

DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN PERSONAS MIGRANTES VENEZOLANAS EN EL DEPARTAMENTO ATLÁNTICO, 2023.

DEPRESSION AND ANXIETY IN VENEZUELAN MIGRANTS IN THE ATLANTIC DEPARTMENT, 2023.

Allison Elena Cano Barrios¹, Nikole Insignares Herrera², Valentina Muñoz Aguilar³, Lewis Rebolledo Granadillo⁴, Ana Liliana Ríos-García⁵

Recibido: 15 de Junio de 2025.

Aprobado: 15 de Julio de 2025

RESUMEN

Introducción: El proceso migratorio puede traer consigo diferentes emociones como la ansiedad y la depresión. La ansiedad es una emoción que se experimenta con miedo o preocupación ante situaciones cotidianas, mientras que la depresión es considerada un trastorno mental en el cual persiste la tristeza y la pérdida de interés en el día a día, conllevando a la afectación del estado físico y mental, expresados por medio de los pensamientos y comportamientos. **Objetivo:** Determinar los niveles de ansiedad y depresión en personas migrantes venezolanas que habitan en un municipio del departamento del Atlántico. **Metodología:** Estudio de tipo observacional descriptivo transversal. La población y muestra del estudio está conformada por todos los migrantes venezolanos que se encuentran registrados en la fundación “Fundemar” en un municipio del departamento del atlántico. Se aplicaron dos encuestas: test de Hamilton para ansiedad y el test de Hamilton de 17 ítems para depresión. **Resultados:** De la aplicación de las encuestas donde se obtuvo que el 76% de las personas encuestadas presentaron ansiedad leve y sólo el 6% tuvo ansiedad severa. El 58% de los migrantes que participaron en el estudio no presentan depresión, el 30% presenta depresión ligera menor, el 8% depresión moderada y el 2% depresión severa. **Conclusión:** Los resultados revelaron un panorama significativo, la mayoría de los participantes mostraron niveles de ansiedad clasificados como leves, mientras que una proporción mínima experimentó ansiedad severa. Este hallazgo destaca que la mayoría de las personas estudiadas experimentan ansiedad leve.

Palabras clave: Depresión, Ansiedad, Migrantes, Salud pública.

ABSTRACT

Introduction: The migration process brings with it different feelings such as anxiety and depression. Anxiety is an emotion that the individual experiences when they feel afraid or worried in everyday situations, while depression is considered a mental disorder in which

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



sadness and loss of interest in everyday life persist, leading to affectation of the physical and mental state, expressed through thoughts and behaviors. **Objective:** To determine the levels of anxiety and depression in Venezuelan migrants who live in a municipality in the department of Atlántico. **Methodology:** The study is a cross-sectional descriptive observational study. The study population is made up of all Venezuelan migrants who are registered with the “Fundemar” foundation in a municipality in the department of Atlántico, and the sample was taken in its entirety. Two surveys were applied: Hamilton test for anxiety and the 17-item Hamilton test for depression. **Results:** A descriptive analysis of the data obtained from the application of the surveys was carried out, where it was found that 76% of the people surveyed had mild anxiety and only 6% had severe anxiety. 58% of the migrants who participated in the study do not present depression, 30% present mild minor depression, 8% moderate depression and 2% severe depression. **Conclusion:** The results revealed a significant picture, the majority of participants showed levels of anxiety classified as mild, while a minimal proportion experienced severe anxiety. This finding highlights that the majority of people studied experience mild anxiety.

Key words: Depression, Anxiety, Migrants, Public health.

Introducción:

La migración, definida como el desplazamiento geográfico de individuos o grupos por desequilibrios económicos, sociales y políticos, trae consigo cambios de vida y características sociodemográficas que pueden afectar la salud física y mental. Esta última se entiende como un estado de bienestar que permite al sujeto desarrollar habilidades, trabajar productivamente y contribuir a la sociedad. (1).

La gestión global de flujos migratorios impulsa políticas públicas. Estados Unidos ejemplifica esto con la afluencia de más de 30 millones de europeos a principios del siglo XX, lo que generó un gran aumento demográfico. Paradójicamente, la Unión Europea, con su historia migratoria, mantiene políticas de admisión estrictas. (2).

Colombia, como país vecino de Venezuela, ha sido fuertemente

impactada por la migración forzada de venezolanos, registrando 1.359.815 inmigrantes en 2018, cifra que disminuyó a 260.627 para finales de 2022 (3). Debido a esto, Colombia ha tenido que activar mecanismo de planificación por la alta demanda de la atención en los diferentes servicios ya que esta población presenta un nivel elevado de vulnerabilidad en cuanto a la economía, la salud física y salud mental (4).

La región Caribe colombiana acoge una parte considerable de la población refugiada y migrante venezolana, con aproximadamente 257.000 individuos (15.1% del total nacional). Los departamentos de Atlántico, Bolívar y Magdalena figuran entre los diez con mayor concentración de migrantes. En particular, Atlántico alberga cerca de 168.000 ciudadanos venezolanos, predominantemente en su área metropolitana. (5).

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



Los procesos migratorios pueden desencadenar manifestaciones emocionales y psicopatológicas como la ansiedad, un estado de aprensión ante situaciones cotidianas, y la depresión, un trastorno del estado de ánimo caracterizado por tristeza persistente y anhedonia que afecta el bienestar físico y mental del individuo (6).

Investigaciones indican que la población migrante presenta una alta prevalencia de depresión y ansiedad. Estos trastornos psicopatológicos se asocian a estresores personales, sociales y culturales, como la disrupción familiar, el desarraigo, las privaciones económicas (dificultad laboral y de vivienda) y la disparidad socioeconómica desfavorable respecto al país de origen. (7).

La depresión y la ansiedad son trastornos emocionales complejos que implican problemas de conducta y emociones. No obstante, estas patologías pueden compartir síntomas, lo que a veces dificulta su diagnóstico (8).

Metodología

Este estudio observacional descriptivo transversal (2023) cuantificó los niveles de ansiedad y depresión en migrantes venezolanos del Atlántico, utilizando como muestra todos los migrantes venezolanos que se encontraban registrados de la base de datos de "Fundemar".

Las variables incluyeron aspectos sociodemográficos y los constructos de depresión y ansiedad. Se emplearon dos test: la Escala de Depresión de Hamilton (HAM-D, 17 ítems, Likert, 0-52 puntos con categorías de severidad) y la escala de

Concretamente, la depresión se caracteriza por la tristeza, anhedonia o irritabilidad persistente, a menudo sin causa aparente. Se asocia además con síntomas somáticos y vegetativos como alteraciones del sueño y apetito, disfunción gastrointestinal y cefaleas.

La ansiedad, un sistema de alerta fisiológico ante amenazas, se manifiesta con nerviosismo, fobias o crisis de pánico. Su presentación clínica es heterogénea y a menudo coexiste con la depresión, exhibiendo rasgos mixtos en los individuos. (9).

La migración venezolana en Latinoamérica y Colombia implica transiciones multifactoriales. La ansiedad y depresión son trastornos afectivos prevalentes en esta población, asociados a drásticos cambios de estilo de vida. Dada esta complejidad, el presente estudio determinó los niveles de ansiedad y depresión en migrantes venezolanos de un municipio del Atlántico y su relación con características sociodemográficas.

ansiedad de Hamilton (14 ítems, Likert, 0-30 puntos con categorías de severidad, validada al español por Lobo A, Camorro L y Luque).

Los principios éticos de confidencialidad y veracidad fueron rigurosamente observados. El estudio se rigió por la Resolución No. 008430 de 1993 del Ministerio de Salud, clasificándose como investigación de riesgo mínimo (12), y se obtuvo el consentimiento informado de los participantes. El análisis de datos se realizó con el software estadístico SPSS versión 25.

Resultados

A continuación, se muestran los resultados obtenidos de la aplicación de

las encuestas a las personas migrantes venezolanas que habitan en un municipio del departamento del Atlántico.

Tabla 1. Caracterización sociodemográfica de población migrante venezolana que habitan en un municipio del departamento del Atlántico.

<i>Edad</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
20-24	22	22%
25-29	22	22%
30-34	16	16%
35-39	17	17%
40-44	14	14%
45-49	7	7%
50 y más	2	2%
<i>Total</i>	100	100%
<i>Sexo</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
<i>Hombre</i>	36	36%
<i>Mujer</i>	64	64%
<i>Total</i>	100	100%
<i>Ocupación</i>		
	Frecuencia	Porcentaje
<i>Estudiante</i>	4	4%
<i>Desempleado</i>	29	29%
<i>Trabajo informal</i>	55	55%
<i>Trabajo formal</i>	12	12%
<i>Total</i>	100	100%

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



Estado civil

	Frecuencia	Porcentaje
<i>Soltero</i>	42	42%
<i>Casado</i>	17	17%
<i>Unión libre</i>	40	40%
<i>Divorciado</i>	1	1%
<i>Total</i>	100	100%

Educación

	Frecuencia	Porcentaje
<i>Primaria</i>	19	19%
<i>Secundaria</i>	54	54%
<i>Técnico</i>	20	20%
<i>Profesional</i>	7	7%
<i>Total</i>	100	100%

Fuente: *Elaboración propia*

La tabla 1 muestra que la mayoría de los encuestados se encuentran en el rango de edad de los 20 a 29 años con 44%. Además, el sexo con mayor participación en las encuestas fueron las mujeres con un 64% (64). Analizando las diferentes ocupaciones de los migrantes venezolanos el 4% (4) eran estudiantes.

Sin embargo, se observa que la mayoría 55% (55) tiene un trabajo informal. El 42% (42) son solteros y el 40% (40) están en unión libre. En cuanto al nivel educativo de las personas objeto de estudio, sólo el 7% son profesionales y la mayoría (54%) culminaron sus estudios en la secundaria.

Según la tabla 2, el 91% de las personas encuestadas presentaron algún tipo de

Tabla 2. Tipos de ansiedad en migrantes venezolanos

	Frecuencia	Porcentaje
<i>No hay ansiedad</i>	9	9%
<i>Ansiedad Leve</i>	76	76%
<i>Ansiedad Moderada</i>	9	9%
<i>Ansiedad Severa</i>	6	6%
<i>Total</i>	100	100%

Fuente: *Elaboración propia*

ansiedad y sólo el 9% no tuvo ansiedad.

Tabla 3. Caracterización de variables sociodemográficas y tipos de ansiedad en migrantes venezolanos

			Tipos de ansiedad				
			No hay ansiedad	Ansiedad leve	Ansiedad moderada	Ansiedad severa	Total
Edad	20-24	Frecuencia	0	21	0	1	22
		%	0%	27%	0%	16%	22%
	25-29	Frecuencia	1	18	2	1	22
		%	11%	23%	22%	16%	22%
	30-34	Frecuencia	2	11	2	1	16
		%	22%	14%	22%	16%	16%
	35-39	Frecuencia	1	14	1	1	17
		%	11%	18%	11%	16%	17%
	40-44	Frecuencia	4	7	2	1	14
		%	44%	9%	22%	16%	14%
	45-49	Frecuencia	1	3	2	1	7
		%	11%	3%	22%	16%	7%
	50-100	Frecuencia	0	2	0	0	2
		%	0%	2%	0%	0%	2%
Total		Frecuencia	9	76	9	6	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%
			Tipos de ansiedad				
			No hay ansiedad	Ansiedad leve	Ansiedad moderada	Ansiedad severa	Total
Sexo	Hombre	Frecuencia	6	27	2	1	36
		%	66%	35%	22%	16%	36%

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



	Mujer	Frecuencia	3	49	7	5	64
		%	33%	64%	77%	83%	64%
<i>Total</i>		Frecuencia	9	76	9	6	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%
			Tipos de Ansiedad				
			No hay ansiedad	Ansiedad leve	Ansiedad moderada	Ansiedad severa	Total
<i>Estado civil</i>	Soltero	Frecuencia	4	30	4	4	42
		%	44%	39%	44%	66%	42%
	Casado	Frecuencia	1	14	2	0	17
		%	11%	18%	22%	0%	17%
	Unión libre	Frecuencia	4	31	3	2	40
		%	44%	40%	33%	33%	40%
	Divorcio	Frecuencia	0	1	0	0	1
		%	0%	1%	0%	0%	1%
<i>Total</i>		Frecuencia	9	76	9	6	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%
			Tipos de Ansiedad				
			No hay ansiedad	Ansiedad leve	Ansiedad moderada	Ansiedad severa	Total
<i>Estrato socioeconómico</i>	1	Frecuencia	7	65	9	5	86
		%	77%	85%	100%	83%	86%

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



	2	Frecuencia	1	7	0	1	9
		%	11%	9%	0%	16%	9%
	3	Frecuencia	0	3	0	0	3
		%	0%	3%	0%	0%	3%
	4	Frecuencia	1	1	0	0	2
		%	11%	1%	0%	0%	2%
Total		Frecuencia	9	76	9	6	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%
			Tipos de Ansiedad				
			No hay ansiedad	Ansiedad leve	Ansiedad moderada	Ansiedad severa	Total
Ocupación	Estudiante	Frecuencia	0	3	0	1	4
		%	0%	3%	0%	16%	4%
	Desempleado	Frecuencia	1	24	4	0	29
		%	11%	31%	44%	0%	29%
	Trabajo informal	Frecuencia	5	42	4	4	55
		%	55%	55.3%	44%	66%	55%
	Trabajo formal	Frecuencia	3	7	1	1	12
		%	33%	9%	11%	16%	12%
Total		Frecuencia	9	76	9	6	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%
			Tipos de Ansiedad				
			No hay ansiedad	Ansiedad leve	Ansiedad moderada	Ansiedad severa	Total

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



<i>Educación</i>	Primaria	Frecuencia	1	16	1	1	19
		%	11%	21%	11%	16%	19%
	Secundaria	Frecuencia	3	43	5	3	54
		%	33%	56%	55%	50%	54%
	Técnico	Frecuencia	3	14	2	1	20
		%	33%	18%	22%	16%	20%
	Profesional	Frecuencia	2	3	1	1	7
		%	22%	3%	11%	16%	7%
<i>Total</i>		Frecuencia	9	76	9	6	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%

Fuente: *Elaboración propia*

Se aprecia en la tabla 3 que, de los 100 migrantes venezolanos encuestados, 76 de ellos presentaron ansiedad leve con mayor concentración en el rango de edad entre 20 y 24 años con un 27% (21), también, se encontró un 23% (18) entre los migrantes de 25 y 29 años. En este mismo sentido, el 64% (49) de los que presentaron ansiedad leve son mujeres y el 35% son hombres. Teniendo en cuenta el estado civil de los sujetos en estudio, se observa que el 40% (31) de los que presentan ansiedad leve estaban en unión libre y el 39% (30) eran solteros. Según el estrato socioeconómico, de los 76 que presentaron ansiedad leve, el 85% (65) pertenecían al estrato uno. En la variable ocupación se evidencia que de los migrantes que presentan ansiedad leve el 55.3% (42) tenían un trabajo informal y el 31% (24) estaban desempleados. Teniendo en cuenta el nivel educativo de los encuestados, se muestra que el 56% (43) de los que presentan ansiedad leve

cursaron hasta secundaria y el 21% (16) hasta la primaria.

Tabla 4. Niveles de Depresión en migrantes venezolanos

	Frecuencia	%
<i>No deprimido</i>	58	58
<i>Depresión ligera menor</i>	30	30
<i>Depresión moderada</i>	8	8
<i>Depresión severa</i>	2	2
<i>Depresión muy severa</i>	2	2
Total	100	100

Fuente: *Elaboración propia*

Según la tabla 4, el 58% de los migrantes que participaron en el estudio no presentan depresión, el 30% presenta depresión ligera menor, el 8% depresión moderada y el 2% depresión severa.

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



Tabla 5. Caracterización de variables sociodemográficas y tipos de depresión en migrantes venezolanos

			Tipos de depresión					
			No deprimido (0-7)	Depresión ligera menor (8-13)	Depresión moderada (14-18)	Depresión severa (19-22)	Depresión muy severa (>23)	Total
Edad	20-24	Frecuencia	13	7	2	0	0	22
		%	22%	23%	25%	0%	0%	22%
	25-29	Frecuencia	14	4	3	0	1	22
		%	24%	13%	37%	0%	50%	22%
	30-34	Frecuencia	10	5	0	1	0	16
		%	17%	16%	0%	50%	0%	16%
	35-39	Frecuencia	10	4	1	1	1	17
		%	17%	13%	12%	50%	50%	17%
	40-44	Frecuencia	7	6	1	0	0	14
		%	12%	20%	12%	0%	0%	14%
	45-49	Frecuencia	2	4	1	0	0	7
		%	3%	13%	12%	0%	0%	7%
	50-100	Frecuencia	2	0	0	0	0	2
		%	3%	0%	0%	0%	0%	2%
Total		Frecuencia	58	30	8	2	2	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



			Tipos de Depresión					
			No deprimido (0-7)	Depresión ligera menor (8-13)	Depresión moderada (14- 18)	Depresión severa (19-22)	Depresión muy severa (>23)	Total
Sexo	Hombre	Frecuencia	22	10	4	0	0	36
		%	37%	33%	50%	0%	0%	36%
	Mujer	Frecuencia	36	20	4	2	2	64
		%	62%	66%	50%	100%	100%	64%
Total		Frecuencia	58	30	8	2	2	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
			Tipos de Depresión					
			No deprimido (0-7)	Depresión ligera menor (8-13)	Depresión moderada (14-18)	Depresión severa (19- 22)	Depresión muy severa (>23)	Total
Estado civil	Soltero	Frecuencia	21	12	6	2	1	42
		A	36%	40%	75%	100%	50%	42%
	Casado	Frecuencia	10	7	0	0	0	17
		%	17%	23%	0%	0%	0%	17%
	Unión libre	Frecuencia	26	11	2	0	1	40
		%	44%	36%	25%	0%	50%	40%
	Divorcio	Frecuencia	1	0	0	0	0	1
		%	1%	0%	0%	0%	0%	1%
Total		Frecuencia	58	30	8	2	2	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



			Tipos de Depresión					
			No deprimido (0-7)	Depresión ligera menor (8-13)	Depresión moderada (14-18)	Depresión severa (19-22)	Depresión muy severa (>23)	Total
Estrato socioeconómico	1	Frecuencia	48	27	8	2	1	86
		%	82%	90%	100%	100%	50%	86%
	2	Frecuencia	6	2	0	0	1	9
		%	10%	6%	0%	0%	50%	9%
	3	Frecuencia	2	1	0	0	0	3
		%	3%	3%	0%	0%	0.0%	3%
	4	Frecuencia	2	0	0	0	0	2
		%	3%	0%	0%	0%	0%	2%
Total		Frecuencia	58	30	8	2	2	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
			Tipos de Depresión					
			No deprimido (0-7)	Depresión ligera menor (8-13)	Depresión moderada (14-18)	Depresión severa (19-22)	Depresión muy severa (>23)	Total
Ocupación	Estudiante	Frecuencia	2	2	0	0	0	4
		%	3%	6%	0%	0%	0%	4%
	Desempleado	Frecuencia	15	12	2	0	0	29
		%	25%	40%	25%	0%	0%	29%

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



	Trabajo informal	Frecuencia	32	14	5	2	2	55
		%	55%	46%	62%	100%	100%	55%
	Trabajo formal	Frecuencia	9	2	1	0	0	12
		%	15%	6%	12%	0%	0%	12%
Total		Frecuencia	58	30	8	2	2	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
			Tipos de Depresión					
			No deprimido (0-7)	Depresión ligera menor (8-13)	Depresión moderada (14- 18)	Depresión severa (19-22)	Depresión muy severa (>23)	Total
Educación	Primaria	Frecuencia	10	8	0	1	0	19
		%	17%	26%	0%	50%	0%	19%
	Secundaria	Frecuencia	32	14	6	0	2	54
		%	55%	46%	75%	0%	100%	54%
	Técnico	Frecuencia	11	8	1	0	0	20
		%	19%	26%	12%	0%	0%	20%
	Profesional	Frecuencia	5	0	1	1	0	7
		%	8%	0%	12%	50%	0%	7%
Total		Frecuencia	58	30	8	2	2	100
		%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Fuente: *Elaboración propia*

La tabla 5 muestra que el 58% de los encuestados no presentaron depresión. Sin embargo, el 30% presentaron depresión ligera menor, de los cuales el

20% (6) de ellos se encontraban en el rango de 40-44 años. En particular, el sexo predominante eran mujeres con un 66% (20). Además, el 40% (12) de los

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



migrantes estaban solteros, el 90% (27) pertenecían al estrato uno, el 46% (14) tenían un trabajo informal y el 46% (14) sólo alcanzaron a cursar hasta la secundaria.

Tabla 6: Relación entre la ansiedad y la depresión

Ansiedad	DEPRESIÓN		Total
	Moderada o más	Leve o menos	
moderada o más	7	8	15
Leve o menos	5	80	85
Total	12	88	100

OR:14; $ic(3,59 - 54,46)$, Valor de P: < 0,001, Valor de Chi²: <20.08

Fuente: Elaboración propia/

La tabla 6 evidencia que existe una asociación entre niveles de ansiedad y niveles de depresión. El Odds Ratio (OR) de 14 indica que las personas con ansiedad moderada o más tienen 14 veces más probabilidades de experimentar depresión moderada o más en comparación con aquellas con ansiedad leve o menos. El intervalo de confianza (IC) del 95% para el OR es de 3.59 a 54.46, lo que, aunque amplio, no incluye el 1, reforzando la significancia estadística del efecto.

Finalmente, el valor de p de < 0.001 y el valor de Chi² de < 20.08 confirman la significancia estadística de esta asociación. El bajo valor de p indica que la probabilidad de observar una asociación tan fuerte por puro azar es extremadamente baja, mientras que el valor de Chi² es suficientemente alto para rechazar la hipótesis nula de independencia entre ansiedad y depresión.

Discusión

Este trabajo explora la relación entre los niveles de ansiedad y depresión y las variables sociodemográficas en migrantes venezolanos del Atlántico, Colombia. Un

estudio exploratorio en Granada, España, evaluó la ansiedad en migrantes (subescala HAD), hallando 30% bajo, 17% intermedio y 53% alto, con solo 6% severa y la mayoría en nivel leve. Las puntuaciones más altas se observaron en solteros con estudios primarios, y la ansiedad leve predominó en mujeres. (13); la ONU migración demuestra resultados similares; en la región de las Américas se estima que la ansiedad afecta a 48 millones de personas y en su mayoría son mujeres, (13).

Un estudio de la Universidad Iberoamericana León (México) reveló que el 95.7% de los hogares migrantes encuestados presentaba ansiedad en alguno de sus miembros, y el 82.6% incapacidad para estar tranquilo. La mayoría de los encuestados manifestaba ansiedad leve, y una gran proporción de estos migrantes pertenecía al estrato socioeconómico uno. (14)

Navarra y Rodríguez, reportan en su estudio exploratorio que en la subescala HAD de depresión, el 54% de los sujetos se encuentran en el nivel bajo, al igual que en el actual estudio donde la mayoría de los encuestados no presentaban

depresión (13). En el reporte de un estudio de tamizaje encontraron que las mujeres migrantes muestran mayor puntaje de depresión en comparación con los hombres; en el presente estudio, el sexo dominante con depresión ligera menor son las mujeres (15).

De acuerdo con Figueroa y Cjuno, en un estudio que se realizó en dos ciudades de Perú, encontraron que la mayoría de migrantes venezolanos experimentaban altos niveles de depresión y ansiedad (68,9%). Lo que difiere del presente estudio, la mayoría de los participantes no se encuentran deprimidos, pero si tienen ansiedad leve (16).

El estudio enfrentó limitaciones como el acceso a la población, la inseguridad en los barrios y la baja disponibilidad de los encuestados. Se destaca la escasez de investigaciones sobre el impacto en la salud mental de migrantes que consideren variables sociodemográficas (estado civil, estrato, ocupación). Además, se señala la ausencia de un enfoque cualitativo, que sería valioso para comprender el proceso de recuperación.

Conclusiones

El estudio reveló que la mayoría de los participantes eran mujeres, entre 20 y 29 años, con trabajo informal, solteros/unión libre y con educación secundaria. Predominaron los niveles de ansiedad leve, siendo mínima la ansiedad severa.

En cuanto a la depresión, la mayoría no la presentaba, aunque algunos tenían depresión ligera/menor, especialmente mujeres de 40-44 años, solteros, de estrato socioeconómico uno y con empleo informal o secundaria. Se encontró una

relación significativa entre ansiedad y depresión, con 14 veces más probabilidad de ansiedad moderada o superior en quienes presentaban depresión leve.

Referencias bibliográficas

1. Real Academia Española. (s.f.). *Migración*. En *Diccionario de la lengua española*. Recuperado el 3 de septiembre de 2023, de <https://dle.rae.es/migraci%C3%B3n?m=form>
2. Remitly. (2023, 2 de agosto). *La historia de la inmigración en los Estados Unidos*. Sin Fronteras. Recuperado el 3 de septiembre de 2023, de <https://blog.remitly.com/es/inmigracion/br-eve-historia-de-la-migracion-en-los-estados-unidos/>
3. GOV.CO. (2021). *Política integral migratoria*. Cancillería. Recuperado el 3 de septiembre de 2023, de <https://www.migracioncolombia.gov.co/>
4. Pinto, L. A., Amaya, P. B., & Sáez, F. A. (2019). La integración de los venezolanos en Colombia en los ámbitos de la salud y la educación. *Espac Abierto*, 28(1), 199–223.
5. Castro, J. F. (2021). Reporte Situacional de Costa Caribe - Enero - Marzo 2022
6. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (s.f.). *Afecciones mentales: Depresión y Ansiedad*. Consejos de exfumadores. Recuperado el 3 de septiembre de 2023, de <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/enfermedades/tabaquismo->

[afecciones-mentales-depresion-ansiedad.html](#)

7. Vilar Peyrí, Eugenia y Eibenschutz Hartman, Catalina. (2007). Migración y salud mental: un problema emergente de salud pública. *Revista Gerencia y Políticas de Salud*, 6 (13), 11-32. Recuperado el 21 de febrero de 2025 de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-70272007000200002&lng=en&tlng=es.
8. Kern Pharma. (2021). Ansiedad y depresión, dos enfermedades de nuestro tiempo. Recuperado el 3 de septiembre de 2023, de <https://www.kernpharma.com/es/blog/ansiedad-y-depresion-dos-enfermedades-de-nuestro-tiempo>
9. Vu, V., & Conant-Norville, D. (2021). Anxiety: Recognition and Treatment Options. *Psychiatric Clinics of North America*, 44(3), 373–380.
10. Hamilton, M. (1960). A rating scale for depression. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, 23(1), 56–62.
11. Lobo, A., Chamorro, L., Luque, A., Dal-Re, R., Badia, X., & Baró, E. (2002). Validación de las versiones en español de la Montgomery-Asberg Depression Rating Scale y la Hamilton Anxiety Rating Scale para la evaluación de la depresión y de la ansiedad. *Medicina Clínica*, 118(13), 493–499. [https://doi.org/10.1016/S0025-7753\(02\)72429-9](https://doi.org/10.1016/S0025-7753(02)72429-9).
12. Ministerio de Salud y Protección Social. (1993, 4 de octubre). *Resolución número 008430 de 1993*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
13. ACNUR. (s.f.). Refugiados y migrantes de Venezuela superan los cuatro millones: ACNUR y OIM. Recuperado el 3 de septiembre de 2023, de <https://www.acnur.org/noticias/news-releases/refugiados-y-migrantes-de-venezuela-superan-los-cuatro-millones-acnur-y-oim>
14. Varios Autores. (2010). *Salud mental en familias migrantes*. Universidad Iberoamericana León. <https://elibro.net/es/lc/unorte/titulos/164718>
15. Organización Panamericana de la Salud. (2023, marzo). *Salud de los migrantes internacionales. Hoja de resumen de la revisión de literatura científica. Estado de salud: Salud mental*. <https://www.paho.org/sites/default/files/2023-08/healthmigration-living-conditions-socioeconomic-status-2023-es.pdf>
16. Figueroa-Quñones, J., Cjuno, J., Ipanaqué-Neyra, J., Ipanaqué-Zapata, M., & Taype-Rondan, A. (2019). Calidad de vida de migrantes venezolanos en dos ciudades del norte del Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 36(3), 383–391.

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, *Revista Ciencias Básicas En Salud*, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800



-
- ¹ Enfermera, Magister en Salud Pública, Profesora de la Universidad del Norte. <https://orcid.org/0000-0002-4221-5478>, allisonc@uninorte.edu.co
- ² Enfermera, Universidad del Norte, <https://orcid.org/0009-0008-7509-3666>
- ³ Enfermera, Universidad del Norte, <https://orcid.org/0009-0001-5964-3022>
- ⁴ Enfermero, Universidad del Norte, <https://orcid.org/0009-0009-7216-0330>
- ⁵ Médica, Especialista en Salud Familiar y Comunitaria, Magister en Desarrollo Familiar, Profesora de la Universidad del Norte. <https://orcid.org/0000-0003-1054-9307>

Cómo citar este artículo: Cano Barrios AE, Insignares Herrera N, Muñoz Aguilar V, Rebolledo Granadillo L, Ríos-García AL. Depresión y ansiedad en migrantes venezolanos en el departamento Atlántico, 2023, Revista Ciencias Básicas En Salud, 3(3):36-53. Julio 2025, ISSN 2981-5800

