

ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN

INCIDENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD DE LOS TRABAJADORES QUE SE REALIZAN EXAMEN PERIÓDICO LABORAL EN LA IPS PREVENIR S.O. DE CÚCUTA

INCIDENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY OF WORKERS WHO UNDERSTAND PERIODIC LABOR EXAM AT THE IPS PREVENIR S.O. FROM CUCUTA

Rodríguez Riveros José Leonardo¹, Cordero Torres Keilla Zisley²

Recibido: 15 de febrero de 2024.

Aprobado: 15 de marzo de 2024

RESUMEN:

Objetivo General: Determinar la incidencia de alteraciones nutricionales (sobrepeso y obesidad), entre los trabajadores que se someten a exámenes periódicos laborales en la IPS Prevenir S.O. de Cúcuta durante el periodo comprendido entre enero y marzo del 2020. **Objetivos específicos:** Caracterizar la población estudiada en función de variables claves como sexo, sección laboral y rango de edad. Además, se evaluó la magnitud de la obesidad y el sobrepeso. **Metodología:** Investigación descriptiva, donde se recopilaron datos demográficos y de salud de los participantes bajo técnicas e instrumentos específicos para la evaluación antropométrica y análisis estadístico para determinación de la incidencia de sobrepeso y obesidad en la población estudiada. **Resultados:** El estudio contó con una población de 884 trabajadores, determinando un total por antropometría de 339 personas con sobrepeso y 115 con obesidad. De acuerdo con las variables, se encontraron los siguientes reportes con sobrepeso y obesidad, en género: el grupo masculino 341 y femenino 113; en sección laboral, operativos 319 y administrativo 135 y en rango de edad: juventud 50, adultez 395 y vejez 9, indicándonos que la tasa de incidencia de sobrepeso y obesidad en la IPS Prevenir S.O. de Cúcuta Norte de Santander es de 1

¹ Licenciado en educación física, recreación y deportes, tecnólogo en entrenamiento deportivo, Fisioterapeuta en formación, Universidad de Pamplona, jose.rodriguez8@unipamplona.edu.co

² Fisioterapeuta en formación, Universidad de Pamplona, keilacordero2017@gmail.com.

Cómo citar este artículo: Rodríguez-Riveros José, Cordero-Torres Keilla . Incidencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores que se realizan examen periódico laboral en la IPS PREVENIR S.O. de Cúcuta. Revista Ciencias Básicas en Salud. 2024,2 (1):54-63, ISSN 2981-5800.

trabajador con sobrepeso u obesidad por cada 2 trabajadores. **Conclusión:** Según el IMC, las personas que estén en una sección laboral, como administrativos u operarios, son igualmente propensas a tener obesidad. Aun así, también es de notar que, sin importar la sección laboral, también se puede estar en un rango de IMC de normal. De acuerdo con la tasa de incidencia de sobrepeso y obesidad, se pudo observar que se requiere un plan de promoción y prevención para potencializar la salud de los trabajadores de la IPS Prevenir S.O. de Cúcuta Norte de Santander, mejorando su productividad.

PALABRAS CLAVE: Incidencia, obesidad, sobrepeso, salud laboral.

ABSTRACT

General Objective: Determine the incidence of nutritional disorders (overweight and obesity) among workers who undergo periodic work examinations at the IPS Prevent S.O. of Cucuta during the period between January and March 2020. **Specific objectives:** Characterize the population studied based on key variables such as sex, labor section and age range. In addition, the magnitude of obesity and overweight was evaluated. **Methodology:** Descriptive research, where demographic and health data of the participants were collected using specific techniques and instruments for anthropometric evaluation and statistical analysis to determine the incidence of overweight and obesity in the studied population. **Results:** The study had a population of 884 workers, determining a total by anthropometry of 339 overweight people and 115 obese. According to the variables, the following reports were found with overweight and obesity, in gender: the male group 341 and female 113; in labor section, operational 319 and administrative 135 and in age range: youth 50, adulthood 395 and old age 9. Indicating that the incidence rate of overweight and obesity in the IPS Prevent S.O. of Cucuta Norte de Santander is 1 overweight or obese worker for every 2 workers. **Conclusion:** According to BMI, people who are in a job section, such as administrators or workers, are equally likely to have obesity. Even so, it is also worth noting that, regardless of the job section, one can also be in a normal BMI range. According to the incidence rate of overweight and obesity, it was observed that a promotion and prevention plan is required to enhance the health of the workers of the IPS Prevent S.O. of Cucuta Norte de Santander, improving its productivity.

Cómo citar este artículo: Rodríguez-Riveros José, Cordero-Torres Keilla . Incidencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores que se realizan examen periódico laboral en la IPS PREVENIR S.O. de Cúcuta. Revista Ciencias Básicas en Salud. 2024,2 (1):54-63, ISSN 2981-5800.

KEYWORDS: Incidence, obesity, overweight, occupational health

INTRODUCCIÓN

Según la OMS, la obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud; a causa de una ingesta de alimentos no balanceados, ya sea por descuido o por falta de importancia por parte de las personas para mantener su balance corporal, causando sobrepeso, llegando a la obesidad y posteriormente a enfermedades crónicas como hipertensión arterial (HTA), diabetes (DM), entre otras.

La obesidad y el sobrepeso, según la OMS (2020), se identifica realizando el IMC (Índice de masa corporal), que es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla, que se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m^2). En adultos, la medida estándar se da de la siguiente manera, tanto para hombres como para mujeres: sobrepeso: IMC igual o superior a 25, obesidad: IMC igual o superior a 30.

“La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que una nutrición

adecuada puede elevar la productividad de los empleados hasta un 20%, ya que una persona bien alimentada tiene más oportunidades de trabajar mejor, de lograr un mayor rendimiento laboral por un adecuado aporte de energía y nutrientes; mayor bienestar físico y mental y mejorar la productividad al reducir el ausentismo por enfermedades relacionada con la alimentación.” Torres E. et al (2016).

El sobrepeso (SP) y la obesidad (OB) son considerados actualmente un problema de salud pública. Según Manzano E. & Hernández E. (2016) a nivel mundial la “Organización Mundial de la Salud (OMS) la ha denominado como “epidemia del siglo XXI”. En un análisis epidemiológico reciente en México, se reveló que las ECNT (enfermedades crónicas no transmisibles) causaron 75% del total de las muertes y 68% de los años de vida potencialmente perdidos. La obesidad y el sobrepeso son trastornos metabólicos y nutricionales de serias consecuencias para la salud.” Por otra parte, en el Instituto Mexicano del Seguro Social realizó un estudio en Guanajuato, el cual reveló que el 66 %

Cómo citar este artículo: Rodríguez-Riveros José, Cordero-Torres Keilla . Incidencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores que se realizan examen periódico laboral en la IPS PREVENIR S.O. de Cúcuta. Revista Ciencias Básicas en Salud. 2024,2 (1):54-63, ISSN 2981-5800.

de los trabajadores tuvo sobrepeso u obesidad, con mayor incidencia en personal de enfermería y hombres. Zumbardo L. et al (2016).

En el presente artículo se recopila información referente a la incidencia de la obesidad y sobrepeso en la población trabajadora que asiste a la IPS, en donde se dará a conocer cuál es la población que, según su IMC (índice de masa corporal) presenta dichas condiciones.

Desde luego, al comprender que la obesidad y el sobrepeso varían según la edad, el género, el tipo de trabajo y otros factores que son representados ampliamente en este apartado, se puede decir que las variables para tener en cuenta ya fueron incluidas en el periodo de tiempo estipulado, ya que, al ser incidencia, las variables ya sucedieron.

Como principal medida se toma la cantidad de población que se pretende analizar, siendo esta la contemplada en “personas que tengan sobrepeso y obesidad, que se realicen un examen periódico laboral en la IPS Prevenir”, dando una caracterización desde un estudio observacional descriptivo de tipo transversal, que permitió enfocar el

ponderado final, logrando realizar comparaciones y poder obtener una conclusión sobre la sección de trabajo, géneros y edades en las que es más común y evidente el sobrepeso y obesidad en la IPS Prevenir de Cúcuta en los 3 primeros meses del año 2020. Además, teniendo en cuenta que en la búsqueda de información no se hallaron registros publicados de sobrepeso y obesidad que se presenten en el municipio de Cúcuta y que debido a la falta de información con respecto a dichas condiciones y la caracterización de la misma, en esta ciudad no se han podido implementar políticas claras para generar planes de acción en cuanto a la promoción de la salud del trabajador y prevención del sobrepeso y la obesidad, lo que justifica el desarrollo de esta investigación porque proporciona información suficiente para la posible creación e implementación de los mismos.

METODOLOGÍA

Estudio observacional descriptivo de tipo transversal con información sobre los exámenes laborales que realizó la IPS en los meses de enero a marzo de 2020; la población seleccionada fue de 884 que realizó el examen laboral

Cómo citar este artículo: Rodríguez-Riveros José, Cordero-Torres Keilla . Incidencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores que se realizan examen periódico laboral en la IPS PREVENIR S.O. de Cúcuta. Revista Ciencias Básicas en Salud. 2024,2 (1):54-63, ISSN 2981-5800.

periódico en la IPS Prevenir S.O., en donde su IMC presentó sobrepeso u obesidad, sin tener en cuenta patologías existentes; teniendo como criterios de exclusión los menores de 18 años y los trabajadores que se realizaron exámenes laborales de ingreso y retiro.

RESULTADOS En este estudio sobre la observación cuantitativa de la población, con respecto al índice de

masa corporal versus el sexo, arrojó como resultado, que el grupo de mayor frecuencia presentó en los de IMC normal con 322 y 95 casos para el sexo masculino y femenino respectivamente. En segundo lugar, en ambos sexos fue el grupo de la población con sobrepeso con 269 en masculino y 77 en femenino y posteriormente está el grupo de obesidad con 79 para masculino y 36 para femenino. Ver imagen No.1.

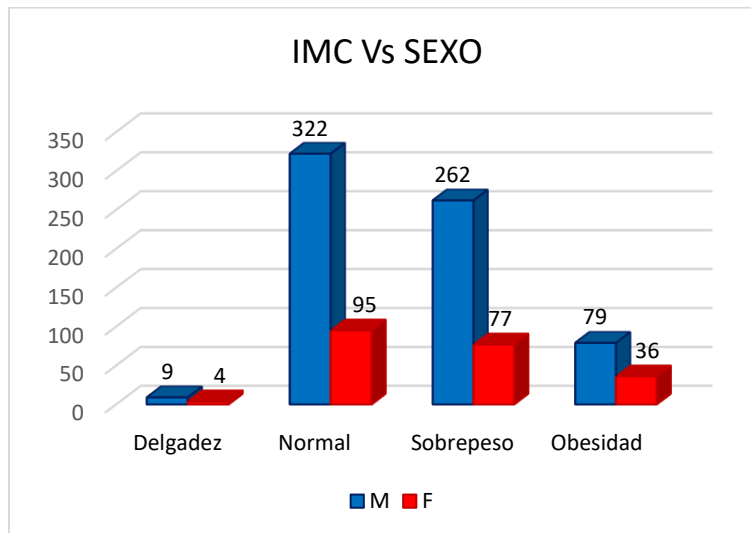


Imagen No.1. Relación índice de masa corporal con sexo.

De igual manera se hace un comparativo entre el IMC y la sección laboral, destacando que la población que pertenecen a secciones laborales operativas son de un rango de normalidad de 302 casos, mientras que la población administrativa son 115 casos; el grupo que corresponde al

sobrepeso son de 242 y 97 casos de operativo y administrativo respectivamente, en cuanto al rango de obesidad se encuentran 77 en la población operativa y 38 en la sección administrativa del total de la población, para finalizar se habla de la población en el grupo de delgadez que está

Cómo citar este artículo: Rodríguez-Riveros José, Cordero-Torres Keilla . Incidencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores que se realizan examen periódico laboral en la IPS PREVENIR S.O. de Cúcuta. Revista Ciencias Básicas en Salud. 2024,2 (1):54-63, ISSN 2981-5800.

conformado por 10 casos de población operativa y 3 de la población administrativa. Ver imagen No.2.

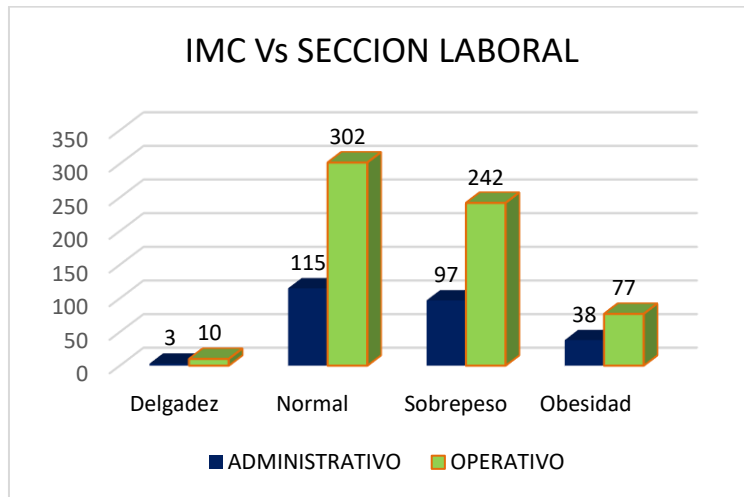
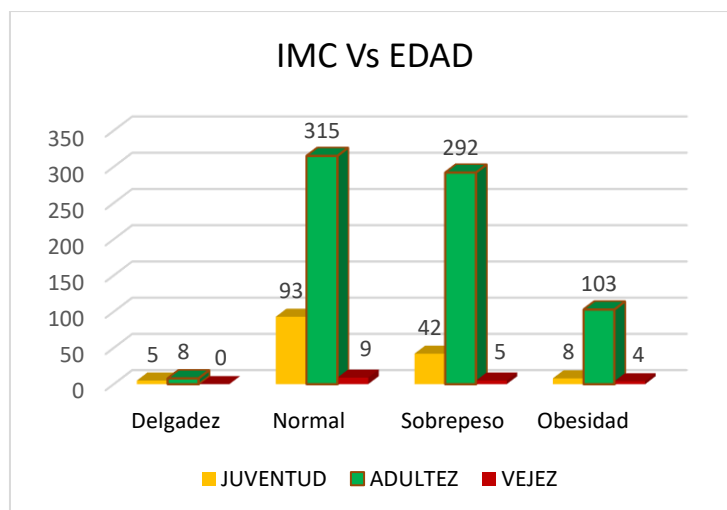


Imagen No.2. Relación índice de masa corporal con sección laboral.

Al considerar el IMC en relación con la edad, se enfatiza que el rango de IMC normal es el que predomina con 315 casos en población adulta, 93 pertenecientes al rango de juventud, y 9 casos pertenecientes al rango de vejez, como segunda instancia se puede observar que está el sobrepeso con 292 casos en adultez, 42 en

juventud y 5 casos en rango de vejez, posteriormente se encuentra el rango de obesidad, correspondiente a los 103 casos en adultez, 8 en juventud y 4 en vejez, por último se encuentra el rango de delgadez con 8, 5 y 0 casos con adultez, juventud y vejez respectivamente. Ver imagen No.3.



Cómo citar este artículo: Rodríguez-Riveros José, Cordero-Torres Keilla . Incidencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores que se realizan examen periódico laboral en la IPS PREVENIR S.O. de Cúcuta. Revista Ciencias Básicas en Salud. 2024,2 (1):54-63, ISSN 2981-5800.

Imagen No.3. Relación índice de masa corporal con edad.

El estudio de los resultados, de la información recolectada en la revisión es de 884 casos en los meses de enero a marzo de 2020, nos indica una totalidad de 454 trabajadores enfermos, por ende, la tasa de incidencia de sobrepeso y obesidad en la IPS Prevenir S.O. de Cúcuta Norte de Santander es de 1 trabajador enfermo por cada 2 sanos.

CONCLUSIONES

Según el IMC, las personas que estén en una sección laboral, como administrativos u operarios, son igualmente propensas a tener obesidad. Aun así, también es de notar que, sin importar la sección laboral, también se puede estar en un rango de IMC normal.

En el análisis, se observó que la mayoría de la población es de sexo masculino con 672, y el femenino es de 212, lo que no nos permitió constatar qué sexo es más propenso a tener sobrepeso y obesidad, ya que las muestras no son equiparables una con la otra.

De acuerdo con la tasa de incidencia de sobrepeso y obesidad, se puede observar que se requiere un plan de promoción y prevención para potencializar la salud de los trabajadores de la IPS Prevenir S.O. de Cúcuta Norte de Santander, mejorando su productividad.

Desde una perspectiva analítica, se evidencia que, en el contraste de IMC vs. la edad, la gran mayoría con obesidad y sobrepeso pertenecen al rango de adultez.

De acuerdo con la totalidad de la población, según el índice de masa corporal, sin importar las variables del sexo, sección laboral o la edad, se evidenció que la mayoría serían pertenecientes a una población normal.

BIBLIOGRAFÍA

Zumbardo, E. L., Escobedo, M. M., & Jorge, S. V. (2016). Sobrepeso, obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles en trabajadores de la salud de Yucatán. *Revista Cubana de Salud y Trabajo*, 17(1), 49-54.

Cómo citar este artículo: Rodríguez-Riveros José, Cordero-Torres Keilla . Incidencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores que se realizan examen periódico laboral en la IPS PREVENIR S.O. de Cúcuta. *Revista Ciencias Básicas en Salud*. 2024,2 (1):54-63, ISSN 2981-5800.

Torres-Zapata, A. E., Solis-Cardouwer, O. C., Rodríguez-Rosas, C., Moguel-Ceballos, J. E., & Zapata-Gerónimo, D. (2017). Hábitos alimentarios y estado nutricional en trabajadores de la industria petrolera. *Horizonte sanitario*, 16(3), 183-190.

Salinas, J., Lera, L., González, C. G., & Vio, F. (2016). Evaluación de una intervención educativa nutricional en trabajadores de la construcción para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles en Chile. *Revista médica de Chile*, 144(2), 194-201.

Betancur Barrios, C. (2019). La estabilidad laboral reforzada y sus efectos para el empleador.

Cardona Bello, L. A. (2020). La sobrecarga laboral y su afectación en la salud física del trabajador financiero administrativo en dos entidades bancarias de Apartadó Antioquia.

Rangel-Caballero, L. G., Gamboa-Delgado, E. M., & Rojas-Sánchez, L. Z. (2017). Estilo de vida en trabajadores de Bucaramanga y su área metropolitana y su asociación con el exceso de peso. *Revista de la Facultad de Medicina*, 65(1), 31-36.

Romero Caraballo, M. P. (2017). Significado del trabajo desde la psicología del trabajo. Una revisión histórica, psicológica y social. *Psicología desde el Caribe*, 34(2), 120-138.

Aranceta-Bartrina, J., Gianzo-Citores, M., & Pérez-Rodrigo, C. (2020). Prevalencia de sobrepeso, obesidad y obesidad abdominal en población española entre 3 y 24 años. Estudio ENPE. *Revista española de cardiología*, 73(4), 290-299.

Lobo Pedraza, K. L. (2016). Diseño del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, basado en la integración de la norma OHSAS 18001: 2007 y libro 2 parte 2 título 4to. capítulo 6 del decreto 1072 de 2015 en la empresa Ingeniería & Servicios Sarboh SAS.

Gómez Rúa, N. E., & Turizo Peláez, F. (2016). Seguridad y salud en el trabajo en Colombia: retos frente a las personas con discapacidad. *Revista CES Derecho*, 7(2), 84-94.

Vidarte Sierra, C. E. (2020). Estilos de vida y estado nutricional según riesgo cardiovascular del personal de salud del hospital AGV-Cusco.

Cómo citar este artículo: Rodríguez-Riveros José, Cordero-Torres Keilla . Incidencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores que se realizan examen periódico laboral en la IPS PREVENIR S.O. de Cúcuta. *Revista Ciencias Básicas en Salud*. 2024,2 (1):54-63, ISSN 2981-5800.

Romero-Caraballo, M. P. (2019). Condiciones de trabajo y configuración del sentido de la profesión académica en profesores universitarios colombianos.

Serrano, S. L., Loureiro, N., Suarez-Manzano, S., & de la Torre Cruz, M. J. (2020). Análisis preliminar de las relaciones entre el nivel de condición física y el apoyo parental percibido para la práctica deportiva en adolescentes con sobrepeso y obesidad. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (37), 527-531.

Petermann-Rocha, F., Durán, E., Labraña, A. M., Martínez-Sanguinetti, M. A., Leiva, A. M., Garrido-Méndez, A., ... & Celis-Morales, C. (2019). ¿Cuál es la prevalencia de obesidad metabólicamente saludable en población chilena? *Revista chilena de nutrición*, 46(3), 264-270.

Vargas-Santillán, M. D. L., Arana-Gómez, B., García-Hernández, M. D. L., Ruelas-González, M. G., Melguizo-Herrera, E., & Ruiz-Martínez, A. O. (2017). Significado de salud: la vivencia del adulto mayor. *Aquichan*, 17(2), 171-182.

Parra Osorio, L., Gómez Pineda, F. H., Rojas Parra, E. L., Acosta-Fernández, M., & Torres-López, T. M. (2018). Síndéresis Hermenéutica de la ley 1562 y el concepto de la Salud Ocupacional. *Revista republicana*, (24), 21-40.

Caro Alberto, K. A. (2019). Los hábitos alimenticios y el rendimiento académico de los estudiantes de la institución educativa Teresa Gonzales de Fanning de la UGEL 09, en el año 2018.

Giró, M. L. H., González, M. A., Herrera, A. D., Rojas, N. B. A., de la Noval, R., & Almeida, J. C. (2017). Prevalencia de la Hipertensión Arterial en trabajadores de una institución de salud. *Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular*, 23(2), 322-327.

Koontz, H., Weihrich, H., & Cannice, M. (2019). *Administración una perspectiva global y empresarial*.

Fajardo-Gutiérrez, A. (2017). Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. *Revista Alergia México*, 64(1), 109-120.

Cómo citar este artículo: Rodríguez-Riveros José, Cordero-Torres Keilla . Incidencia de sobrepeso y obesidad de los trabajadores que se realizan examen periódico laboral en la IPS PREVENIR S.O. de Cúcuta. *Revista Ciencias Básicas en Salud*. 2024,2 (1):54-63, ISSN 2981-5800.

