualmente se encuentran muy de acuerdo con el trabajo interdisciplinar con el fonoaudiólogo lo que facilita establecer relación más fuerte en la reintegración de las funciones orales de los pacientes, acorde a esto se tiene que una estrecha relación entre dos áreas de trabajo permite un mejor tratamiento para las personas implicadas en el⁽²⁾.

En cuanto a los ortodoncistas que no remiten a sus pacientes al fonoaudiólogo se logró establecer a través del diálogo informal que no lo realizan actualmente porque en ocasiones anteriores donde remitieron a sus pacientes no observaron resultado satisfactorios, por esto el fonoaudiólogo debe estar completamente capacitado para atender todas estas alteración orofaciales, así mismo es importante la remisión al especialista en motricidad orofacial⁽²⁾. Existe una amplia necesidad de informar a los ortodoncistas sobre el área de la fonoaudiología encargada de ayudarlos en la rehabilitación de sus pacientes, esto debido a que la mayoría de encuestados conoció de la fonoaudiología en su pos grado y de acuerdo a las respuestas solo creen que se encargan de rehabilitar el lenguaje. Es vital que los profesionales de la salud especialmente los encargados del tratamiento de las estructuras orofaciales conozcan la existencia, el uso y la aplicación de las diferentes técnicas de rehabilitación y conlleven su trabajo a la formación de un equipo multidisciplinar para rehabilitar o reintegrar estas posibles alteraciones⁽³⁾.

Así pues se hace necesario la formación de fonoaudiólogos profesionales que desarrollen su trabajo de forma excelente con el fin de ayudar en la rehabilitación de todos los patrones orales afectados, así la relación con el ortodoncista se verá fortalecida debido a las buenas respuestas de los pacientes, es por eso que desde la academia el fonoaudiólogo debe formarse con excelentes conocimientos que le permitan realizar su trabajo con integridad⁽²⁾.

Con la realización de las encuestas también se pudo determinar que algunas clínicas odontológicas en la ciudad de San José de Cúcuta no reciben con agrado los estudiantes que quieran desarrollar investigaciones y posiblemente porque algunas se encuentran en disconformidad con el trabajo que el fonoaudiólogo ha desarrollado, ya que al asistir a algunas clínicas que al principio formaron parte de la muestra no se pudo establecer el dialogo con los ortodoncista debido a motivos como falta de tiempo o porque no querían, en vista de esto se hace necesario trabajar en el cambio de perspectiva por parte de los ortodoncistas sobre los fonoaudiólogos, ya que varios de estos profesionales no consideran al fonoaudiólogo como el profesional que debe hacerse cargo de esta rehabilitación por lo que algunos llegan a pensar que se trata del fisioterapeuta el que debe desarrollarla. Contrario a lo anterior hace más de 30 años el fonoaudiólogo fue considerado como el encargado de realizar la rehabilitación de la motricidad orofacial⁽²⁾⁽⁴⁾.

Con la realización de este trabajo se confirmó que los ortodoncistas consideran muy importante el trabajo con el fonoaudiólogo para reintegrar a sus pacientes, queda como consideración futura conocer la opinión de otras especialidades de la odontología que estén relacionadas con el trabajo fonoaudiológico⁽¹⁾, así mismo se hace importante verificar que opinión tienen los pacientes sobre las remisiones al fonoaudiólogo y si consideran importante asistir o no a la terapia fonoaudiológica.



CONCLUSIONES

- Los Ortodoncistas consideran interesante trabajar interdisciplinariamente con el fonoaudiólogo, con el fin de lograr la calidad de la rehabilitación de los pacientes.

- Aunque el ortodoncista considera importante que esté presente el fonoaudiólogo en el proceso de rehabilitación de sus pacientes, muchos de ellos no saben específicamente a que área de la fonoaudiología deben remitirlo por lo que se genera confusión entre lenguaje y habla.
- Se hace necesaria una intervención eficaz en la ciudad de san José de Cúcuta para fortalecer la relación entre fonoaudiólogo y ortodoncista con el fin de desarrollar un trabajo integral con los pacientes.
- Los ortodoncistas que consideraron de menor importancia el trabajo interdisciplinar con el fonoaudiólogo coincidieron con falta de satisfacción en los resultados obtenidos con usuarios que han sido remitidos a este profesional en el pasado.

REFERENCIAS

1. Daniel Antunes Freitas SLNOA. Perspectiva del Odontólogo sobre la necesidad. Scielo. 2010 octubre; 1(11-18).
2. Marchesan I. conhecimentos essenciais para entender bem a relação entre fonoaudiologia e ortodontia/ortopedia facial Assencio VJ, editor. São Jose dos campos: pulso editorial Ltda, ME; 2004.
5. Hilda M. Rivera I MPRR. ¿QUÉ APORTA LA TERAPIA MIOFUNCIONALAL TRABAJO DEL ORTODONCISTA? Scielo. 2009 Septiembre; 1(5-11).
3. Association ASIH. Orofacial myofuntctional disorders: knowledge and skills. Asha suppl. 10. 1993 March; II(21-3).
4. felicio Cmd. Myofuntctional therapy combined with occlusal split treatment of temporomandibular joint dysfunction-pain syndrome. Braz Dent J. 1991 febreo; IV(27-33).



ANEXOS



UNIVERSIDAD DE PAMPLONA
FACULTAD DE SALUD
PROGRAMA DE FONOAUDIOLOGIA



Nombre: _____ Fecha: _____
Entidad: _____

Sitio de trabajo:

() Consultorio () hospital () docente

1.Cuál es su formación pos gradual?

Especialista () en _____

Maestrado () en _____

Doctorado () en _____

2. ¿Usted halla importante la interacción de la odontología con la fonoaudiología?

() Si () No

3. ¿Qué área de la fonoaudiología cree usted que puede ayudar con el tratamiento odontológico?

() Lenguaje (oral / habla y escrito)

() Audiología (audición: exámenes y rehabilitación)

() Motricidad Orofacial (musculatura y funciones del sistema estomatognático)

() Voz (rehabilitación, impostación)

() Ninguna

() Otra área de intervención

Por qué: _____

4. ¿Los conocimientos que tiene sobre la fonoaudiología, los adquirió en?

Pregrado Sí____ No____

Posgrado Sí____ No____

Educación Continua Sí____ No____

Lectura Sí____ No____

5. ¿Remite a sus pacientes al fonoaudiólogo para desarrollar su rehabilitación a través de la terapia miofuncional?

Si: ___ No: ___

6. ¿Con que frecuencia remite a sus pacientes al fonoaudiólogo?

o Nunca

o Casi nunca

o A veces

o Casi siempre

o Siempre



